

Environnement/ Projet de paiement pour services environnementaux dans la vallée de la Mbè

Mise en place du comité local de suivi

JM
Libreville/ Gabon

LE projet de Paiement pour services environnementaux (PSE) dans la vallée de la Mbè, connu sous l'appellation "Mbe river", qui a débuté en 2012,

grâce au concours du Fonds mondial pour l'environnement (FEM) et le Programme des nations unies pour l'environnement (PNUÉ) a franchi une étape supplémentaire avec la mise en place des comités locaux de suivi, dans les départements du Komo et du Haut-Como.

L'événement, qui a eu lieu au siège du Conseil départemental à Kango et à la mairie de Medouneu, a réuni les acteurs institutionnels de ces deux départements (préfet et chefs des services déconcentrés), les élus (députés, maires et présidents des Conseils départementaux), les membres de la société civile et les représentants

des populations autour de l'équipe de coordination du projet conduite par Faustin Ondamba Ombanda, conseiller du ministre de l'Environnement. Lequel était entouré, pour la circonstance, de son partenaire technique dans la mise en œuvre de ce projet, la Wildlife conservation society (WCS), représentée par son chef de programme, Martin Hega.

A cette occasion, le coordonnateur du PSE a rappelé l'intérêt particulier que les plus hautes autorités du pays portent à la préservation des écosystèmes nombreux dans notre pays. Il a souligné l'importance de la mise en place des comités locaux de suivi dans la zone d'exécution du projet, qui sont les instances chargées de parler au nom des communautés locales.

S'agissant des attentes de ces dernières le coordonnateur a insisté sur le fait qu'il ne fallait pas mettre la charrue avant les bœufs. Car, à ce stade du projet, nul ne peut affirmer avec certitude qu'un tel mécanisme sera adopté par les pouvoirs publics, étant donné que son application dépend d'un certain nombre de paramètres, au nombre desquels l'impact réel des pratiques des po-



Photo : Medouneu

Photo de famille avec l'ensemble des parties prenantes.

pulations sur la fourniture des services hydrologiques par la rivière Mbè. Aussi, a-t-il dit attendre les résultats des études en cours, qui vont déterminer si un mécanisme de paiement pour services environnementaux est-il applicable ou non dans la vallée de la Mbè. Marin Hega du WCS a fait la genèse du projet depuis son lancement en 2012, jusqu'à l'événement de ce jour. Une période marquée essentiellement par des campagnes de sensibilisation des populations de la vingtaine de villages qui composent le bassin de la Mbè. Le Paiement pour services environnementaux dans la vallée de la Mbè vise à valoriser les services écosystémiques que fournit la rivière Mbè, dont l'enjeu

principal réside dans la fourniture d'électricité pour les besoins de Libreville et ses environs, grâce aux barrages de Kingué et Tchimbélé. La mise en place d'un mécanisme de paiement des services écologiques passe par le transfert des ressources financières entre les bénéficiaires desdits services et les fournisseurs des services ou gestionnaires des ressources environnementales. Suivant le concept de PSE, les fournisseurs des services sont les populations riveraines de la Mbè, dont l'activité est susceptible de dégrader ou de préserver l'intégrité du bassin et l'acheteur principal, la Société d'énergie et d'eau du Gabon (SEEG), qui exploite les barrages de Kingué et Tchimbélé.

Le Coin du consommateur

L'apport nutritif des œufs

JE clos aujourd'hui la série d'articles consacrés à la consommation des œufs. Après avoir abordé précédemment les aspects historiques, économiques, puis techniques de consommation, nous allons nous concentrer sur sa richesse nutritive. En effet, en examinant les tendances de consommation dans le monde, on se rend compte que les courbes de consommation épousent le niveau de développement des pays. Autrement dit, plus un pays est développé et riche, davantage il consommera des œufs.

Pour preuve, les plus grands consommateurs des œufs se retrouvent dans les pays occidentaux les plus riches tels que les pays de l'Europe et d'Amérique du Nord, ou encore la Chine qui, comme on le sait, se classe désormais dans la catégorie des pays développés. Cette tendance s'observe aussi en Afrique où les taux de consommation par habitant s'observent dans les pays ayant les revenus les plus élevés.

Dans notre pays, la tendance est la même, puisque les œufs se consomment mieux en ville qu'au village. Cela dit, qu'est-ce qui fait bien courir les terriens derrière les œufs ? En fait, les milliards des terriens qui consomment les œufs ne se trompent pas, car ce produit est un véritable trésor de santé ! Mais avant d'évoquer ce qu'apporte ce produit à l'organisme humain, il importe de lever le doute sur la rumeur qui court sur la consommation des œufs. De quoi s'agit-il ?

Une partie des spécialistes soutenaient jusqu'à une période récente que la consommation des œufs est déconseillée à cause de son effet sur le cholestérol, qui comme on le sait, impacte négativement sur les maladies cardiovasculaires. C'est bien pour cela que certains médecins et nutritionnistes recommandaient jusqu'à maintenant la diminution, ou la réduction de la consommation des aliments riches en cholestérol, tel que l'œuf. Désormais, cette thèse est remise en question par des recherches scientifiques contraires et concordantes qui en fait, mettent en relief la faible relation entre le cholestérol alimentaire et l'incidence des maladies cardiovasculaires.

Selon ces études, une consommation aussi élevée qu'un œuf par jour n'a aucun impact significatif sur le risque cardiovasculaire. D'autres études ont démontré que les aliments riches en cholestérol, mais faibles en gras saturés comme les jaunes d'œuf ont des effets mineurs sur le taux de cholestérol sanguin. Mieux, il est avéré qu'au lieu de d'éliminer le cholestérol alimentaire, il est mieux de contrôler et réduire la consommation des produits tels que les huiles, le beurre, ou les viandes rouges. Par conséquent, consommer un jaune d'œuf n'a rien de dramatique, à condition de ne pas en abuser.

Cela dit, que peut donc bien apporter l'œuf à l'organisme humain ? il faut savoir que le jaune d'œuf contient deux puissants antioxydants issus de la famille des caroténoïdes : la lutéine et la zéaxanthine, antioxydants reconnus pour aider à prévenir les maladies reliées au vieillissement, comme les cataractes, la dégénérescence maculaire, les maladies

cardiovasculaires et certains cancers. Ces antioxydants neutralisent ou réduisent les radicaux libres présents dans le corps et limitent ainsi les dommages causés aux cellules. Des études d'observation indiquent que la consommation d'aliments riches en lutéine, comme les œufs, pourrait aider à prévenir la dégénérescence maculaire liée à l'âge, l'une des causes principales de cécité chez les personnes âgées de 65 ans et plus, et à diminuer le risque de cataractes. Le rôle possible des caroténoïdes dans la prévention des maladies cardiovasculaires (MCV) serait de diminuer l'oxydation du cholestérol-LDL (« mauvais cholestérol ») et de réduire la formation de la plaque dans la paroi des artères. Enfin, les caroténoïdes pourraient réduire le risque de certains cancers par leur protection contre le développement de tumeurs. En outre, l'œuf est une excellente source de choline, un composé qui joue un rôle important dans le développement et le fonctionnement du cerveau, principalement le centre de la mémoire. Les besoins en choline sont importants durant le développement embryonnaire, puisque durant la grossesse et la lactation, de faibles apports en choline peuvent avoir des effets sur le développement du cerveau de l'enfant à long terme. Selon d'autres études effectuées auprès des femmes enceintes, ayant de faibles apports en acide folique, celles qui avaient eu de la choline enregistraient les plus faibles taux d'accouchement d'enfant ayant des anomalies.

Autre substance importante de l'œuf, le sélénium qui contribue à convertir les hormones thyroïdiennes en leur forme active.

Enfin sur le plan des vitamines, l'œuf est une source importante de la vitamine B2, connue sous le nom de riboflavine qui, comme la vitamine B1, joue un rôle dans le métabolisme de l'énergie de toutes les cellules et à la croissance et à la réparation des tissus, mais aussi à la production d'hormones, puis à la formation des globules rouges. L'œuf est aussi une bonne source de vitamine B12 qui, de concert avec l'acide folique (vitamine B9), joue un rôle important pour la fabrication des globules rouges dans le sang.

Autre substance, le phosphore qui en fait le deuxième minéral le plus abondant de l'organisme après le calcium et qui joue un rôle essentiel dans la formation et le maintien de la santé des os et des dents. Outre le phosphore, le zinc contenu aussi dans l'œuf participe notamment aux réactions immunitaires, à la fabrication du matériel génétique, à la perception du goût, à la cicatrisation et au développement du fœtus. Le zinc interagit également avec les hormones sexuelles et thyroïdiennes, et participe, dans le pancréas, à la synthèse (fabrication), à la mise en réserve et à la libération de l'insuline. L'œuf est aussi une source d'acide pantothenique, substance permettant d'utiliser de manière optimale l'énergie des aliments que nous consommons. Enfin, cet aliment contribue à la fabrication des hormones stéroïdiennes, des neurotransmetteurs et de l'hémoglobine.

Par Pedro DIANGA NGANZI

Dr en droit de la consommation et de la concurrence