

Brèves

**Etats-Unis / Une marque de tampons hygiéniques devant la justice**

Californienne, grande, blonde, basketteuse de haut niveau et mannequin, Lauren Wasser a dû être amputée d'une jambe à la suite d'un syndrome du choc toxique, une maladie infectieuse rare mais très grave, pouvant entraîner la mort. Ce syndrome est causé par une toxine bactérienne appelée (TSST-1). La jeune femme et sa maman ont décidé de poursuivre le groupe Kimberley-Clark Corporation, fabricant de la marque de tampons Kotex qui a provoqué ce choc toxique.

**France/Décès programmé pour un bébé plongé dans le coma**

À Angers, les parents de la petite Ayana, sept mois et plongée dans le coma depuis 40 jours, suite à une double vaccination par son médecin, ont rejoint les médecins et accepté la décision de programmer le décès de leur fille. Une procédure, recommandée par l'équipe médicale et les experts, qui vise à mettre fin aux souffrances lourdes de l'enfant dont le cerveau a subi des dommages irréparables après de très fortes fièvres et des convulsions.

**Chili/Un fœtus momifié dans le ventre d'une nonagénaire**

"C'est une découverte fortuite qui n'a rien à voir avec les causes de l'examen de la patiente", ont précisé ses médecins à une radio locale. En effet, en faisant passer à cette femme de 92 ans une radiographie des hanches, les médecins ont constaté la présence de ce fœtus, vieux de cinquante ans et pesant près de deux kilos. Pour des raisons inconnues, le fœtus avait visiblement cessé de se développer à sept mois de grossesse et s'était momifié, sans que sa porteuse ait connaissance de sa présence

**Angleterre/Plutôt ses seins que ses enfants**

À 31 ans, Naica Gibson ne rêvait que d'une chose: une nouvelle paire de seins. Seulement, une telle opération coûte cher. Pour la financer, cette mère de quatre enfants, originaire de Tottenham (Angleterre) a trouvé une solution peu glorieuse: elle a réduit ses dépenses du quotidien, et ce sont ses enfants qui ont fait les frais, rapporte le Daily Mail.

Rassemblées par LLIM

LLIM

Libreville/Gabon

**L'anémie, encore appelée carence martiale est une pathologie fréquente chez la femme durant la grossesse. Elle se caractérise par une diminution du taux d'hémoglobine en dessous de 11 g/dl de sang, due aux besoins en fer qui se multiplient considérablement.**

SELON le Dr Diarra Nouhoum, gynécologue-obstétricien dans une structure sanitaire privée de Libreville, la cause la plus fréquente de l'anémie ou carence martiale est le manque en fer dont les besoins augmentent durant la grossesse. En effet, c'est le fer qui permet le transport de l'oxygène et du gaz carbonique au niveau de l'hémoglobine (globules rouges).

P.M.M

Libreville/Gabon

**Votre enfant est épuisé, il a besoin de faire sa sieste. Vous le savez mais vous n'arrivez tout simplement pas à le coucher. Alors, vous commencez à vous demander comment réussir à le faire dormir. Voici quelques petites astuces qui pourraient vous aider à y arriver.**

Il est tout d'abord intéressant de noter que les enfants, tout comme les adultes d'ailleurs, dorment moins ou moins bien qu'avant. Pour en comprendre les raisons, il n'y a qu'à regarder un peu les horaires des nouveaux parents: dans la majorité des familles, le couple travaille, l'enfant est donc tributaire du cadran. Les parents sont beaucoup plus occupés, les enfants eux-mêmes ont beaucoup plus d'activités qu'avant. Tous ces facteurs peuvent avoir un impact sur le sommeil de l'enfant.

En outre, comme l'inactivité est elle-même considérée comme une perte de temps aux yeux de beaucoup de parents, l'enfant peut percevoir la sieste comme telle. Les parents sont davantage en mouvement pendant le jour. Du coup, l'enfant est plus stimulé et se retrouve souvent en déplacement pour l'heure de la sieste. Normal qu'il n'ait pas envie de dormir!

Pour favoriser le sommeil chez l'enfant, certains parents ont recours aux

Ainsi, on distingue plusieurs types d'anémie: l'anémie ferriprive, qui concerne plus de 90 % des cas, l'anémie due à une carence en acide folique, l'anémie par drépanocytose et l'anémie d'origine inflammatoire dont les causes sont le sida, les cancers, la tuberculose, les maladies rénales, ...

Des signes cliniques sont décelables chez la femme enceinte, notamment l'asthénie ou fatigue, l'augmentation de la fréquence cardiaque ou tachycardie, les difficultés respiratoires à l'effort (la marche), puis au repos, la pâleur, les vertiges, les céphalées, sont autant de signes qui doivent alerter la femme enceinte, renchérit le médecin.

Les facteurs de risque chez les femmes sont les grossesses rapprochées, les grandes multipares (plusieurs enfants), les gros-

sesses gémellaires (jumeaux, triplés...). Les conséquences ou les complications de l'anémie sont la prématurité, le retard de croissance utérin, les nouveaux nés hypotrophes, les risques élevés d'infections, les avortements spontanés encore appelés fausses couches, la mort fœtale ou au cours du travail, la dystocie dynamique et efforts expulsifs insuffisants, la morbidité et mortalité néonatales.

S'agissant des moyens de prévention, le Dr Diarra Nouhoum fait savoir qu'il existe tout de même un dépistage systématique par un examen biologique appelé "numération sanguine" ou "hémogramme" chez toutes les femmes enceintes.

Aussi, un traitement par supplémentation en fer (par voie orale) est-il associé au traitement de cette maladie. Il s'agit de sulfates



Photo: LLIM

Diarra Nouhoum, gynécologue-obstétricien.

ferreux, d'acide folique, voire de transfusion sanguine pour des cas d'anémie sévère.

Un apport alimentaire, ajoute le médecin, permet de mieux contrôler et de diminuer le taux d'anémie. Il

s'agit de la consommation de légumes types féculents (épinards, haricots verts, feuilles de manioc ou de tarots...) la viande rouge, le jaune d'œuf, le chocolat, le poisson et le foie ne sont pas en reste.

Santé

L'anémie durant la grossesse

Bien-être

Comment parvenir à faire dormir un enfant ?

blâmes. Ce qui est déconseillé. La colère de l'adulte peut le perturber, soulignent des confrères en ligne. « Si vous vous devez d'être ferme, puisque vous savez très bien qu'il doit dormir et que c'est sans compromis, essayez le plus possible de garder votre calme. Les parents peuvent expliquer au petit que même s'il ne dort pas, il doit rester une heure au lit, à se reposer. Il y a fort à parier qu'il trouvera le sommeil. Sinon, le repos lui aura de toute façon été bénéfique. Soyez douce et détendue. »

Par ailleurs, beaucoup de parents se plaignent que leur enfant soit très fatigué, rechigne, fait des caprices et pourtant, refuse de faire la sieste. Il est important d'observer et de repérer les signaux de fatigue et de sommeil de l'enfant. « S'il baille, se frotte les yeux, se colle à sa maman, réclame son doudou, sa sucette ou son biberon, il est probable qu'il ait envie de dormir. Même s'il n'était pas prévu que la sieste vienne à cette heure, profitez-en et bercez-le. Pour ceux qui croient que s'il ne fait pas de sieste, bébé dormira mieux et plus tôt le soir venu, détrompez-vous! Cela pourrait être bien pire. La première règle d'or est donc de comprendre que l'enfant a besoin d'au moins 30 minutes de repos avant la sieste et le dodo du soir, pour que son corps et son esprit se préparent à l'endormissement. Aussi, est-il préférable de ne pas donner de jus sucré avant la sieste. Il pourrait agir comme stimulant. Évitez également les boissons gazeuses qui

contiennent de la caféine », à en croire les spécialistes. Aussi, une heure avant la sieste de leur poupon, les mamans peuvent-elles leur

choisir une activité qui ne créera pas d'interaction avec quelqu'un d'autre. Il pourrait dessiner, écouter de la musique. Et pourquoi

pas lui faire un massage? Toutes ces petites astuces peuvent aider les mamans à faire dormir leurs enfants.

Avec nous, vous êtes Numéro Un | **ENGEN**

**OFFRE D'EMPLOI**

Engen Gabon, société de distribution et de marketing des produits pétroliers au Gabon, filiale du géant Petronas, recherche dans les plus brefs délais, pour les besoins de ses services: **un Responsable d'Archives et des Services Généraux.**

**Principales tâches et Responsabilités:**

- Traite l'ensemble des étapes de versement des archives
- Détermine l'élimination ou la conservation des archives
- Choisi et veille au conditionnement approprié des archives et organise la mise en cohérence d'accès aux documents
- Sensibilise le personnel aux méthodes de recherche des documents aux archives et à la gestion de l'archivage des documents
- Assure la mise en place et le suivi des activités multiservices en étroite collaboration avec les différents prestataires
- Assure la gestion du parc automobile et du parc de téléphonie
- Supervise l'entretien des bâtiments, des équipements et matériel de bureau
- Gère les assurances de la société et la petite pharmacie
- Assure la négociation, la gestion et l'enregistrement des contrats

**Qualifications et compétences:**

- Formation: minimum Bac + 2 en archives ou gestion avec au moins 3 ans d'expérience dans la gestion des archives et / ou des services généraux
- Maîtrise de l'outil informatique et particulièrement Excel
- Maîtrise de l'anglais
- Permis de conduire B
- Rigoureux, poli, discret, dynamique, motivé et autonome
- Sens relationnel, sens de l'organisation et qualité d'argumentation,
- Intégrité, Confidentialité.

Les dossiers de candidature comprenant: CV (en anglais et en français) et lettre de motivation sont à envoyer **avant le 02 juillet 2015** à l'adresse email suivante: [RessourcesHumaines@engen.ga](mailto:RessourcesHumaines@engen.ga).