

Femmes

L'amitié entre homme et femme est-elle possible ?



Photo : SK

Ida Behing : "L'amitié entre un homme et une femme est possible. C'est une affection qui peut vous lier à un homme comme à une femme".



Photo : SK

Michael Mihindou, étudiant : "Ceux qui croient en l'amitié homme et femme se mentent à eux-mêmes".

S.K
Libreville/Gabon

L'amitié est une affection mutuelle liant deux personnes. Pour certains, ce sentiment s'avère impossible entre un homme et une femme, estimant qu'il y a toujours attraction entre ces êtres opposés, pouvant les amener à une relation intime. Pour d'autres, en revanche, c'est tout le contraire. Ils considèrent que ceux qui pensent que l'amitié homme - femme n'existe pas ne l'ont jamais vécue.

LE meilleur ami est, comme son nom l'indique, la personne avec qui on tisse des liens privilégiés qui surpassent parfois les liens familiaux. L'amitié, à son état pur, est inconditionnelle. De vrais amis ne se jugent pas et ne tiennent pas compte du temps qui passe.

D'aucuns croient, en effet, que le sexe de l'individu est un facteur important qui concourt à la formation des relations proches et des meilleures amitiés. Michael Lionel M., étudiant inscrit au département Histoire et Archéologie à l'Université Omar Bongo, affirme que : " Le bon Dieu lui-même a été clair ! l'homme est l'époux de la femme et non son ami. L'amitié homme et femme est donc impossible. Ceux qui croient en cette amitié se moquent et se mentent à eux-mêmes. Bien que cette amitié soit impossible, il n'en demeure pas moins que les histoires d'amour ou de mariage commencent toujours par une amitié voilée, c'est-à-dire une amitié basée sur l'intérêt, le désir d'aboutir à quelque chose de sérieux, quelle que soit la durée." L'amitié et l'amour sont deux notions qui sont souvent confuses au début de leur expression à travers les âges et les milieux.

L'amitié homme et femme est souvent perçue de façon différente, selon l'appartenance culturelle de tout un chacun. En Europe, par exemple, cette forme d'amitié n'est pas souvent source de critique, contrairement à l'Afrique. Pour la majorité des Africains, deux personnes de sexes différents ne peuvent pas être amies, sauf dans quelques rares situations. Selon Aymar M., sergent de la marine nationale, " L'amitié entre homme et femme n'existe pas. Une fille peut être mon amie, seulement dans deux cas de figure. Premièrement, si la fille et moi avons été ensemble dans le passé et que notre séparation se soit passée sans problème. Deuxièmement, c'est si la femme se trouvant devant moi est ma belle-sœur. Dans ces deux cas, quelle que soit la complicité qu'il peut y avoir entre nous, aucun autre sentiment ne pourra naître".

Envahis de timidité, certains hommes se cachent parfois derrière l'amitié dans l'espoir de combler leur solitude." *Quand j'aime une fille et que je remarque qu'elle ne ressent rien pour moi, j'ai souvent tendance à me cacher derrière l'amitié. Je lui propose donc de juste me permettre d'être son ami de sorte que le temps faisant, elle remarque mes intentions inavouées. En optant ainsi, j'obtiens toujours ce que je désire, c'est-à-dire entretenir une relation intime. Cela a l'air timide, mais ça marche à tous les coups",* affirme Amour Stéphane, un commerçant rencontré dans la rue. Toutefois, il est important de souligner que l'amitié est très importante qu'elle concerne des personnes de mêmes sexes ou de sexes opposés. Ceux qui pensent que l'amitié homme et femme n'existe pas n'ont sans doute pas encore vécu une telle ex-

périence. Les amis sont importants. Ils sont là pour nous pousser hors de nos limites et nous rendre meilleurs. Les amis sont ceux qui nous disent la vérité, même s'ils

savent que ça fera mal. Avoir de vrais amis, est l'une des choses les plus importantes au monde, car comme on dit "les amours passent mais les amitiés restent".

Coin cuisine

Viande hachée à l'odika

Ingrédients

- 2 sachets de viande hachée équivalant à 2 kg
- 6 pommes de terre
- 6 tomates fraîches
- 4 carottes
- L'odika
- 1 petit chou
- 1 poivron
- 2 oignons
- 4 gousses d'ail
- 1 cube
- 2/4 d'huile de tournesol
- Sel

Préparation

Trempez la viande dans l'eau chaude pour nettoyer. Puis réservez. Ensuite, épluchez les pommes de terre, nettoyez-les ainsi que les carottes, le chou et le reste des condiments. Avant de les découper. Réservez. Chauffez l'huile de tournesol dans une marmite, versez premièrement le chou et retournez. Ensuite, versez l'oignon, le poivron, la tomate, l'ail. Puis, versez la viande. Ajoutez le cube et le sel. Retournez. Saupoudrez l'odika déjà râpé, retournez. Laissez mijoter pendant 20 minutes. Enfin, ajoutez les carottes et les pommes de terre 5 minutes avant la fin de la cuisson.

Servez chaud !

Accompagnement

Riz, Manioc, Banane

COE

Trucs et Astuces

Entretien de la porcelaine

La porcelaine fine est particulièrement fragile et doit être traitée avec ménagement. Pensez à ajouter un filet de jus de citron à l'eau de lavage. Cela ravivera ses couleurs. Si les traces de cigarette dans un cendrier résistent au nettoyage traditionnel, frottez-les avec un bouchon de liège trempé dans l'eau salée. Elles s'effaceront devant ce remède efficace.

Entretien des meubles en rotin

Si le rotin est très sale, brossez-le dans le sens des fibres avec tout simplement de l'eau savonneuse, puis rincez et séchez aussitôt avec un chiffon sec. Pour le blanchir, frottez-le avec un tampon imprégné d'un mélange de 2/3 d'eau et de 1/3 d'eau de javel, puis laissez agir 5 heures. Rincez à l'eau claire et séchez à l'air libre. Il sera méconnaissable.

Entretien le velours

Le velours, matière fragile, est sensible aux nombreux lavages et finit par perdre de sa tenue. S'il a tendance à s'écraser, placez-le au-dessus d'une casserole d'eau bouillante. La vapeur d'eau lui rendra son aspect satiné.

Nettoyer des ustensiles en aluminium

Pour éviter que vos casseroles en aluminium ne noircissent après la cuisson des aliments, faites bouillir des zestes d'un citron, pour 1/2 litre d'eau, durant 1/4 d'heure. Pour faire reluire vos plats et casseroles en aluminium, mélangez un filet d'huile à 5 ou 6 gouttes d'alcool à brûler. Imprégnez-en un chiffon et passez-le sur toute la surface. L'effet est immédiat.

Nettoyer une bouche d'aération

La poussière s'y accumule, les insectes s'y accrochent, leur nettoyage est fastidieux. Pensez alors à garder les filets de nylon qui renferment vos bas ou collants. En effet, il suffit simplement de dévisser les bouches d'aération de votre salle de bains et cuisine, de plaquer le morceau de nylon et de refermer le tout. Ces filtres retiendront ainsi toute la saleté. Vous n'aurez plus qu'à les changer régulièrement.

Rassemblés par COE

Beauté

Comment changer facilement de look ?

COE
Libreville/Gabon

Vous avez envie de changer de look sans pour autant dévaliser les magasins et se retrouver à découvert ? Des petites astuces pas souvent visibles au premier coup d'œil peuvent vous aider.

PARFOIS il suffit de petits détails pour changer de look ou lui apporter cette petite note singulière qui lui manque. Coiffure, accessoires, etc. Côté coiffure, c'est ce sur quoi on doit miser en premier pour modifier son ap-

arence. Avant de se lancer dans un bouleversement total, une mèche sur le côté ou une simple frange peut tout changer. « Si on souhaite un changement radical, il faut faire preuve d'un peu de créativité, rien de mieux pour illuminer votre visage », conseille Yanicka M, coiffeuse dans un salon de coiffure à Louis. Quelques essais soi-même pour obtenir juste un léger changement, on peut se procurer des produits en grande surface ou auprès de certains commerçants possédant des produits facilement accessibles. En dehors de la coiffure, les vêtements peuvent également jouer un rôle. On

peut les customiser. Il faut d'abord regarder ce qu'on a dans sa garde-robe et voire ce qu'on peut en faire. À coup sûr, il y a plein de vêtements qu'on ne met plus depuis des années et avec lesquels on peut faire des ravages en les arrangeant un peu. « Si on a perdu quelques kilos, et qu'un vêtement a du mal à nous aller à un endroit précis, alors, au lieu de le jeter, on peut le réajuster ou l'utiliser autrement », propose Denis L. apprenti styliste dans un atelier à Nzenz-Ayong. De là s'ajoute le port des lunettes plus ou moins stylées. Une jolie paire de lunettes permet d'habiller un vi-

sage et de faire ressortir les traits. Avec toutes les formes qui existent. On va forcément en trouver pour changer de look. De même, on mise sur les accessoires. Ce sont les petits détails qui changent tout. Colliers, bandeaux, boucles d'oreilles, ceinture, foulards etc. On n'hésite pas à mettre le paquet de ce côté-là pour apporter une touche originale à son look. Effet garanti ! Enfin, il y a la possibilité de jouer avec les casquettes et les chapeaux, poursuit-il. Eh oui, ces derniers et autres couvre-chefs sont capables de changer véritablement un look.