

16 Sports

Karaté/Fin du stage de maîtrise de katas au Prytanée De nouvelles notions enseignées aux participants



Une vue de quelques karatékas en pleine démonstration.



Me Wapatcha dans ses œuvres.



Les trois animateurs du stage, les instructeurs André Groisilier, Manvoubi Mombo Wapatcha et Joumas Peck (de gauche à droite).

J.F.M

Libreville/Gabon

SELON plusieurs maîtres rencontrés, le stage de katas organisé, dernièrement, au Prytanée de Libreville par l'Association gabonaise de karaté do (Agakado JKA) aura été une réussite, et les enseignements d'une grande importance.

Animé par trois instructeurs de haut niveau, à savoir les maîtres Joumas Peck, André Groisilier et Manvoubi Wapatcha, le stage a vu la présence de plusieurs participants issus de nombreuses écoles de la capitale. Avant de débiter le stage, les instructeurs ont invité les karatékas à être attentifs, au regard de la spécificité de chaque mouvement qui mérite d'être répété plus d'une

fois à chaque entraînement, afin d'être reproduit par la suite avec efficacité. Usant de beaucoup de pédagogie et de méthodologie, les trois instructeurs ont situé le cadre dans lequel se déroule le stage. À les entendre, celui-ci intervient suite au constat selon lequel certains responsables de clubs n'enseignaient plus aux jeunes pratiquants les règles de base de katas, qu'ils ont

pris soin de définir en un enchaînement de techniques d'attaque et surtout de défense qui s'exécutent seules, le plus souvent sur un parcours précis et surtout puisées d'un combat réel contre des adversaires imaginaires. « C'est d'abord combattre contre soi-même », ont-ils martelé. Après le mot de circonstance, les participants ont été soumis aux exercices

communs, puis en ateliers. Pendant les cinq heures de stage, les apprenants se sont familiarisés aux différentes techniques de katas. Nombreux sont ceux qui ont reconnu leur bien-fondé. À l'issue de la formation, Me Wapatcha a remercié les pratiquants qui ont bien voulu enrichir leurs bagages en participant à ce stage de renforcement de capacités. Il a saisi l'opportunité pour

appeler ceux qui hésitent encore, à se recycler lorsque l'occasion se présente. D'autant que les mouvements conventionnels du moment en karaté évoluent très rapidement. Rendez-vous a été pris pour un autre stage, prévu en janvier, et qui sera exclusivement axé sur les techniques de kumitès, selon les organisateurs.

Basket-ball/Festinoël

Tali et As Estuaire tirent leur épingle du jeu



Finale des Juniors, Tali en vert contre Libreville Galaxy.



Le trophée des cadets remis par le président de la ligue de basket-ball de l'Estuaire, Eric Landry Mickala, au capitaine de As Estuaire.



Celui des Juniors remis par l'un des membres du conseil de surveillance de Berthe et Jean, M. Seck, au capitaine de Tali.

LLIM

Libreville/Gabon

TALI et As Estuaire ont remporté les trophées de l'édition 2015 du Festinoël/Challenge Berthe et Jean, qui s'est déroulé, samedi dernier, à l'institution éponyme, située à Essassa, à une trentaine de kilomètres

de Libreville. On pouvait ainsi noter, au nombre des équipes présentes : As Estuaire, Espoir, Tali, NBA, Libreville Galaxy et Berthe et Jean, pour ce tournoi opposant deux catégories, Junior et Cadet. Ce qui a fait dire à l'un des membres du conseil de surveillance de Berthe et Jean, M. Seck que, « cette édition a vu la participation de plusieurs équipes ve-

nues de l'extérieur. C'est donc une organisation qui entre dans la tradition de cet établissement, qui consiste à allier le savoir-faire au savoir-être », a-t-il dit. Des treize rencontres prévues, seules huit ont pu se jouer dès le coup d'envoi donné à 9 heures, compte tenu du temps raccourci par la pluie. Les premiers matchs se sont joués en 2 fois 10 mi-

nutes, contrairement au temps normal de jeu qui compte 4 fois 10 minutes, pour deux raisons principales. La première: le championnat se déroulait en une seule journée, et la seconde, les compétiteurs étaient des joueurs "amateurs". La finale, par contre, s'est jouée au temps normal de jeu. Chez les cadets, As Estuaire a battu Espoir par 27 à

7. Le match des Juniors a vu Tali s'imposer devant Libreville Galaxy (23-13). Par sa mobilité et son désir de remporter les trophées prévus pour ce tournoi, chaque équipe, guidée par son coach respectif a dû donner le meilleur de ce qu'elle possédait pour en sortir vainqueur. La remise des trophées a mis un terme au tournoi. Celui des juniors a été remis par M

Seck, représentant la marraine du tournoi empêchée, au capitaine de Tali. Celui des cadets a été remis par le président de la Ligue de basket-ball de l'Estuaire, Eric Landry Mickala, au capitaine d'As Estuaire, et le trophée Fair-play a été échu au coach de l'équipe Berthe et Jean, remis par la trésorière générale de la Ligue de basket-ball de l'Estuaire, Bertille Obone.

Taekwondo/Ouverture de la saison de la Ligue de l'Ogooué-Maritime

Un stage technique pour la mise en route

René AKONE DZOPE

Port-Gentil/Gabon

LE gymnase de l'Association sportive, sociale et culturelle Total Gabon (ASSCTG), à Port-Gentil, a, dernièrement, abrité un stage de taekwondo. Cette initiative de la ligue provinciale de la discipline a mar-

qué l'ouverture de la saison sportive 2015/2016 dont les activités, à proprement parler, débutent le mois prochain. Le stage, rehaussé par la présence du vice-président de la Fédération gabonaise de taekwondo, Davy Mbembo Mouandza, a permis aux athlètes des 9 clubs engagés (toutes catégories confon-

dues), de revisiter, sous la houlette du directeur technique provincial, Willy Mouboukou, les techniques de base, celles de combats et les katas ayant trait à cette discipline martiale. Une bonne séance de décrassage qui a satisfait le tout nouveau président de la ligue, Yves Lendamba, au regard de la coordination, de l'exécution

de certains mouvements sur le tatami et surtout du bel esprit sportif qui a prévalu tout au long de la formation. M. Lendamba envisage d'apporter à une structure qu'il a déjà dirigée par le passé, plus de vigueur par l'organisation des compétitions et des formations, gages, selon lui, de l'amélioration des performances des taekwondoïstes.



Les plus petits en séance d'exécution de katas.



Photo de famille à l'issue du stage.

