

10 Femmes

Beauté/Réunion de make-up

S'occuper soi-même de ses soins au quotidien

L.R.A.

Libreville/Gabon

De plus en plus de femmes s'inspirent de ce qui se fait ailleurs pour monter des concepts captivants et qui, contre toute attente, rencontrent beaucoup de succès auprès du public surtout féminin. Tant, semble-t-il, le bien-être est une condition du bonheur de nos jours. C'est le cas de l'idée de rencontre de maquillage élaborée par Biken Simonet.

CET après midi-là, Biken Simonet arrache, à la cire, des poils au menton d'une jeune femme. L'opération semble douloureuse, même si la victime assume son choix de souffrir pour se sentir belle après. En fait, Biken anime ce jour-là un atelier de démonstration gratuite de maquillage à l'occasion des 4 ans du magazine féminin "On Dit Quoi". Elle est très vite repérée par les jeunes femmes qui vont s'asseoir et attendre de passer entre les mains expertes de cette spécialiste. Et c'est bien ce qu'elle est : une spécialiste de la beauté, une visagiste. Car elle possède dans ces valises un diplôme universitaire de "Beauty therapy" obtenu au Royaume-uni. C'est ce qui l'autorise à parler de maquillage dans des réunions.

Au début de l'histoire, la jeune femme possède un salon de beauté. Elle met en route un bébé et décide, pour mieux s'en occuper, de faire un break. Mais il lui faut revenir sur la scène. C'est donc



Biken Simonet en pleine démonstration de son savoir sur le maquillage.

à petits pas qu'elle s'y prend. S'inspirant du concept des réunions "Tupe-roir", aux États-Unis que l'inventeur de la boîte à goûter pour enfants avait initié pour vendre auprès des mamans sa fameuse boîte, elle organise des rencontres intitulées "Réunion de make-up".

"La chose est simple, vous aimez vous faire belle et vous ne savez pas comment vous y prendre. Vous m'invitez et conviez par la même occasion 2 ou 3 amies pour en profiter. J'arrive comme la conseillère beauté que je suis et vous dis comment vous y prendre pour réussir votre maquillage. Je peux aussi vous donner une ou deux astuces pour des soins et gom-

mages maisons, comment choisir votre fond de teint, l'appliquer, bref comment prendre soin de vous, vous-même", explique l'organisatrice des réunions de make-up.

La dame compte sur le téléphone arabe, le fameux bouche-à-oreille, pour que circule son concept. "Sinon les choses se passent plutôt bien. Les séances, que j'effectue, les week-ends, couvrent les frais de mes produits de maquillage ainsi que mon carburant. Mais j'envisage sérieusement de le lancer sur les réseaux sociaux pour une plus grande visibilité. D'autant que les femmes apprécient beaucoup le caractère convivial de nos échanges", confie Biken.

Brèves

L'aspirine pour traiter le cancer

L'aspirine, comme tous les autres médicaments dits "inhibiteurs cox", donnerait un coup de pouce aux traitements anti-cancer, en supprimant certaines molécules qui permettent à la tumeur d'échapper aux défenses immunitaires de l'organisme. Ces essais sur les souris en association avec un traitement par immunothérapie ont conduit les chercheurs de l'Institut François Crick de Londres (Grande-Bretagne) à évaluer la réduction de la tumeur dans des cas de cancer de l'intestin et de la peau.

Les prématurés réussiraient moins bien dans la vie

Selon une équipe de chercheurs britannique de l'Université de Warrick, les bébés nés prématurément auraient, par la suite, de moins bons résultats scolaires, notamment en mathématiques et exerceraient des emplois beaucoup moins payés que les bébés nés à terme. Pour parvenir à cette conclusion qui risque d'affoler plus d'une future maman, les chercheurs ont observé et étudié les données de deux grands travaux qui avaient été menés en 1958 et 1970 auprès d'adultes nés entre 28 semaines (très grands prématurés) et 42 semaines (à terme). Au total 15000 personnes ont été suivies.

Deux nouvelles méthodes pour venir à bout des troubles de l'érection

Des chercheurs brésiliens de l'Université Fédérale du Minas Gerais ont découvert que le venin de la très toxique Phoneutria (araignée) posséderait des vertus pour le moins surprenantes. La molécule PnPP-19 provoquerait naturellement une érection. La seconde méthode consiste en des ondes de choc extracorporelles de faibles intensités, selon le CHU de Nîmes, l'idée est de créer de nouveaux vaisseaux (néoangiogénèse) au sein des corps érectiles du pénis afin d'améliorer sa capacité et ceci de façon prolongée.

Rassemblées par LLIM

Art de la table

A la redécouverte du dressage de table

L.R.A.

Libreville/Gabon

IL n'est pas question de vous apprendre une chose que vous connaissez déjà. Mais en toute chose, il faut des remises à niveau. C'est donc guidé par le souci de revisiter un art dont on peut avoir besoin un jour de grande occasion que nous l'abordons. C'est peut-être aussi pour cette raison que des petites structures intègrent des séances de rencontre et/ou formation autour de thèmes divers, variés tel que celui que nous nous proposons : l'art de la table.

Ce jour-là, Central, école d'entrepreneuriat avait réuni des personnes qui s'étaient volontairement inscrites pour une séance de formation à l'univers fantastique de la table. L'ambition ici étant, pour l'école de formation, de dire qu'une table bien dressée peut montrer la minutie de l'hôte qui pourrait alors réussir aisément un rendez-vous d'affaire. "Car les exigences du monde actuel sont telles que des choses, au départ anodines, peuvent s'avérer utiles pour projeter une image agréable de soi. En fait, être à table, recevoir des hôtes, sont des arts qui ont leur légende, leur culte et toute leur importance", ont estimé les initiateurs de la

petite séance de formation.

Pour être pratique, le maître d'hôtel, animateur de la séance, Léonce Ahoupa Mego, a demandé aux femmes présentes de lui montrer comment, dans leurs demeures, elles dressent la table pour leur conjoint. La première candidate s'en est plutôt bien sortie. M. Ahoupa Mego n'intervenant alors que pour les détails et les précisions.

Le préalable d'une bonne mise en place c'est la propreté. Pour des couverts sans empreintes, il faut les nettoyer délicatement avec un torchon propre trempé dans de l'eau tiède mélangée au citron ou au vinaigre. Les couverts se tiennent sans contact avec les mains. Se servir donc d'un torchon.

Parce que le client mange d'abord avec les yeux, il faut s'assurer que les choses soient disposées droitement sur votre table. La fourchette à gauche, le couteau à droite et l'assiette au centre. À côté du couteau, le verre à eau, ensuite celui à vin. Le tout posé sur une nappe propre et repassée. Et si vous êtes plus minutieux encore, vous pouvez plier une serviette de table en tissu. Sinon, celles jetables dans le commerce, font très bien l'affaire.

Et voilà, bon appétit sur une belle table!



Léonce Ahoupa Mego, maître d'hôtel dans une structure de la place pendant sa démonstration. Une table dressée dans sa plus simple expression. sa démonstration. Photo de droite : Une table dressée dans sa plus simple expression.



COMMUNIQUE DE PRESSE

Réouverture de l'Agence Commerciale du Siège de Libreville

La SEEG est heureuse d'annoncer à sa clientèle, la fin des travaux de réaménagement de l'espace commercial de l'Agence de Siège entamés depuis le **8 août 2015** dernier.

Ce nouvel espace commercial et convivial pour vous accueillir sera ouvert à la clientèle le **mercredi 9 septembre 2015**.

La SEEG vous remercie pour votre confiance.

La Division Communication

CONTACT

Relations Presse SEEG

James Mannix Moto Minko

Tél : +241 01 76 79 21 / 03

jmmoto@seeg-gabon.com

www.seeg.ga

opéré par VEOLIA