

Portrait

# Blandine Nziengui : une empreinte féminine au Centre hospitalier régional de Mouila

L.R.A.

Mouila/Gabon

Depuis sa création, le Centre hospitalier régional de Mouila (CHREM), l'un des plus vieux hôpitaux de notre pays, n'avait jamais connu une administration féminine. Cet oubli a été réparé il y a 3 ans déjà. Avec un administrateur de santé diplômé de l'Ecole nationale d'administration (ENA), sage-femme de formation. Mme Blandine Nziengui semble donc la femme qu'il faut à la place qu'il faut, nantie d'une vision prioritairement tournée vers l'accès à l'offre de soin pour le patient. Mais, avec un hôpital au matériel obsolète, un accueil des plus médiocres, la nouvelle directrice n'a-t-elle pas finalement entre les mains un cadeau empoisonné ?



Photo : L.R.A.

Blandine Nziengui, directrice du Centre hospitalier régional de Mouila entend renforcer les capacités du personnel d'accueil de son établissement.

sa capacité à savoir et même pouvoir se surpasser», clame Mme Nziengui.

C'est que la dame, à la tête du CHRM depuis 3 ans, fait face à des challenges dont il faut se montrer à la hauteur. Outre le fait d'être une femme qui doit mener des hommes, il faut en sus frapper du poing sur la table. Pour que, par exemple, l'offre de soin qui commence à l'accueil du patient, insiste-t-elle, devienne une évidence. « L'accueil est le premier traitement du malade en milieu hospitalier, au-delà des médicaments qu'on lui prescrira », estime cette ancienne élève du collège Val Marie. Qui entend donc renforcer au mieux les capacités de son personnel d'accueil. Au-delà de l'accueil, il fallait attaquer les nombreux problèmes du CHRM par un bout. Elle a commencé par l'équipement qui est du ressort de l'investissement.

« Dieu merci, avec le peu d'argent que nous produisons et le budget d'investissement alloué par l'Etat, nous avons commencé par le laboratoire. Pour que les praticiens puissent confirmer leurs diagnostics. Ensuite, un appareil échographique est venu enrichir la maternité. Avec ce minimum, il nous reste désormais à acquérir une bonne ressource humaine, un chirurgien et un gynécologue, notamment », soupire-t-elle. La suite, avec les blocs opératoires, arrivera assurément. Car là aussi, tout y est à refaire, déplore Mme Nziengui. Malgré les défis éreintants, la dame a la détermination visée au corps. « Dans la vie, il faut être déterminée. C'est de la difficulté qu'arrive la solution. Cela pousse à savoir quoi faire. Et puis, je ne suis pas toute seule dans cette aventure. Ceux qui m'ont fait confiance sauront m'épauler

pour que le CHRM, sous mon administration, sorte de sa torpeur », espère-t-elle.

**ESPRIT DE MANAGEMENT**

S'il y a un désir à vouloir affirmer qu'une femme peut être à la hauteur autant qu'un homme face aux mêmes responsabilités, Mme Nziengui a d'autres ambitions : redorer l'image de son établissement sanitaire.

Sinon, rien n'est facile tous les jours, avec des femmes à gérer quand on sait qu'elles sont plus à l'aise sous l'autorité masculine, encore moins les hommes campés dans leur ego quand ils doivent recevoir leurs directives d'une bonne femme. C'est ici que l'esprit de management de Madame la directrice vole à son secours. Elle utilise alors une politique de proximité pour être au fait des réalités du personnel et rassurer ceux qui doutent.

« Le chef n'a pas d'amis, alors il doit s'insérer dans le groupe. D'où cette proximité que je cultive et, surtout, une gouvernance collégiale, pour que tout le monde se sente concerné par les problèmes de l'hôpital », assure-t-elle.

Trois ans plus tard, tout n'est pas rose, mais la dame a su s'intégrer et imposer son style à un personnel qui adhère petit à petit à cette vision où la priorité est l'ac-

cès à l'offre de soins du patient. Autrement, dit-elle, son miroir pour lui dire si elle avance dans la bonne direction.

Mais la directrice n'en reste

pas moins une femme avec des charges maternelles et matrimoniales qu'elle dit assumer avec la même aisance que celle de directrice d'hôpital.

**Brèves**

**La recette de Serena Williams pour cultiver le bonheur**

L'une des plus grandes joueuses de tennis du monde, celle qui a remporté 36 tournois du Grand Chelem (en simple et en double) a révélé une astuce qui lui garantit la bonne humeur. "J'ai commencé à utiliser des affirmations comme mots de passe pour mon téléphone et mon ordinateur (Non, je vais pas vous dire quelle est cette affirmation!) Vous devriez essayer. Vous seriez surpris de voir combien de fois par jour vous entrez votre mot de passe et avez l'occasion de déclencher une pensée positive. J'adore pouvoir utiliser ainsi la technologie".

**Mieux vaut des nuits courtes qu'un sommeil haché**

La qualité du sommeil est plus importante que la quantité. Avoir des nuits entrecoupées de réveils a plus d'effets négatifs sur l'humeur que des nuits trop courtes. Ce sont les chercheurs de l'Université Johns Hopkins de Baltimore (Etats-Unis), qui soutiennent que se réveiller à plusieurs reprises au cours de la nuit est plus préjudiciable pour l'humeur qu'avoir la même quantité de sommeil raccourci, mais sans interruption. Alors efforcez-vous de dormir d'un trait.

**La tiare, la tendance bijoux du moment**

Le diadème revient au-devant de la scène. Et c'est la tendance bijoux qui a marqué les défilés printemps-été 2016. Un coup d'éclat, revu façon gothique chic pour Miu Miu, héroïc fantasy chez Louis Vuitton ou rappelant l'allure 90's d'une Courtney Love chez Saint Laurent, qui donne furieusement envie de l'oser. Et vous, tentez-vous l'aventure?

Rassemblées par L.R.A

**Beauté**

## Ces aliments inoffensifs qui favorisent les boutons

JMN

Libreville/Gabon

**VOUS** avez bel et bien dépassé l'adolescence et pourtant, des boutons prolifèrent çà et là sur votre visage ? Si vous avez une alimentation équilibrée : pas ou peu de produits industriels, des fruits et des légumes, le tout arrosé de beaucoup d'eau... Sachez que certains aliments, d'apparence inoffensive, peuvent favoriser les boutons. En voici quelques-uns.

**Le sel**  
Après la consommation de plats très salés, il vous arrive de vous réveiller avec les yeux bouffis ? C'est normal. Le sel favorise la rétention de liquide dans l'organisme et entraîne chez certaines personnes sensibles un gonflement des paupières et des

poches sous les yeux, là où la peau est très fine.

**Les fruits de mer**  
Crevette, crabe, homard et autres crustacés et fruits de mer sont naturellement riches en iode. Avec l'accumulation, l'acné est rapidement favorisée. Néanmoins, rien ne sert de s'en priver outre mesure. Ils ont un impact uniquement dans le cas d'une surconsommation.

**Le lait**  
Certains produits laitiers peuvent contribuer à une véritable poussée d'acné. Selon une étude datant de 2005 sur leur consommation, il existe une connexion spécifique entre le lait écrémé et l'acné. Probablement parce que les hormones biodisponibles sont beaucoup plus présentes, et stimulent excessivement le groupe de glandes responsables des sécrétions hui-

leuses de la peau. D'où, l'apparition de boutons.

**Le sucre**  
Moins surprenant, on sait que le sucre favorise le développement de boutons et stimule indirectement la sécrétion de sébum, avec pour résultat une peau grasse, brillante et des boutons. De plus, il nuit à la production de collagène, rendant la peau plus vulnérable aux assauts du temps.

**L'alcool**  
Il déshydrate, ce qui assèche la peau, provoque des rougeurs en dilatant les vaisseaux sanguins et déclenche des poussées d'acné rosacée. Ne vous étonnez donc pas après en avoir consommé, si vous cumulez yeux bouffis, peau sèche et rougeurs ! Pour retrouver une peau saine, buvez beaucoup d'eau.

PRESIDENCE DE LA REPUBLIQUE  
AGENCE NATIONALE  
DES BOURSES DU GABON  
DIRECTION GENERALE



RÉPUBLIQUE GABONAISE  
Union-Travail-Justice

R 0 0 0 5 9

N° /PR/ ANBG / DG

**COMMUNIQUÉ OFFICIEL**

LARGE DIFFUSION

Le Directeur Général de l'Agence Nationale des Bourses du Gabon (A.N.B.G.) prie les nouveaux bacheliers attributaires d'une bourse d'études au titre de l'année académique 2015/2016, orientés à MATHS-SUP, ENSET et INPTIC de se rapprocher de leur établissement respectif pour procéder aux formalités d'enrôlement selon le chronogramme établi ainsi qu'il suit :

ETABLISSEMENTS	DATE DE PASSAGE	NOMBRE DE JOURS	HEURES
MATHS-SUP	Du 04 au 05/11/2015	2 jours	De 8h30 à 16h00
ENSET	Du 04 au 05/11/2015	2 jours	De 8h30 à 16h00
INPTIC	Du 04 au 09/11/2015	5 jours	De 8h30 à 16h00

À cet effet, se munir des documents ci-après :

- 2 photos d'identité identiques ;
- Copie de la carte d'identité nationale/passeport/récépissé ou carte d'étudiant ;
- L'attestation de bourse ou l'attestation de scolarité.

Fait à Libreville, le 02 novembre 2015

Le Directeur Général  
**Auguste BIVIGOU**



Agence Nationale des Bourses du Gabon  
B.P : 3877 Libreville (Gabon) / www.anbg.ga