

## Karaté/10e Championnat d'Afrique centrale Les athlètes gabonais, la tête à Kinshasa

S.A.M.

Libreville/Gabon

**DEPUIS** plusieurs jours, les seize karatékas internationaux gabonais intensifient leur entraînement à l'approche du 10e Championnat d'Afrique centrale de karaté, qui se déroulera, du 22 au 28 juin 2015, à Kinshasa (RD Congo). « Nous nous préparons en sachant que nous avons des titres à défendre. Nous ferons tout pour les conserver. C'est notre principale ambition », a indiqué le président de la Fédération gabonaise de karaté-do et arts martiaux affinitaires (Fégakama), Me Paterné Dicka. En effet, le Gabon est champion en titre de la zone 4, grâce aux victoires de ses sportifs, lors du dernier championnat organisé en 2013, à Libreville. A cette occa-



Le directeur technique national, Ben Constant Legnongo, expliquant le programme de préparation.

sion, quatre médailles d'or et douze d'argent avaient été obtenues par les athlètes gabonais. Notamment les équipes hommes et dames, qui avaient mis la main



Une vue de l'entraînement des karatékas gabonais

sur l'or en kumité, notamment Dany Mba Mintsa dans la catégorie des - 60 kg. Pour ce qui est de l'argent, Yanis Olivier Bie Moundounga (-60



Le président de la Fégakama, Paterné Dicka, répondant aux questions de la presse.

kg) et Sonya Billogho Ovono (kata individuel dame) avaient été récompensés, entre autres. Conserver ces breloques ou obtenir le plus d'or est l'objectif de la

Fégakama. C'est la raison pour laquelle « nous avons concocté un programme spécial en deux volets », a affirmé le directeur technique national, Ben Constant Legnongo.

Le premier point est relatif à la préparation physique spécifique, et le second concerne "l'entraînement au karaté moderne". « Nous avons ainsi mis en place un système d'entraînement mieux adapté aux exigences actuelles de ce sport, pour que nos karatékas aient les mêmes connaissances que leurs homologues des autres pays », a-t-il poursuivi.

Dans la délégation gabonaise figureront aussi des arbitres et des entraîneurs, qui mettront à profit cette compétition pour monter en grade. « L'objectif de la fédération est que les encadreurs puissent évoluer aussi bien que les pratiquants », souhaite Me Dicka.

## Judo/Championnats nationaux des petites catégories Vive les lauréats 2015 !

JNE

Libreville/Gabon

**QUATRE-VINGT-UN** (81) athlètes, 63 garçons et 18 filles en provenance de 15 clubs du pays, étaient sur les tatamis, samedi dernier, au gymnase du lycée Paul Indjendjet Gondjout de Libreville, pour disputer les Championnats nationaux cadet et junior 2015. Au total, 7 catégories ont été enregistrées chez les juniors (-48 kg, -60 kg, -66 kg, -70 kg, -73 kg, +78 kg et +100 kg) et autant chez les cadets (-50 kg, -52 kg, -55 kg, 65 kg, -60 kg, -66 kg et -73 kg). A l'exception des -70 kg chez les juniors et des -73 kg chez les cadets, le reste des catégories représentées confère au vainqueur le titre de champion du Gabon.

Au terme de la compétition, qui a suscité un engouement certain aussi bien chez les judokas que chez les organisateurs, le président fédéral, Me Angwe Aboughe, s'est dit satisfait de la qualité des combats et de la performance de plusieurs jeunes athlètes venus de l'hinterland, notamment de Moanda. Ce qui, à en croire le directeur technique national, Me Mélanie Engoang Nguema, va donner lieu à une nouvelle configuration de l'équipe nationale gabonaise, qui va entrer en regroupement cette semaine pour préparer les Championnats d'Afrique cadet et junior, programmés en Égypte, en juillet prochain.

Organisée par la Fédération gabonaise de judo (Fégajudo), cette compétition constituait la première sortie officielle du nouveau directeur technique national, Me Mélanie Engoang Nguema. Elle a vu la présence du président de la



Une vue des champions du Gabon cadets-juniors de 2015.



Junior Angwe (D) fait partie des espoirs du judo gabonais.

Fégajudo, André Angwe Aboughe, du secrétaire général du ministère des Sports, Nicole-Christiane Assélé, et du président de la Fédération gabonaise de volley-ball, Frédéric Ndounda.

Dix clubs de Libreville - l'Association Sport-Orphelinat, Judo Club Ambaye, Judo Club Gena, Judo Club Kano, Judo Club Kodokan, Judo Club Libreville, JC Lyma, JC Ndella, JC Master LPIG, JC EPI -, quatre de Port-Gentil - JC ASSCTG, JC ASVN, JC LINKOL et JC Aigle - et un de Moanda - JC Manga - étaient présents à cette compétition dont voici, ci-dessous, les résultats par catégorie :

**Junior:**

**Hommes**

-60 kg (7 clubs/ 11 Combattants)  
1er Freddy Abogounrin (JC LBV)  
2e Myke Moubeyi (JC ASCTG)  
3e Djimmy Okoulama et Sarchine Onguinda (JC Manga)

-66 kg (6 clubs /6 Combattants)  
1er- Maponga Sissoko (JC Manga)  
2e Marc Ndong Nze (JC LBV)  
3e Yann Boulingui (JC ASCTG) et Yorrick Tsono (JC Gena)

-73 kg (7 clubs /7 Combattants)  
1er Harnold Koussou Ouwelou (JC Master LPIG)



Les officiels suivant les différentes confrontations.



Sandrine Mbazoghe (D) a su défendre son statut.

2e Jephthe Ipoua Boulingui (JC Kano)  
3e Sidibe Ali (JC Kodokan) et Ghislain Emame Andoume (JC Gena)

+100 kg (4 clubs/4 combattants)  
1er Wang Mandjombe (JC Kano)  
2e Yanis Nze Essono (JC LBV)  
3e Loïc Nang (ASVN)

**Dames**

-48 kg (3 clubs/3 combattantes)  
1ère Zacharelle Latsouo (JC Kodokan)  
2e Carla Matamba Moussavou (JC Ambaye)  
3e Emmanuelle Yessa (Master LPIG)

-70 kg (2 clubs/ 2 combattantes)

battantes)  
1ère Nancy Mombo (JC Kano)  
2e Laure Enombo Ngondjout (JC Ambaye)

+78 kg (3 clubs/3 combattantes)  
1ère Andréa Mbemgone (JC Master LPIG)  
2 Eulodie Bikene (JC Lyma)  
3e Sheronne Betoe (JC Ambaye)

**Cadets Hommes**

-50 kg (6 clubs/6 combattants)  
1er Pierre Henri Quedeville (JC Ndella)  
2e Fauvette Mistoul (JC Ndella)  
3e Lens Kika (JC Kano) et 3e Darcy Mbadou (JC Ambaye)

-55 kg (6 clubs/7 combattants)  
1er Marvin Essali (JC Gena)  
2e Gotalowia Aboubakar (JC Ndella)  
3e Clyde Moundzeo (JC Ndella) et Hamed Bengo (JC Kodokan)

-60 kg (7 clubs/10 combattants)  
1er Ndzibe Kliko (JC Kodokan)  
2e Doven Ngongognori (JC Manga)  
3e Nze Abo (JC Kano) et Maixent Mpendze (ASVN)

-66 kg (7 clubs/8 combattants)  
1er Junior Angwe Aboughe (JC L'Académie)  
2e Hughe Kake (JC Ndella)  
3e Enoc Ndong Ndong (JC Kano) et Billy Jasrode (ASVN)

-73 kg (2 clubs/2 combattants)  
1er Aimé Mikandze (JC Manga)  
2e Théphane Agondjo Moussavou (JC Ambaye)

**Dames**

-52 kg (3 clubs/4 combattantes)  
1ère Sandrine Mbazoghe (JC Kodokan)  
2e Paule Bidang Beko (JC Kodokan)  
3e Diane Mabika (ASVN)

-57 kg (5 clubs/5 combattantes)  
1ère Typhanie Moignon (JC Gena)  
2e Plevia Esseng Ayabouma (JC Kodokan)  
3e Grâce Bidang (ASVN)

**Résultats par clubs**

1er JC Kodokan (3 or, 2 argent, 2 bronze)  
2e JC Master LPIG (2 or, 1 bronze)  
3e JC Gena (2 or, 2 bronze)  
4e JC Ndella (1 or, 3 argent, 1 bronze)  
5e JC Manga (1or, 1 argent, 2 bronze).