

14 Sports

Taekwondo/Trois semaines après le début du stage animé par les Sud-Coréens

Des enseignements de qualité

F-K-O.M

Libreville/Gabon

LANCÉE le 11 janvier 2016, la deuxième session du stage de renforcement des capacités en taekwondo, animé par Jieun Kim, Sung Hun Shin, Su Hang Yu et Gang Hun Oh, quatre experts sud-coréens envoyés par la Fondation world taekwondo Peace corps (TPC), se poursuit au gymnase du camp Bakara de Libreville. Près d'un mois après, on ne peut pas dire que le stage, effectué sur un rythme soutenu, déplaît aux apprenants. Bien au contraire. Issus de plusieurs clubs de la capitale et des unités des forces de défense et de sécurité, la centaine de stagiaires sont en plein recyclage en ce qui concerne les fondamentaux de l'art martial sud-coréen. Les quatre experts s'attellent à remplir leur part du contrat, afin que les pratiquants gabonais s'arriment aux nouvelles techniques en "Kukkiwon", auxquelles les formateurs sont spécialisés.



Photo : Kennedy ONDO

Les quatre jeunes experts en pleine démonstration des poomsae ...

Ils ont particulièrement mis l'accent sur les "kibondonja" (techniques d'attaque), les "poomsae" (kata), les "kyorugi" (combats livrés entre deux adversaires ayant acquis les fondamentaux de la discipline) avec un certain nombre d'exercices spécifiques. Les Sud-Coréens ont aussi revisité le "kyokpa" (exercice de casse), un travail davantage axé sur la technique et l'esprit que sur la force. Pour le strict respect de cet exercice réservé aux pratiquants expérimentés, Jieun Kim, Sung Hun Shin,



Photo : Kennedy ONDO

... sous le regard attentif des participants.



Photo : Kennedy ONDO

Les stagiaires appliquant les mouvements des techniques de base.

Su Hang Yu et Gang Hun Oh dictent les étaliers pra-

tiques. « Ces exercices doivent être

appliqués dans une gamme, de la plus élémentaire à la plus élaborée, aussi bien en appui au sol qu'en mouvements supérieurs sautés, tournés et sautés. Surtout dans des variantes statiques, en mouvement, avec les membres supérieurs ou inférieurs », explique Me Kim, traducteur des mandataires de la TPC. « Même si le stage est à la portée de tous, les formateurs s'attellent à transmettre les enseignements de la meilleure manière qui soit, des moins gradés aux plus aguerris et âgés. Ils sont très exigeants », souligne

Me Fulbert Ollomo Edzang, l'un des superviseurs du stage.

Pour quelques participants interrogés sur le déroulement du stage, tous ont unanimement salué la qualité des enseignements reçus depuis trois semaines. « Ce stage requiert tout de même un effort physique, notamment l'endurance et la souplesse. Et tout se passe bien », nous a signifié un stagiaire.

À l'entame de ce mois de février, le rythme des rencontres s'est accéléré, afin de permettre aux candidats à l'examen de passage de grades, d'asseoir les techniques enseignées et de les appliquer lors de l'évaluation.

Pour ce faire, un réaménagement du calendrier a d'ailleurs été effectué et a pris effet lundi dernier. Désormais, les mardi et jeudi soirs sont consacrés au poomsae, tandis que les lundi, mercredi et vendredi, les quatre jeunes experts vont s'appesantir sur d'autres techniques, pour bien préparer le bouquet final prévu le 20 février prochain.

Ligue nationale de basket-ball/Après la mise en place du bureau directeur

Le ministre Louembe fixe les objectifs



Photo : Kennedy ONDO

Blaise Louembe : "La Ligue nationale doit travailler de façon professionnelle".

F-K-O.M

Libreville/Gabon

Les membres de la Ligue nationale de basket-ball (Linab) ont été reçus, hier, par le ministre des Sports, Blaise Louembe pour évoquer les missions de cet organe de gestion de la balle au panier, récemment mis en place.

LE président de la nouvelle Ligue nationale de basket-ball (Linab), Louis-Marie Félix Ambourouet On-

dinga, a échangé, hier, avec le ministre des Sports, Blaise Louembe. En présence des membres du bureau de ladite ligue et du président de la Fédération gabonaise de basket-ball (Fégabab), Yvon Patrick Medoua Nze. A cette occasion, M. Ambourouet Ondinga a fait part à son hôte de son intention de démarrer le championnat, le mois prochain, qui s'achèvera en juin. « Nous avons déjà bouclé avec le côté administratif. Nous souhaitons débiter les activités au mois de



Photo : Kennedy ONDO

Louis-Marie Félix Ambourouet Ondinga : "Nous voulons lancer nos activités le mois prochain".

mars et les boucler en juin prochain si les moyens sont mis en notre possession dans les délais», a indiqué Louis-Marie Félix Ambourouet Ondinga, tout en rappelant les missions assignées à la nouvelle structure. « Notre ligue s'occupera de l'organisation du championnat semi-professionnel senior et du championnat amateur dames. Quant à la Fédération, elle s'occupera de l'organisation des tournois des petites catégories », a-t-il précisé. Blaise Louembe a félicité le

bureau de la Fédération gabonaise de basket-ball (Fégabab) pour avoir respecté les recommandations de la tutelle, en créant dans les délais la Linab. « À travers cette ligue, vous allez travailler désormais autrement. Cela nécessite une autre façon de voir le basket-ball au Gabon, exige aussi d'élaborer un calendrier et d'agir maintenant de façon professionnelle », a indiqué le membre du gouvernement. Avant d'exhorter le bureau de la nouvelle ligue nationale à travailler de



Photo : Kennedy ONDO

Une vue de quelques membres de la Ligue nationale de basket-ball, lors de la rencontre avec le ministre des Sports.

manière à ce que les basketballeurs gabonais intéressés les clubs en Europe, afin d'avoir, dans le futur, une équipe nationale compétitive. « Il nous faut d'autre Géraldine Robert. Pour cela, il faut que les athlètes gabonais soient dans les clubs extérieurs plus huppés », a-t-il souhaité. « Nous allons d'abord lancer nos activités, vu qu'elles seront désormais médiatisées à travers le monde. S'il y a des clubs intéressés par certains de nos joueurs, nous allons les placer dans ces

clubs », a rétorqué Louis-Marie Félix Ambourouet Ondinga.

Pour la mise en place des moyens qui permettront de lancer le championnat semi-professionnel senior et élite dames, le ministre des Sports a rassuré ses hôtes : « Nous sommes déjà sur ce dossier, et je vous rassure que nous allons bientôt mettre les moyens financiers à votre structure. Afin que les activités soient lancées dans les délais. » Une promesse qui a ravi, on s'en doute bien, le principal concerné.

Football/Élection du président de l'Association des clubs professionnels

Bosco Alaba Fall reconduit

F-K-O.M

Libreville/Gabon

SANS surprise, et malgré son désir de passer la main, Bosco Alaba Fall, président sortant de

l'Association des clubs professionnels de football (Acpf) a été reconduit hier aux mêmes fonctions. L'élection s'est déroulée au siège de l'AO CMS, en présence de quatorze membres sur les 24 que compte l'Acpf. Forcé à être candidat

unique, le président sortant a obtenu 100% des voix de l'ensemble des présidents des clubs ou délégués présents à cette assemblée générale ordinaire. Les électeurs ont opté pour une élection à main levée, comme l'exige l'article 12 dans sa section

D. Pour ses premiers mots, l'ancien-nouveau président a remercié ses pairs pour l'avoir reconduit à ce poste, bien qu'il aurait souhaité une alternance au sein de cette structure qui, selon lui, souffre d'un manque de solidarité no-

toire depuis des années. « J'ai accepté votre appel pour éviter que le football gabonais ne connaisse une nouvelle crise. Pour ce mandat de quatre ans, ma mission sera de donner plus de vision à l'association, plus d'actions sur le terrain et plus de combats. Il sera

aussi question de préparer la nouvelle équipe qui prendra les commandes de notre association », a-t-il déclaré. A noter qu'au cours ces assises, les propositions des nouveaux statuts ont été débattues par l'assemblée et adoptées à l'unanimité.