

Relations humaines

Doit-on tout confier à ses amies ?

LLIM

Libreville/Gabon

**On a coutume d'entendre les gens dire que : "Avoir un ami c'est le considérer comme soi-même". Mais jusqu'à quel point? Cette façon de voir les choses implique-t-elle qu'on se dise tout, dans les détails. Même ce qui apparaît comme très intime? C'est par ces interrogations que nous avons recueilli les avis des unes et des autres pour comprendre comment fonctionne l'amitié entre certaines**

femmes.

**PARTANT**, de l'entendement religieux en passant par la conception philosophique pour aboutir à la vie courante, toutes les opinions semblent s'accorder et déduire que "tout confier à son amie" comporte tout de même un réel danger. Puisant dans ses connaissances scripturaires, Chérole Nguembi, étudiante en Master Communication, s'est tout de suite tournée vers les saintes écritures pour donner son avis: " Maudit soit

*l'Homme qui se confie dans l'Homme. Partant de cette prescription, Je ne peux pas me confier à une amie parce que justement cela me l'est interdit "*, a-t-elle dit dans un premier temps. Sortant du cadre purement biblique, elle a ramené la question à la vie courante. Pour elle, le fait de confier sa vie à une amie peut avoir des répercussions sur le vécu de la personne qui se prête à cette activité: "Lorsque vous confiez vos problèmes à une amie, attendez-vous, à ce qu'à une occasion où elle se retrouvera à court de conversation, avec ses

*autres amies, votre vie serve d'illustration lors du débat qu'elles auront initié. En fin de compte, ce que vous croyez cacher sera aussitôt révélé à tout le monde"*, poursuit-elle. Allant dans le même sens, Lyse B., pense que tout confier peut susciter autre chose que de la compassion envers l'amie qui croit avoir trouvé une oreille attentive et une épaule sur laquelle pleurer. Ainsi, dévoiler sa vie à une amie peut faire naître une sorte de jalousie et d'envie chez cette dernière. Pour asseoir son propos, elle se rappelle

une expérience vécue par deux de ses amies dont l'une ne cessait de vanter les mérites de son conjoint à sa confidente. "Pour avoir entendu une amie raconter les prouesses de son amant, celle à qui les aventures de ce dernier avaient été longtemps contées a ressenti le besoin d'expérimenter par elle-même les dires de sa copine". Toujours pour Lyse B., on peut confier ses problèmes d'ordre général à sa copine, mais une mise en garde quant aux problèmes liés à l'intimité est à prendre très au sérieux. Maëlle Moussavou, étu-

diane en philosophie propose de comprendre le fonctionnement de l'amitié en se basant sur le concept d'autrui", qui selon ce qu'elle a retenu de ses enseignements: "Autrui est une personne autre que moi, mais dont les envies et les désirs peuvent se heurter aux miens. Pour Moi, autrui représente mon amie qui à force de m'entendre lui confier mon bonheur, peut avoir envie de se l'approprier et de me l'arracher. Partant, je ne peux me livrer à mon amie sans avoir de réserves dans ce que je dois lui faire partager".

Mode

Le pagne africain séduit les Américaines

L.R.A.

Libreville/Gabon

**VOUS** trouvez ringard ce tissu qui semble désigner de loin l'Africain? Eh bien, vous allez changer d'avis. Vous allez en tomber amoureux quand vous saurez qui a décidé de l'adopter. Car le monde est devenu un bouillon de culture, un mélange dans lequel l'on met côte à côte les idées, où tout le monde s'inspire de tout le monde. Et où finalement les barrières sont rompues au profit d'une communauté qui a compris que la beauté n'a pas de frontière.



Michelle Obama...



...Rihanna...



Photo : D.R

.... et Beyoncé ont apporté au pagne une bouffée d'air dont il devra savoir profiter.

Et sûrement pas le pagne africain. Il a donc traversé les limites du continent noir et a séduit. En somme,

il faut juste savoir se vendre pour tirer son épingle du jeu. Le pagne africain vient ainsi de décrocher le gros lot, même s'il est loin d'être au bout du tunnel. Tout semble parti d'un défilé de mode si l'on en croit les photos. Rihanna, la célèbre chanteuse barbade, craque pour un modèle porté par un mannequin.

Elle décide de l'arborer. Et comme sur elle un sac peut prendre les allures d'une robe de soirée, l'élégance était tout naturellement au rendez-vous. Ce n'est peut-être pas le bon ordre. Mais ensuite sa collègue Beyoncé lui emboîte le pas. Et elle n'y est pas allée de main morte, foulard, combinaison, short,

robe... tout y est passé. Kim Kardashian a aussi franchi le pas en "osant" le pagne. Et comme le pagne est décidément en pleine percée, c'est Michelle Obama, la first lady des États Unis d'Amérique en personne qui s'est laissée impressionner par ce tissu du pays de ces ancêtres. Retour aux sources? Mise à l'honneur de la culture africaine? Ou juste la fierté d'afficher son "africanité"? Quelles que peuvent les réponses, c'est le pagne qui a gagné. Car il avait besoin d'une vitrine, d'une telle promotion approuveront sûrement en chœur les professionnelles du secteur.

Aujourd'hui, un regard neuf est donc porté sur le pagne par le grand public. Même si les grands créateurs qui décident de la mode restent assez frileux à le promouvoir. C'est un bien joli phare braqué sur lui qui lui apportera assurément la bouffée d'air frais dont il avait besoin pour être, ou devenir plus audacieux encore. Chaque acteur de la mode afro devra désormais apporter sa pierre à l'édifice de son émancipation. Le challenge est énorme, mais les jeunes stylistes peuvent le relever. Et vous, n'avez-vous point là motif à vous réconcilier avec le pagne africain?

Coin-cuisine

Feuilles de manioc au nyèmbwè



Bonne dégustation

Ingrédients

- Nièmbwè
- 1 tas de poisson fumé
- 1 gousse d'ail
- 1 boule d'oignon
- 1 cube
- feuilles de laurier

Préparation

Versez votre nyèmbwè dans vos feuilles de manioc préalablement pillées. Ajoutez-y du sel et votre poisson fumé émietté. Retournez-les afin de leur donner une homogénéité. Faites bouillir le tout durant environ 20 minutes. Laissez mijoter et versez vos assaisonnements ( cube, ail, oignon, feuilles de laurier) avant de faire complètement tarir votre nyèmbwè. Retournez à nouveau, puis couvrez-les. Laissez-les ensuite à feu doux durant environ une dizaine minutes. Goutez !

Accompagnements

Riz, manioc, tubercule, etc.

Trucs et astuces

Nettoyer brosses et peignes

Pour retirez le surplus de cheveux, aidez-vous d'un peigne ou d'une autre brosse. Faites tremper vos peignes et brosses dans de l'eau chaude et savonneuse. Patientez 10 minutes. Rincez le tout en y ajoutant un verre de vinaigre blanc. Laissez ensuite sécher.

Nettoyer un ventilateur

Mettez quelques copeaux de savon de Marseille dans une bassine d'eau. Frottez ensuite les pales avec des collants ou des bas. Pour bien dépoussiérer les parties inaccessibles, utilisez un pinceau à poils dur.

Éloigner les araignées

Protéger un balai avec un chiffon. Ensuite, à l'aide du balai, enrouler doucement les toiles d'araignées. Une fois terminée, jeter le chiffon. Sachez que les feuilles de tomates sont aussi un répulsif naturel. Déposez-les aux endroits où étaient les araignées, elles n'y reviendront plus.

Enlever la rouille sur le tissu

Mettez le tissu à plat et versez du gros sel sur la tache. Coupez un citron en 2 et frottez avec une moitié la tache et le sel. Prenez soin de bien presser le citron de temps en temps pour en faire sortir le jus. De cette manière, le sel va absorber le jus acide du citron. C'est comme cela que se fera la réaction chimique qui viendra à bout de la tache de rouille. Enfin, rincez et lavez ou mettez en machine.

WC propre

Conservez les yaourts nature périmés, ne les jetez pas. Mettez-les dans la cuvette des WC, ils auront pour effet d'assainir la fosse septique. Ils renouvelleront les bonnes bactéries et supprimeront toutes les mauvaises odeurs.



LYBEK 2015