

Vie à deux

Est-il possible d'aimer sans tromper ?

P.M.M  
Libreville/Gabon

À l'heure où on parle de plus en plus de séparation de couples, où la mode est au flirt virtuel et autres idées farfelues pour pimenter la vie des conjoints, nous nous sommes rapprochées des Librevillois afin de savoir s'il est encore possible d'aimer sans tromper ? S'il existe des astuces pour ne pas succomber à la séduction des choses finies ?

**TRADITIONNELLE-** **MENT**, la fidélité se posait comme principe du mariage. En se disant mutuellement "oui" devant monsieur le maire et la société, on prenait un engagement pour au moins les cinquante prochaines années...

Mais aujourd'hui, dans un monde où tout semble pousser les hommes et les femmes à assouvir leurs désirs dans l'instant ou à se procurer une jouissance immédiate, le concept de fidélité apparaît désormais comme une simple vue de l'esprit, comme un vestige traditionnel. Bien sûr, il existe toujours une fidélité formelle aux clauses du contrat de mariage : la vie sous le même toit, la subvention aux besoins de la famille, l'éducation des enfants, mais elle n'est plus vécue comme une contrainte imposée où chacun obéissait à l'injonction "soit fidèle" par peur de la damnation éternelle...

Désormais, la fidélité s'affiche et se revendique comme un choix



Photo : P.M.M

Kelly Annie: "Lorsqu'on aime, on ne trompe pas bien que certains hommes donnent à leurs épouses les raisons de le faire".

conscient et volontaire. Avant d'aller plus loin, il est utile de préciser en quoi consiste la fidélité. Elle serait une preuve d'amour, un gage de solidité du couple et de la cellule familiale, etc. Si chaque couple doit trouver sa propre réponse, il est indéniable que la fidélité est au cœur des ménages. Elle est exigeante et devient une décision personnelle, une volonté. "Tout part du sens que l'on donne à la fidélité. En tant que religieuse, je pense qu'il est possible d'aimer sans tromper. C'est un serment que l'on prête devant Dieu et que chaque chrétien se doit de respecter", estime Anne-Marie Malounga, commerçante. Un

avis que partage Kelly Annie, sans emploi : "Ce n'est pas une utopie de croire qu'il est possible de rester fidèle à son conjoint. Je pense que bien que l'on soit parfois exposé à certaines tentations, lorsqu'on aime vraiment son partenaire on peut lui être fidèle. C'est une promesse difficile à tenir certes, mais pas impossible".

Bien qu'aujourd'hui, sous l'effet de divers facteurs, mobilité géographique, nouvelles technologies, influence des réseaux sociaux, l'infidélité soit devenue monnaie courante, pour certains encore, la fidélité reste une valeur à ne pas ruiner. Par ailleurs, soulignons



Photo : P.M.M

Anne-Marie Malounga: "Aimer sans tromper c'est possible surtout lorsqu'on a la crainte de Dieu et si vous avez une vie de couple épanouie".

que l'infidélité peut prendre plusieurs significations. Étant donné que la fidélité sexuelle est le premier composant lorsqu'on parle de serment de fidélité au sein du couple, d'aucuns pensent qu'on ne peut aimer sans tromper. L'infidélité peut prendre une signification différente d'un individu à l'autre, d'un couple à l'autre. « On est infidèle même en pensées. Le simple fait d'apprécier la beauté ou de regarder une autre personne vous déclare infidèle. Dès l'instant où vous convoitez l'épouse d'autrui même sans pourtant la toucher vous êtes infidèle. Dès lors, il est quasiment impossible d'être fidèle à son ou sa

conjointe bien que vous ayez de l'amour pour elle», pense Charles Nguema, électricien.

Cet avis laisse entendre que le fait d'idéaliser une personne bien qu'inaccessible est une autre forme de trahison. L'infidélité dans ce cas prend une autre signification. Et généralement, lorsqu'elle est vécue par l'homme,

elle est plus ou moins acceptée par l'entourage, ce qui n'est pas toujours le cas chez les femmes. Selon Dieudonné K, "Les hommes, bien qu'ils soient infidèles, ont toujours le sens des responsabilités et supporte toujours le poids de la famille. En clair, ils gardent leur tête sur les épaules. Ce qui n'est pas le cas des femmes qui, parfois, perdent tous leurs moyens lorsqu'elles commettent des infidélités". Dans la même veine, Serge M. condamne les trahisons au sein du couple surtout lorsqu'elles concernent les femmes. Selon lui, il y a plus de risque pour une femme d'être infidèle. "La femme, lorsqu'elle trompe son homme, peut vous ramener et vous attribuer un enfant dans votre maison. Dans ce cas de figure, il vaut mieux rester fidèle". En outre, si "l'insatisfaction sexuelle est la première motivation pour aller voir ailleurs" comme on a coutume de l'entendre, pour durer ou pour "aimer sans tromper", le couple a donc besoin de changements et de spontanéité. En fait, ils doivent penser à s'étonner mutuellement avec des petites marques de tendresse. Mieux, ils doivent communiquer pour être plus fusionnels.

Brèves

L'activité physique réduirait les risques de diabète gestationnel

Des chercheurs espagnols se sont penchés sur les bienfaits du sport au cours de la grossesse, et plus précisément sur ses implications quant au diabète gestationnel. Leurs conclusions démontrent qu'une pratique modérée et saine du sport par la femme enceinte pourrait réduire de 36 % le risque de souffrir de diabète gestationnel. Une pratique qui pourrait donc être salutaire, au vu des complications de grossesse et d'accouchement que cette maladie peut causer. Le diabète peut notamment entraîner un excès de poids de bébé à la naissance, un accouchement prématuré et une prééclampsie, autrement dit à une tension de grossesse.

Une maman accusée de stupidité

Alors qu'elle faisait ses courses dans un magasin américain de la chaîne Icing, une maman a été la cible de commentaires plutôt agressifs de la part de la gérante de la boutique. Cette dernière, outrée de voir sa fille de cinq ans installée dans un porte-bébé alors que la plus jeune, âgée d'un an et demi était installée dans une poussette, a posté sur les réseaux sociaux une photo de la petite famille, accompagnée d'un commentaire accusant la mère de faire preuve d'une stupidité incroyable.

Les femmes plus complexées que les hommes à la plage

À la plage, tout le monde (ou presque) regarde les femmes. 90 % des femmes de moins de 35 ans qui peuplent les plages confessent faire de la comparaison de leur silhouette avec celles de leurs homologues en maillot de bain leur principale activité, selon une étude Opinion Way pour Selectour. La moitié de ces observatrices zélées se jugent moins séduisantes que les autres jeunes femmes. Pudeur ou fierté mal placée, seul un homme sur trois reconnaît se comparer aux autres mâles en maillot. Et, pour la majorité d'entre eux, cet exercice n'a pas franchement d'incidence.

Beauté

Le savon noir pour une peau plus satinée

P.M.M  
Libreville/Gabon

Le savon noir est un produit cosmétique naturel aux multiples utilisations. Fait à base d'huile d'olive, il offre à la peau des soins lavants, adoucissants et purifiants. Détergent naturel, il est également utilisé pour le nettoyage du sol.

LE savon noir est connu et fabriqué depuis la haute antiquité. D'origine marocaine, il se compose essentiellement de potasse, d'eau et d'huile d'olive. Parfois l'huile d'olive est remplacée par l'huile de palme lors de sa fabrication. Le savon noir peut être utilisé comme

savon pour la peau mais peut aussi servir de base nettoyante pour la maison. C'est un produit écologique apprécié pour ses vertus cosmétiques. « C'est un produit non irritant pour la peau, reconnu pour ses propriétés calmantes et adoucissantes. Il laisse sur la peau une agréable sensation de fraîcheur et de douceur. Généralement, il est utilisé sous sa forme pâteuse sur la peau. Riche en vitamine E, il prépare la peau au gommage du fait de ses vertus hydratantes et naturellement exfoliantes », indique des confrères en ligne. Une peau lavée au savon noir serait douce et satinée d'autant plus que sa

préparation décolle les peaux sèches et mortes. Cette efficacité lui réserve une place de choix dans la catégorie de produits antiseptiques. Aussi, l'une des particularités du savon noir est qu'il s'adapte à tous les types de peaux. Sa douceur, son parfum et tous les ingrédients naturels qui le composent ne causeraient aucun désagrément sur la peau. Autre chose, pour une plus grande efficacité, il est recommandé d'utiliser ce savon à base d'huile d'olive sur une peau propre et mouillée. « Un massage au gant après rinçage de la peau, permet de débarrasser la peau de toutes les toxines

profondes. Quelques minutes de pose avant rinçage permettent de le laisser agir en profondeur sur la peau. Pour les ongles, le savon noir fait également de merveille puisqu'il les blanchit naturellement ». Ce produit cosmétique aux multiples usages serait également un shampoing efficace. Il offrirait aux cheveux des soins de qualité, favoriserait leur brillance tout en purifiant le cuir chevelu. Les adeptes de la beauté, surtout celles qui aiment prendre soin de leur peau, peuvent désormais avoir recours à ce produit de beauté aux propriétés naturelles tout en se faisant des économies.