

## KARATÉ/AGAKADO/FIN DE STAGE DE MAÎTRISE DES KATAS

### LES PRATIQUANTS IMPRÉGNÉS DE NOUVELLES NOTIONS

Animé par les instructeurs Joumas Peck, André Groisilier et Manvoumbi Wapatcha, le stage, qui a duré 5 heures, a permis aux pratiquants de s'imprégner des techniques de base des katas souvent peu ou prou enseignées par certains parmi les maîtres.

Page 16

## FOOTBALL/EN PRÉLUDE AU CHAN 2016/MATCH AMICAL VITA-CLUB-GABON UN SCORE PEU FLATTEUR

EN déplacement, hier, en RD Congo, les Panthères A' ont livré et fait match nul vierge face à Vita Club de Kinshasa, l'actuel leader de la poule ouest du championnat congolais de première division. (Nous y reviendrons).

## TAEKWONDO/LIGUE DE L'OGOOUÉ-MARITIME

### LA SAISON DÉMARRE PAR UN STAGE



La Ligue de taekwondo de l'Ogooué-Maritime a, dernièrement, organisé un stage de taekwondo en ouverture de la saison 2015-2016.

Rehaussé par la présence du président de la Fédération gabonaise de Taekwondo, il a permis aux athlètes des 9 clubs engagés (toutes catégories confondues), de revisiter, sous la houlette du directeur technique provincial, les techniques de base de la discipline.

Page 16

## Handball/Championnat Élite dames du Gabon/Édition 2015

# Phoenix réalise la passe de deux

LUNDI 28 DECEMBRE 2015 Cahier Sportif - Ne peut être vendu séparément

# L'Union

http://union.sonapresse.com Spécial Sports



Championnes du Gabon en titre, les filles de Phoenix ont réédité l'exploit en conservant leur titre après leur victoire (21-9), hier, au gymnase du Prytanée militaire au détriment de leurs rivales du Stade Mandji, lors de la finale du championnat national Élite dames 2015.

Pages 14

## Lucarne

### Perplexité

LES Panthères A' disputant à Kinshasa un match de préparation au Championnat d'Afrique des nations (16 janvier-7 février 2016) au Rwanda, alors même que se déroule sur les terrains du Gabon un championnat dont le rythme, échevelé, ne laisse certes pas d'inquiéter. L'idée nous avait paru un brin curieuse ("L'Union" du 21 décembre 2015). Elle l'est encore plus, connaissant depuis une semaine l'identité de leur adversaire : l'AS Vita Club.

Dès l'instant où il ne s'agissait plus, comme précédemment annoncé, de rencontre entre deux sélections, était-il utile de maintenir, surtout à cette date du 27 décembre, un tel rendez-vous ? Le sélectionneur Stéphane Bounquendza a beau trouver un certain charme à donner la réplique à un club, plus homogène en raison du vécu qu'ont en commun ses joueurs, on peine à juger de l'intérêt de substituer à une levée du National-Foot, si décrié soit-il, ce match contre le club kinois. D'autant qu'il faudra bien pour les internationaux, et ce dès mercredi, se remettre en mode championnat, puis remettre le couvert le week-end suivant. Deux journées de championnat encadrant les festivités du nouvel An, on ne sait trop, dans un contexte gabonais où l'hygiène de vie chez les sportifs apparaît comme une notion presque abstraite, la gestion que feront nos internationaux et leur staff de ces moments.

La trêve serait intervenue au soir du 30 décembre, ainsi qu'initialement prévue, le calendrier pour se projeter vers le Chan se serait mis en place avec davantage de cohérence. L'encadrement des Panthères A' ne parle-t-il pas désormais d'un stage dès le 4 janvier, lendemain de la 8e et dernière journée de National-Foot avant la pause ? Or, un ou deux jours de break n'auraient pas fait de mal à des joueurs qui auront enchaîné les efforts au rythme en moyenne d'un match tous les trois jours depuis un mois. Ils auraient

ainsi attaqué ce regroupement dans un état de relative fraîcheur physique et mentale. Il ne faut en effet pas oublier qu'un stage précédant une compétition de trois semaines (avec, lors de la phase de poule, un match tous les quatre jours) n'a rien de vacances au Club Med. Il y a une charge de travail qui monte en intensité à mesure qu'on s'approche du coup d'envoi. Et c'est peut-être au bout de la première semaine d'un tel rassemblement, vu le délai de 12 jours entre son début et le premier match de Chan le 16 devant le Maroc, qu'une rencontre amicale face à un club ou toute autre formation, aurait eu tout son sens. Faut-il croire que l'AS Vita Club, par exemple, n'aurait bénéficié de la dérogation qui lui a permis, en plein championnat en RDC aussi, de jouer face aux Panthères A' qu'à la date du 27 décembre ? Reste à espérer que ce match d'hier ait permis à Stéphane Bounquendza et à son staff d'asseoir leur conviction par rapport au groupe sélectionné pour le Chan. Car c'est l'autre motif de perplexité à trois semaines du démarrage de ladite compétition. Le groupe formé pour affronter l'AS Vita Club, et qui préfigure celui qui sera rendu public le 4 janvier, comporte une incongruité : le nombre de défenseurs (cinq seulement, dont un - Edmond Mouélé - dont le sélectionneur a annoncé l'indisponibilité dans notre édition du week-end). On n'imagine pas le Gabon aller au Chan avec si peu d'hommes pour son arrière-garde. Lors d'une phase finale, les quatre postes de défenseurs sont habituellement doublés. En revanche, il n'y a aucune raison pour retenir huit éléments pour les deux ou trois postes d'attaquants, selon le schéma choisi.

Les semaines d'avant-Chan auront été au centre de bien des interrogations. Gageons que le stage et les jours suivants apporteront les réponses pour conforter l'ambition affichée par l'encadrement de ces Panthères A'.

M.A.

## PROLONGATION EXCEPTIONNELLE Jusqu'au 31 Décembre 2015

# DECODEUR A 15 000<sup>FCFA</sup> + PARABOLE OFFERTE



## ABONNEZ VOUS VITE !

86 00

\*Offre valable du 04/01/2015 au 31/12/2015 pour tout nouvel abonné à l'un des bouquets Canal+. L'offre est soumise à la disponibilité des équipements. Parfois en option. Soumis à l'approbation et à l'acceptation de la TVA. Voir conditions d'offre sur notre site Internet.

5 BOUQUETS CANAL+

Photo : James Agele Loundou