

## 10 Femmes

## Couple

## Faut-il aider son compagnon à se réaliser?

LLIM

Libreville/Gabon

**Certaines personnes pensent qu'il n'est pas recommandé d'aider son conjoint à prendre conscience de ses potentialités, car une fois celle-ci accomplie, il vous quittera pour une autre. Ce point de vue, entendu lors d'une conversation entre amies, nous a donné l'opportunité de poser la question pour**

**avoir les avis des uns et des autres sur le sujet.**

**AU** cours d'un échange entre amies, l'une des interlocutrices, s'appuyant sur le côté ingrat et amnésique de l'être humain, recommandait à l'autre de ne changer sous aucun prétexte, l'apparence de son compagnon :

« s'il n'a pas de goût au niveau de ses choix vestimentaires, laisse-le ainsi. Même s'il ressemble à un clochard, ne t'en occupes pas. Si tu parviens à le transformer, il te quittera pour une autre

qui n'aura même pas contribué à son épanouissement, arguait la première à son amie.

Intrigués par ce raisonnement, il nous est donc venu à l'esprit d'interroger d'autres femmes et hommes pour savoir s'ils partageaient également ce point de vue. Entre hésitation et désir de nuancer ce propos, certains avis semblaient battre en brèche cette façon plutôt "réductrice" d'envisager la vie de couple. Entre autres interventions, celle d'Isabelle Ngoundou, la trentenaire qui,

au-delà de la reconnaissance, appelle à faire du bien à l'être aimé, sans rien attendre en retour : « J'ai pour principe d'apporter mon aide à un proche, sans attendre de lui qu'il me rende la pareille. Ce qui est forcément le cas dans ma relation », a-t-elle indiqué. Allant dans le même sens, Sabine Kassa, une autre jeune dame, établit un rapport entre la présentation physique de son compagnon et le lien que celle-ci aura sur elle : « Si je rencontre un homme négligent, pour mon image et par

amour, je vais l'arranger. Car, quand on aime quelqu'un, on en prend soin. Aussi, ne va-t-on pas s'empêcher d'arranger celui qu'on aime par peur qu'il nous nargue », ajoute-t-elle. Un troisième avis, celui d'un homme cette fois-ci, invite à rechercher pour la personne aimée le meilleur de ses potentialités. Pour Rodrigue M. : « Nous devons apprendre à cultiver les vraies valeurs des gens, de manière à vouloir ou pas les entraîner au sommet de leur gloire. Peu importe les différentes personnalités.

Nous devons chercher le meilleur et espérer qu'ils trouvent le bonheur. Il faut être capable d'enseigner, d'inculquer, de donner lorsqu'on est en relation. Et par la suite, on arrive à éviter ».

Grâce Mavoungou renchérit en disant que « le fait de ne pas contribuer à l'affirmation de son conjoint en espérant ne pas le perdre, ne fait que remettre à plus tard la date de la séparation. Peu importe ce qu'ils font après, ce n'est pas à nous de décider de leur épanouissement ou pas. »

## Mode

## Le prêt-à-porter version Angèle Epouta



Angèle Epouta devant ses créations.



Collection ethnique tendance made by Angèle Epouta.

L.R.A.

Libreville/Gabon

**Vous n'avez pas eu le temps du sur-mesure et vous voulez quelque chose d'original. Plus de panique ! La styliste modeliste Angèle Epouta propose dés-**

**ormais le prêt à mettre. Comme dans un prêt-à-porter classique, vous y piochez des vêtements à des tailles diverses pour être belle instantanément.**

**TOUT** est parti d'une envie de se diversifier et de répondre à de nombreuses

sollicitations de femmes qui s'y prennent à la dernière minute pour se trouver la tenue répondant le mieux à la manifestation d'une amie par exemple. Et, le prêt-à-porter made in Angèle Epouta a vu le jour. "Nous avons la mentalité d'attendre les commandes pour vivre. Or, il faut orienter ses idées et son travail vers l'innovation en voyant grand dans sa façon de faire pour toucher tous types de clientèle", estime l'artiste. Qui pense que la mode exige désormais de rendre disponibles des vêtements prêts à être portés par quiconque se trouve dans le besoin.

Encore à ses débuts, l'idée fait son bonhomme de chemin. Un catalogue, dont 2 numéros ont déjà été édités, accompagne ce vaste programme de diversification. Et pour être tout à fait complet et épouser à merveille le concept de "prêt-à-porter" qui ravira assurément les femmes, la promotrice propose des collections et des tendances, un peu comme dans le style de la mode occidentale, à la différence que les modèles puisent dans la richesse du pagne africain.

Ainsi, pour cette année, la créatrice mise sur la tendance ethnique décontractée et surtout colorée pour des voyages au cœur du Gabon. Des shorts portés avec des boubous et des chapeaux à large bord assortis à des fourre-tout

agrémentent l'ensemble de la tenue. Ou encore des longues jupes de mousseline serties de tissus en pagne, qui épousent par ailleurs les tops qui vont avec. La collection est donc très colorée et n'oublie pas les hommes qui y trouveront aussi leur compte.

Au forum de l'African growth and opportunities act (Agoa) tenu du 24 au 27 août dernier, la créatrice a d'ailleurs donné à voir ses derniers chefs d'œuvre. Ce style ethnique aux couleurs chaudes fait de mousseline associé au pagne africain apporte une belle révolution dans la mode gabonaise, ainsi que faisait remarquer un visiteur de son stand.

Mais, comment concilier l'équation prix au consommateur final et la clientèle lambda ? La mode telle que vue et voulue par Epouta ne va-t-elle pas se heurter au bon vieux moutouki (vêtements de 2<sup>de</sup> main venus de l'occident et majoritairement vendus dans les marchés) à prix très bas ?

Angèle Epouta semble avoir résolu le problème en affirmant que tout le monde trouvera dans ses tendances mode made in Gabon son compte. Soit. En tout cas, les ambitions de la dame sont énormes, car elle veut rendre disponibles ses modèles dans les grandes surfaces, les sites d'achats pour souvenirs touristiques et même que ses créations pourront se

commander sur internet. « Vous pourrez passer des commandes qui seront livrées en temps T », lance-t-elle.

L'aventure est audacieuse mais possible, quoique pas toujours aisée. « Il n'est pas facile de structurer une entreprise quand on est sans moyens. Quand on n'a pas accès aux banques. Un peu comme tous mes autres collègues du secteur, on est contraint d'avancer à petits pas », regrette la créatrice.

## Coin cuisine

## Sanglier sauté à la tomate



Photo : Abel Eyeghe Ekore

**Votre sanglier sauté à la tomate est prêt. Bon appétit !**

## Ingrédients

1kg de viande de sanglier frais  
200g de tomates en fruits  
De l'huile  
1 gousse d'ail  
1 oignon  
3 feuilles de menthe  
Du vinaigre  
Trois tiges de citronnelle  
sel, piment,

## Préparation:

Bien nettoyer la viande de sanglier à l'eau chaude. Ajoutez trois cuillères de vinaigre, avant de faire bouillir, pour que la viande ramollisse et perde sa forte odeur rapidement. La cuire dans une cocotte minute, pendant 30 minutes. Ensuite, égouttez-la, avant de la mettre dans une marmite dans laquelle vous aurez au préalable mélangé les tomates en fruit découpées, l'oignon, l'ail, les feuilles de menthe et du sel. Ajoutez deux cuillères d'huile. Laissez cuire à la vapeur pendant 10 minutes, avant d'ajouter un demi-litre d'eau et les tiges de citronnelle pour aromatiser le plat. Laissez cuire pendant 30 minutes, le temps que l'eau tarisse. Le repas est à servir chaud.

## Accompagnements

Manioc, banane, riz.

## Trucs et astuces

## Entretien de l'intérieur de voitures

Pour nettoyer les plastiques de voitures comme le tableau de bord. Frottez avec du liquide de rinçage de lave-vaisselle. C'est un nettoyant très puissant pour ce type de plastique.

## Rénover les chaises en paille

Frottez le dessus en paille de la chaise avec une brosse pour le dépoussiérer. Mais, ajoutez du gros sel sur la paille. Pour raviver la couleur de la paille, faites un mélange eau et citron et frottez la paille à l'aide d'un chiffon. Faire sécher la chaise à l'ombre car le soleil casse la paille.

## Nettoyer les ampoules

Afin de réaliser quelques économies d'énergies. Nettoyez vos ampoules pour y voir plus clair. À l'aide d'un chiffon imbibé d'alcool ménager, frottez délicatement toutes les ampoules. Elles seront ainsi dégraissées et dépoussiérées. Ensuite, avec un chiffon propre légèrement mouillé, essuyez toutes les ampoules pour enlever les traces d'alcool. Faites bien attention de ne pas laisser d'humidité au niveau du culot de l'ampoule.

## Effacer les traces de marqueur

Utiliser une éponge imbibée d'alcool à 90°. Frottez plus ou moins énergiquement selon la matière, les traces et tâches de marqueur. L'alcool va dissoudre le marqueur séché.

À l'aide d'un chiffon ou d'une autre éponge, enlevez les traces de marqueur dissout. Rincer le tout à l'aide d'une éponge et d'eau chaude.

## Enlever la moisissure

Mélangez dans 1 litre d'eau, un verre d'eau de javel. Pulvériser ou nettoyer directement la moisissure à l'aide d'une éponge. Puis rincer à l'eau chaude. Si la moisissure persiste, n'hésitez pas à pulvériser du javel pur.

Rassemblées par COE

Par AEE