

Vie à deux

# Accompagner son épouse faire les courses : un calvaire pour les hommes ?



Nasser Njoya, coiffeur: "C'est agaçant d'accompagner madame faire les courses..." Photo de droite : Abdel N.: "Vous tournez en rond dans les rayons de magasins sans savoir ce qu'elle veut. C'est ennuyeux".

P.M.M  
Libreville/Gabon

**Les femmes, quelquefois, voudraient bien que leurs compagnons vivent avec elles leur quotidien. Elles aimeraient qu'ils les accompagnent chez la coiffeuse, rendre visite à certains amis et même faire des courses. Bien que parfois aimant, les hommes acceptent difficilement d'être avec leurs femmes, surtout lorsqu'il s'agit de faire les magasins. Un véritable supplice, estiment-ils.**

FAIRE des courses demande beaucoup d'énergie et, même, de réflexion. Cette tâche fastidieuse qui souvent est confiée à la femme serait pourtant bien accomplie par cette dernière. Cependant, il peut arriver que la maîtresse de maison ait besoin de se faire accompagner par son époux au marché, dans un centre commercial ou dans un institut de beauté afin de l'aider à faire ses choix. Malheureusement, cette invitation, plusieurs hommes ne l'acceptent pas toujours de gaieté de cœur. En tout cas, pour les quelques hommes qui en ont répondu, l'expérience était plus ou moins ennuyeuse, à la limite douloureuse, agaçante, voire infernale. Ils ne souhaiteraient plus revivre un tel "calvaire", disent-ils. "Elle commence par vous dire qu'elle est indécise sur le choix d'une paire de chaussures qu'elle aurait vu dans un magasin. Ensuite, elle vous supplie de l'accompagner, afin de l'aider à se décider. Une fois sur place, elle vous conduit dans une autre boutique, apprécie une deuxième chaussure, puis une troisième, une quatrième sans en prendre une seule. Vous vous rendez compte que votre présence

est inutile et que vous éprouvez votre temps à ne rien faire d'intéressant", s'agace Ange Abdel Njouhou, technicien. Pour ce dernier, jouer le rôle de décideur lors d'une course est la tâche que lui attribue son épouse.

**ATTENTE**• Gilles K., photographe, se plaint par contre du rôle de chauffeur que lui impose sa femme à chaque fois qu'elle se rend au salon de coiffure. "Vous vous dites certainement qu'il est plus aisé de jouer le rôle de chauffeur pour son épouse. Vous imaginez un chauffeur qui tourne en vain dans la ville en attendant que sa femme finisse de se faire belle et vous appelle ? Avec les longues files d'attente des salons de coiffure. Et parfois, une fois sur place, elle n'est pas prête. Vous subissez les conversations des femmes. Très agaçant", se plaint-il. Bernard, quant à lui, tourne en rond au milieu des rayons des grands centres commerciaux en attendant que madame fassent des choix sur les produits à acheter qui pourtant lui sont déjà familiers. "Nous mangeons du riz parfumé éléphant et pourtant, c'est connu. Mais lorsqu'elle est au rayon riz, elle réfléchit sur un choix déjà fait. Les étiquettes sont pourtant les mêmes, les prix également. Mais pourquoi hésite-t-elle ? Elle est la seule à avoir réponse à la question", fait savoir Nasser Njoya, coiffeur. Le pire, indique CSB, agent commercial, "c'est quand votre femme vous demande de l'accompagner au marché Mont-Bouët pour s'approvisionner en produits vivriers. Après avoir pris les produits désirés, vous en êtes encore à tourner, tourner et tourner sans savoir ce que vous cherchez. Il faut parfois un coup de gueule pour la ramener à la raison et finalement la décider de quitter les lieux".

**GENTLEMAN**• Monsieur, la principale motivation des femmes en vous proposant de les accompagner faire des magasins n'est pas de vous ennuyer mais plutôt de vous faire partager leur quotidien et de se sentir en sécurité. Il ne vous plaît pas de vivre avec elle cette expérience. C'est dommage ! Pour les quelques femmes interrogées sur la question, un homme qui accompagne sa femme au marché ou dans ses différentes sorties est un véritable gentleman. "J'aimerais bien que mon homme m'escorte à ses heures perdues dans mes sorties. C'est une véritable preuve d'attention", estime Freeda Bouanga, stagiaire dans une structure hospitalière de la capitale. Un avis que semble partager Prisca. "Lorsque je demande à mon homme de m'accompagner faire des boutiques, c'est pour qu'il

soit le premier à apprécier mes articles. Son avis est non seulement primordial mais aussi important. C'est d'abord à lui que je veux plaire, dans tous les cas". Carine Bissielou, secrétaire, inversement, pense que la présence de son conjoint est indispensable lorsqu'elle fait ses courses, pour qu'il s'imprègne de la cherté de la vie à travers le coût des provisions, des difficultés de faire les courses, etc. "C'est compliqué de faire des courses toute seule. À deux c'est toujours mieux. En plus mon homme se demande parfois comment je dépense. Je lui demande de m'accompagner pour qu'il m'épargne cette question". Mesdames, vous appréciez certainement faire les boutiques avec vos hommes. Si ce n'est pas le cas pour eux, ne le leur imposez pas non plus. Monsieur quant à vous,

dites-vous que chaque moment avec votre épouse est peut-être le dernier. Profitez-en tant que vous pouvez, même si c'est dans des endroits que vous n'appréciez pas, contrairement à elles.

## Brèves

### Le tabou des règles

Avoir ses règles est un passage obligé pour les femmes du monde entier. Mais la manière dont cette période est vécue n'est radicalement pas la même selon le pays où l'on se trouve. Si le tabou des règles est encore présent dans les pays occidentaux, pour les femmes des pays en difficulté, c'est une période de honte, d'angoisse, d'isolement et de risques sanitaires. Pour certaines femmes, avoir des règles ressemble à un combat pour sa dignité qu'à un cycle naturel, signe de santé.

### Le choix des viandes pendant la grossesse

Riche en fer et en protéines, la viande est un véritable allié nutritionnel pendant la grossesse. Consommée au quotidien, elle permettra au bébé de bien grandir et évitera, autant que possible, des carences à la future maman. Les principales viandes, bonnes à consommer pendant la grossesse sont le poulet, le porc et le bœuf. Peu grasse, la viande de poulet est également riche en protéines et présente une source importante de vitamines de groupe B. Notre conseil : consommez-le sans la peau pour éviter les excès de matière grasse. Le porc est une viande assez grasse. Attention donc à la prise de poids ! Pas de problèmes avec le bœuf, qui reste une viande facile à consommer au quotidien.

### Un pantalon pour l'accouchement

Un pantalon pour accoucher sans montrer ses parties intimes. C'est le principe controversé du Mamapride, un concept vendu en Malaisie. Il ressemble à un vulgaire pantalon de sport rose fluo. A la différence qu'il dispose d'une ouverture à l'Entrejambe, comme certains "bodies". L'idée du "Mamapride" (c'est son nom) n'est pas de simplifier le passage aux toilettes mais de dissimuler les parties intimes lors de l'accouchement.

### Parler de l'enfant handicapé

Lorsque les parents découvrent le handicap de leur progéniture, c'est toujours un choc. De son côté, l'enfant va grandir avec sa maladie et percevoir très vite qu'il n'est pas comme les autres. Selon la pédiatre Brigitte Chabrol, il est essentiel d'en parler. "La pédiatrie s'adresse souvent aux parents, mais le challenge pour nous va être d'arriver à expliquer à l'enfant, avec son niveau de compréhension, ce qui lui arrive".

Rassemblées par SK

**CAISSE NATIONALE DE SECURITE SOCIALE**

LES ACTES FRAUDULEUX SONT RÉPRIMÉS PAR LA LOI ET NE SONT PAS SANS CONSÉQUENCES

42 ANS DE TRAVAIL ET À LA FIN PAS DE PENSION

MON VOISIN PERÇOIT DE FAÇON MALHONNÊTE LES ALLOCATIONS DE SON FILS !

LES CONCLUSINES DE NOTRE MÈRE A VOLÉ MA PENSION DÉCÈS

La CNSS, soucieuse de l'épanouissement, du bien-être des travailleurs et de leurs ayants droit, met tout en œuvre pour que chaque assuré puisse bénéficier de la prestation dont il a droit. Elle s'attèle à rétablir les assurés dans leurs droits lorsqu'ils sont spoliés par un tiers.

Ensemble, mobilisons-nous contre la fraude !

Notre ambition : mieux vous servir

Boulevard de l'Indépendance • B.P. : 04 Libreville - Gabon  
Tel : 01 76 24 39 • Fax : 01 76 64 25 • www.cnss.gn  
Centre d'appels : 162