

Brèves

Les femmes font moins de sport que les hommes

Face au sport, l'inégalité persiste : chaque semaine, les femmes font une heure de sport de moins que les hommes. A l'occasion de la journée internationale de lutte des femmes pour l'égalité des droits, la 6e édition du baromètre Sport Santé de la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) dévoile les inégalités entre les hommes et les femmes dans la pratique sportive.

En 2016, les femmes faisaient 54 minutes de sport en moins que les hommes. En 2017, l'écart se creuse un peu plus : c'est 1h 06 d'activité physique en moins pour le sexe féminin ! Surtout ne demandez pas ce qu'il en est au Gabon!

Les enfants perturbent le sommeil des femmes, mais pas celui des hommes

Ce ne sera sans doute pas une surprise pour les femmes ayant des bambins à la maison, mais une étude américaine montre que vivre avec des enfants affecte davantage le sommeil des femmes que celui des hommes. L'étude a examiné des données issues d'une enquête téléphonique, conduite à travers tout le territoire sur 5.805 hommes et femmes et a abouti à cette conclusion.

Avoir des enfants augmente l'espérance de vie

Avoir au moins un enfant augmente l'espérance de vie, plus particulièrement chez les hommes, selon une vaste étude publiée mardi dans la revue médicale *Journal of Epidemiology & Community Health*. "Avoir des enfants est associé à une longévité accrue", soulignent les chercheurs qui ont également montré, contrairement à d'autres études, que le sexe des enfants n'avait aucun impact.

Évincer le gluten augmenterait le risque de diabète de type 2

Face à la mode des produits sans gluten, la Fédération américaine de cardiologie a récemment publié une étude faisant le lien entre ce régime d'exclusion et un risque plus élevé de diabète de type 2, après avoir suivi 200.000 personnes pendant 30 ans. Ceux qui privilégient des produits sans gluten consomment moins de fibres complètes, connues pour abaisser le risque de diabète.

Rassemblées par L.R.A.

Line Renette ALOMO

Libreville/Gabon

Première femme agrégée du Gabon, le Pr Pierrette Béatrice Ntyonga-Pono, endocrinologue, a un parcours qui parle à chacun et, surtout, aux femmes. Pour leur dire qu'aucune excuse n'est valable pour ne point continuer le combat de la vie. Entre deux dépistages de diabète, elle partage son histoire. Un long fleuve pas toujours tranquille.

RIEN ne la prédestinait à la médecine. Car, sa mère était ménagère, et son père, très absent. Mais « Dieu avait un plan pour ma vie et l'a accompli. Tout ce que je suis, je le lui dois. "Avec Dieu, tout est possible", c'est mon credo», clame-t-elle. Chez elle, on ne parlait ni des sciences, ni de médecine, mais du pain quotidien.

Née en 1954 dans la province de l'Ogooué-Maritime, Pierrette Béatrice Ntyonga-Pono débute ses études à Port-gentil. Elle les termine au Lycée Léon Mba. En classe de 4e, elle se lance le défi d'être médecin, en hommage à sa nièce, morte faute de médecin pour la prendre en charge rapidement : « À l'hôpital de Port-Gentil, ma nièce est morte de rougeole, car il n'y avait pas de médecin. Celui qui était là, on ne le trouvait pas et, l'enfant est malheureusement décédé », se remémore-t-elle. Mais, elle est mauvaise en mathématiques. Pour être médecin, il faut comprendre les maths, pense-t-elle. Elle va, une fois encore, confier cette faiblesse à son Dieu : « Pendant que j'étais en train de me casser la tête, la lumière s'est faite dans mon esprit et j'ai compris. » Débute alors l'aventure.

Désormais, la jeune Pierrette Béatrice est une As dans les matières scientifiques. Elle décroche son baccalauréat scientifique et peut, grâce à une bourse de l'Etat, s'envoler pour Rabat au Maroc pour ses études de médecine. « Je fus major de promotion chez les Arabes », narre-t-elle, pas peu fière.

Au départ, elle veut être pédiatre et est même affectée dans sa province d'origine à la fin de ses études. Elle y travaille lorsqu'elle tombe sur un article scientifique, qui parle du manioc. En substance, il y est écrit : "Le manioc, aliment de l'autarcie, peut être aussi source de crétinisme".

« Quoi ? se demande-t-elle. Le manioc que nous mangeons tous les jours peut rendre crétin ? ». Il faut



Le Pr Pierrette Béatrice Ntyonga-Pono.

qu'elle comprenne. Au lieu de retourner à ses chères études apprendre la pédiatrie, elle va s'intéresser à l'endocrinologie. Objectif : mieux saisir les glandes endocrines (hypophyse, hypotalamus, thyroïde, pancréas...) pour, au final, expliquer pourquoi le manioc rend les gens crétins. Elle en profite pour acquérir des connaissances en diabétologie.

Retour au Gabon en 1991. Il n'y a pas, en ces temps-là, d'endocrinologues au Gabon, se rappelle-t-elle. On lui propose d'enseigner. « Mais je n'y connais rien à l'enseignement », proteste-t-elle. Le doyen de la Faculté de médecine de l'époque (actuelle Université des sciences de la santé, USS) va l'y initier. Elle prépare des cours et fait des publications (elles permettent d'approfondir un sujet donné).

TRAVERSÉE DU DÉSERT. Elle obtient le quota de publications nécessaires pour se présenter au concours d'agrégation du Conseil africain et malgache de l'enseignement supérieur (Cames). En l'an 2000 au Cameroun, elle devient la première femme agrégée du Gabon.

De 2000 à 2007, elle vit ce qu'elle qualifie de traversée du désert, n'étant affectée dans aucun centre de santé. Elle l'explique par la sanction des hommes : « Ils m'ont fait souffrir. Ils m'ont refusé le service et tout ce à quoi j'avais droit. Comme si

Portrait

Pierrette Béatrice Ntyonga-Pono : le manioc rend-t-il crétin ?

j'étais arrivée dans un domaine réservé aux hommes jusque-là. Ils m'ont fait voir de toutes les couleurs.»

Face à cette discrimination, elle préfère s'envoler pour le Canada étudier la pédagogie médicale à l'Université de Montréal. Ajoutant une autre étiquette à sa casquette de médecin. Actuellement, elle travaille sur les facteurs d'échec à l'Université Omar Bongo (UOB) et occupe le poste de chef du service endocrinologie du Centre hospitalo-universitaire de Libreville (Chul).

Sa jeune collègue, le Dr Daniela Nsame, endocrinologue, ne tarit pas d'éloges à son endroit. « Elle est rigide dans son travail, mais si maternelle. Je dirais même qu'elle a le cœur sur la main, tant elle se donne pour les autres. »

Pour ce qui est du manioc, il est sans danger, tel que nous le mangeons. Mais que les femmes enceintes ne le consomment pas cru. Car, alors il perturbe la fabrication d'hormone thyroïdienne utile au développement du cerveau fœtal.

aggreko

Aggreko est une Entreprise qui assure l'égalité de chances à tous les candidats quelque soit la race, la couleur, la religion, le sexe et la nationalité. Aggreko est le Leader mondial dans la fourniture temporaire d'énergie, de régulation de la température et de systèmes d'air comprimé sans huile. Fondée en 1962, Aggreko se targue d'inspirer confiance à ses clients par le biais d'équipements, de services, de relations et de meilleures équipes qui effectuent les prestations.

Nous recherchons des professionnels, **Techniciens et Ingénieurs en électricité**. Hautement motivé et compétent, il ou elle devra opérer, entretenir et réparer les équipements d'Aggreko selon les instructions de travail en conformité avec les normes d'Aggreko.

Responsabilités du Poste / Responsabilités Principales

- Être titulaire d'une habilitation de travail sur **équipement haute tension** Aggreko ou Cumins.
- Avoir une bonne pratique du système orange excellence.
- Avoir une bonne pratique des outils diagnostic in situ du constructeur Cumins.
- Effectuer la maintenance majeure des équipements électriques selon les instructions de travail sur les équipements d'Aggreko.
- Avoir une bonne maîtrise de l'informatique industrielle.
- Menier des contrôles systématiques pour trouver les défauts et des réparations des équipements électriques et de contrôle.
- Réaliser la maintenance préventive des équipements d'Aggreko haute tension.
- Menier des rapports de panne basés sur la procédure en utilisant des systèmes papier et électroniques.
- Menier des services de maintenance "A" selon les instructions de travail sur les générateurs d'Aggreko.
- Menier la « Formation sur le site » pour l'équipe de service.
- Opérer le système d'information MOVEX d'Aggreko.
- Opérer et diagnostiquer le système de contrôle d'Aggreko.
- Délivrance de « permis de travail » sur AC électrique.
- Menier la commutation sur les équipements LV et HV d'Aggreko.
- Aider dans l'installation et la démobilitation des équipements d'Aggreko.
- Suivre et se conformer aux normes CHSE (Qualité, Hygiène, Sécurité, Environnement) d'Aggreko.
- Adhérer à 5S.

Qualification et expérience

- Avoir un diplôme d'études secondaires de niveau Bac +3/5 ou de formation pertinente équivalente.
- Avoir une expérience en dépannage et d'entretien des groupes électrogènes et la haute tension.
- Avoir une expérience dans l'entretien, l'essai et l'installation de générateurs diesel et/ou de générateurs à gaz naturel.
- Avoir une bonne expérience en compresseur industriel serait un plus.
- Avoir une bonne expérience en distribution électrique avec 3 phases jusqu'à 480V.
- Avoir une parfaite pratique de l'anglais et du français comme langue de travail.
- Soutenir et promouvoir la culture de la sécurité.
- Doit être disponible pour les horaires de garde.
- Doit être capable de travailler dans un espace restreint et à des hauteurs allant jusqu'à 2,5 mètres.
- Aptitude à guider et conseiller.
- Doit réussir TOUTES les évaluations de la conformité aux exigences du poste d'Ingénieur de Soutien de Secteur.

Comportements Désirés

- Responsabilisation
- Collaboration avec les autres
- Achèvement des tâches
- Respect des règles HSE au sein du site de travail

Veuillez soumettre votre CV et votre lettre de motivation à :

Aggreko Gabon S.A, BP : 10661 Libreville Gabon ou Serge.Ongba@aggreko.ae