

SPORTS UNIVERSITAIRES/2^E ÉDITION DES OLYMPIADES

MEILLEURE QUE L'ÉDITION PRÉCÉDENTE

En collaboration avec le Cnou, l'Union des instituts et grandes écoles (Usige) a organisé, vendredi dernier, à l'INJS, la 2^e édition des Olympiades à laquelle ont pris part les universités et grandes écoles. L'édition de cette année était essentiellement axée sur l'athlétisme.

Photo : LUM



Photo : LUM



BASKET-BALL/FESTI-NOËL

AS ESTUAIRE ET TALI AU PINACLE

Le tournoi de basket-ball dénommé Festi-Noël/challenge Berthe et Jean disputé à Essassa, a livré son verdict samedi dernier. En cadet c'est l'AS Estuaire qui remporte le trophée, tandis qu'en catégorie junior, c'est l'équipe de Tali qui en a fait de même. Le trophée du fair-play est quant à lui revenu à Libreville Galaxy.

KARATÉ/STAGE DE PERFECTIONNEMENT

LES PRATIQUANTS IMPREGNÉS

Photo : DR



L'Agakado JKA a organisé, hier, au gymnase du Prytané militaire un stage de perfectionnement en katas. Dirigé par les Shians Maitres Mamvoubi Mombi Wapatcha, Joumas Peck et André Groislier, celui-ci a vu la participation d'une centaine de pratiquants issus des différentes écoles de Libreville ainsi que des indépendants. Les uns et les autres se sont imprégnés des techniques de base des katas et celles liées aux combats imaginaires. (Nous y reviendrons).

Football/National-Foot, 5e journée

Mangasport prend la tête

LUNDI 21 DECEMBRE 2015 Cahier Sportif - Ne peut être vendu séparément

L'union

Spécial Sports

<http://union.sonapresse.com>



Souvent co-leader (3^e et 4^e journées), Mangasport dont voit ici Lionel Yakouya et un coéquipier isoler un joueur de Pog FC, s'est emparé de la première place du podium à l'issue de cette 5^e levée également marquée par la plongée dans les profondeurs du classement du Stade Migovéen et Mandji.

Pages 12, 13 et 14

Lucarne

Singularité

PAS grand-chose, dans la programmation des premières journées de notre championnat et la préparation des Panthères A' au Championnat d'Afrique des nations (Chan), ne se sera finalement déroulé selon les conventions. Nous l'avons assez répété ici pour ne pas avoir à continuer d'en faire des tonnes : le rythme de fou imposé d'entrée aux participants de notre National-Foot n'a, à notre connaissance, pas d'équivalent ailleurs et ne peut, de ce fait, que nourrir bien des inquiétudes quant à la condition physique et athlétique des internationaux, ainsi qu'au nécessaire état de fraîcheur, y compris mentale, qu'il leur faudra afficher entre le 16 janvier et le 7 février, si tant est qu'ils parviennent au bout du Chan rwandais.

Mais que dire de cette rencontre amicale du 27 décembre entre le Gabon et la RDC ! Non pas qu'il nous vienne à l'esprit de remettre en cause le principe même d'un match de préparation de cette qualité. Le Gabon n'a peut-être pas voulu laisser passer cette opportunité que lui offrait la RDC, tant il n'est pas simple de faire coïncider les calendriers. Mais coincé entre deux journées de championnat (la 6^e ce milieu de semaine et la 7^e qui devait se dérouler à cette date du 27, mais qui, ipso facto, a été repoussée au 30 décembre) et retardant de trois-quatre jours la trêve dictée par le déroulement du Chan (la 8^e levée est désormais prévue le 3 janvier), ce rendez-vous laisse franchement perplexe.

Il n'est en effet pas dans les habitudes de préparation à une phase finale de loger un match international si près du coup d'envoi de la compétition alors même que continue de se dérouler le championnat domestique. Lequel, après tout, sert aussi à se préparer au mieux à ladite compétition. D'ailleurs, si on a bien compris, c'est au nom de cette préparation que les cadences infernales auxquelles sont aujourd'hui confrontés nos

équipes de D1 ont été imaginées.

Sauf si les règlements interdisent à deux sélections qualifiées de se rencontrer en amical à moins de deux semaines du début de l'épreuve, surtout dans le cas où leur chemin pourrait se croiser en quart de finale, comme c'est le cas pour Panthères A' et Léopards A', c'est en réalité dans le cadre strict du stage d'avant-Chan qu'aurait pu être programmé ce match RDC-Gabon. Ce moment particulier prévoyant des séquences (pause-express en raison des fêtes de fin d'année - en espérant que les internationaux retenus sachent éviter les excès propres à ces instants -, recharge des accus après un calendrier de début de saison chargé, montée en gamme, affûtage, explosivité, etc) à l'intérieur desquelles peut parfaitement s'intégrer un, voire deux matches de préparation.

Certes, les sélections tiennent généralement compte des risques de blessures, réels lors de ces matches disputés à la veille de la compétition. La France n'a jamais oublié celle contractée en 2002 par Zinédine Zidane face à la Corée du Sud peu de jours avant un Mondial asiatique désastreux. Mais, outre qu'on peut se blesser n'importe où (le troisième gardien de l'Espagne, Santiago Canizares, avait raté le même Mondial 2002 après s'être blessé... dans sa salle de bain ; son après-rasage s'y était cassé, lui sectionnant presque un tendon au pied) et à n'importe quel moment, même au cours d'une séance d'entraînement, la cohérence commandait que fût programmée cette partie contre la RDC une fois notre National-Foot arrêtée et le stage en prévision du Chan entamé.

N'ayant, en définitive, comme souci de ne jamais rien faire comme les autres, il reste à souhaiter que cette singularité ne porte pas préjudice à une sélection A' dont nous attendons qu'elle fasse au moins aussi bien qu'il y a deux ans en Afrique du Sud, c'est-à-dire un quart de finale.

M.A.

A NE PAS RATER CETTE SEMAINE

DU 21 AU 27 DÉCEMBRE 2015

PREMIER LEAGUE
ARSENAL / MAN CITY
 Lundi 21 Décembre à 20h55

EXODUS GODS AND KINGS
 UN FILM DE Ridley Scott (2014)
 Moïse et le futur pharaon Ramsès s'orientent comme des frères. Ils ont été élevés ensemble alors que Moïse n'est pas du sang du roi Sethi. Celui-ci, qui a toujours préféré le jeune homme pauvre et sage, meurt et laisse le trône au volcanique Ramsès. Les dissensions éclatent vite entre les deux hommes très différents. Moïse, athée convaincu, apprend qu'il est d'origine juive, suivi des eaux par une prêtresse et élevé par sa sœur, la servante Miriam.
 Vendredi 25 Décembre à 20h30

CONTINUUM (SAISON 4)
 UNE SÉRIE DE Patrick Williams (2013)
 A la poursuite de terroristes extrêmes, une fille venue tout droit du futur se retrouve coincée dans le Vancouver de nos jours. Loin de son époux et de son fils, Kiera Cameron concentre dès lors ses efforts sur la traque de ces fuyitifs, avant qu'ils ne commettent d'autres méfaits à notre époque. Elle trouve une aide inattendue en la personne d'Alex Sadler, un jeune génie de la science. Et enfile dans les forces policières locales, ...
 Mardi 22 Décembre à 21h45

PREMIER LEAGUE			RUGBY TOP 14		
21/12	ARSENAL / MAN CITY	20H55	27/12	OYONNAX / STADE FR.	14H00
26/12	STORE CITY / MAN UTD	13H40	27/12	CASTRES / BRIVE	15H55
26/12	LIVERPOOL / LIECESTER	15H55	27/12	CLERMONT / RACING METRO	18H00
26/12	NEWCASTLE / EVERTON	18H25	27/12	TOULOUSE / TOULON	20H55
26/12	MAN CITY / SUNDERLAND	15H55			
26/12	CHELSEA / WATFORD	15H55			

FOCUS CHAÎNE
 Découvrez la nouvelle application My Canal pour profiter de vos programmes où et quand vous le voulez. Téléchargez gratuitement sur

SÉRIES & DIVERTISSEMENT
 THE LEFTOVERS MARDI 22 DÉCEMBRE À 20H30
 TUNDU WUNDU JEUDI 24 DÉCEMBRE À 19H05
 LE TOUR DU BAGEL JEUDI 24 DÉCEMBRE À 20H07

DÉCOUVERTE & ÉDUCATION
 CURIOSITY VENDREDI 23 DÉCEMBRE À 20H00
 LES MONDES D'USHUAÏA JEUDI 24 DÉCEMBRE À 20H30
 RELEVÉ MARDI 22 DÉCEMBRE À 22H01

LES BOUQUETS CANAL+

86 00 (Coût d'un appel local)
 WWW.CANALPLUS-AFRIQUE.COM