

## 10 Femmes

## Portrait

## Délicia Buton : le temps d'une image

Roger ANGO-CALME  
Libreville/Gabon

*Une ville, un regard et un doigt sur le déclencheur. Délicia Buton photographie les agglomérations. Sans colère, juste pour faire passer un message. Nous pouvons encore sauver Libreville.*

**PEUT**-être l'avenir lui donnera-t-il raison. Que nos habitudes vont enfin changer... Quand elle promène son regard photo sur la capitale, Délicia Buton éprouve une grande lassitude : « Lorsque je suis revenue au Gabon, dans le taxi, j'ai trouvé une ville... sale. Des tas d'ordures partout, des plages jonchées de déchets, pas de poubelles, des bennes qui débordaient... C'est incroyable d'avoir un pays d'une telle beauté, ces forêts, cet océan, ces mangroves, et de vivre dans une ville détruite. »

Alors, la jeune photographe a pris son appareil et commencé le travail. Des images très construites, presque oniriques, dans des lumières crépusculaires, et ces épaves en tous genres, ces entassements de déchets, ces voitures à l'abandon.

Jusqu'ici, elle avait travaillé l'image en France. A Paris pour commencer, au jardin du Luxembourg. Elle avait



Photo : D.R.

La photographe Délicia Buton, le doigt sur le déclencheur.

beaucoup apprécié « la nature et cette simplicité des choses. Les gens qui se promènent, les papas avec leurs enfants... J'ai demandé à la photographe qui m'accompagnait son appareil, et ça a été le déclic. »

La voici donc revenue au Gabon, avec cette idée de travailler sur la ville et la nature.

Elle a des projets déjà bien précis, comme d'associer les images fixes en séquences, de jouer sur les superpositions, d'ajouter sans doute du texte. Et pour que le résultat soit bien visible, de se servir du Net et de créer un site photographique : « Je regrette beaucoup qu'il n'y ait pas de galerie sur Libreville. Aucun

espace où montrer de l'image, de la vidéo, ou écouter de la musique. Ça manque terriblement. »

Il y a bien les halls des grands hôtels, mais aucun d'entre eux n'ira présenter des clichés semblables. Alors, Délicia imagine d'autres supports, plus percutants, plus populaires aussi, pour faire passer son

message :

« Je n'accuse personne. On nous a donné la consommation, sans donner les bonnes informations, la responsabilité et le comportement adapté. Ma photographie s'inspire de ça. Par exemple de prendre une image d'insecticide, et d'élargir, de montrer la plage, les arbres. Cette proximité à la nature, nous pouvons la retrouver. La forêt est là. Mais son es-

pace est de plus en plus réduite. Il ne va rester plus que des déchets. Une planète-décharge. »

Derniers mots, dernières images. Montrer, donner au regard le temps de se poser. Il est presque 4 h de l'après-midi. La lumière s'incurve, chaude, en tons orangés. Un taxi passe, nuage noir. L'image est banale ? Cette indifférence risque de tout tuer.

## Trucs et astuces

## Conservation du fromage

Lorsqu'on a un peu trop de fromage, il faut essayer de le conserver. Lorsqu'il est entamé, il suffit de le recouvrir d'un film plastique. Si c'est du fromage râpé entamé, il faut le mettre dans une boîte plastique avec un bout de pain qui absorbera l'humidité. Si ce dernier est entier, on peut le congeler sans problème.

## Enlever la rouille sur le carrelage

Tout d'abord mettez du jus de citron directement sur la tache de rouille. Il faut qu'il y en ait partout dessus. Puis, saupoudrez de sel fin, celui que vous utilisez pour cuisiner. Laissez ensuite le jus de citron et le sel faire leur œuvre de décapage, pendant environ une heure. Ne vous en faites pas, cela ne va pas abîmer votre carrelage. Ce sera même très efficace. Frottez ensuite la tache de rouille à l'aide d'une éponge, et rincez ! N'hésitez pas à renouveler l'opération.

## Faire partir l'odeur du tabac

Lorsqu'on a des fumeurs à la maison et qu'on n'ose pas leur dire d'aller dehors, il existe un moyen d'ôter l'odeur du tabac. Il faut régulièrement faire brûler des écorces d'oranges entières dans une coupelle et ainsi les odeurs seront entièrement absorbées.

Quand des gens ont fumé dans la maison, ça sent souvent le tabac froid et l'odeur n'est vraiment pas agréable. Pour supprimer ce problème, il suffit simplement de mettre du bicarbonate de soude au fond des cendriers quand les gens s'en servent.

## Démouler un gâteau

Une fois que vous avez bien beurré votre moule et recouvert d'une fine couche de farine, mettez ce dernier au frigo. Il pourra y rester le temps de votre préparation. Le beurre va ainsi durcir... Et ce sera encore plus simple de démouler votre gâteau après ! En plus, il n'y aura aucune trace dessus, ce qui peut arriver avec le mélange beurre / farine.

Rassemblés par JMN

## Coin cuisine

## Carottes à la crème

## Ingrédients :

1 kg de carottes  
30 g de beurre doux  
2 oignons  
3 gousses d'ail  
1 cuillère à café rase de laurier poudre  
3 dl d'eau ou bouillon de volaille  
2 dl de crème liquide  
1 cuillère à soupe de persil haché  
sel et poivre.

## Préparation :

Fondre le beurre lentement. Suer les oignons et l'ail ciselés finement dans le beurre qui commence légèrement à devenir noisette. Ajouter les carottes émincées finement en rondelles. Saler légèrement, poivrer, puis mélanger. Couvrir et suer l'ensemble modérément pendant 5 minutes. Verser l'eau de bouillon de volaille. Mélanger et cuire pendant 10 minutes à petits frémissements et mi-couvert. Enlever le couvercle et laisser évaporer le liquide de moitié. Verser ensuite la crème, le laurier en poudre et laisser réduire à allure moyenne. Rectifier l'assaisonnement si nécessaire. Saupoudrer de persil haché et servez en petites cocottes ou directement sur assiette. Ce plat est idéal pour accompagner les poissons et crustacés grillés ou cuites au four.

Proposé par JMN

## Beauté

## Cheveux crépus : 7 erreurs à éviter

JMN (Sce F&B)  
Libreville/Gabon

*Les cheveux afro demandent un entretien particulier et, entre mauvaises pratiques et idées reçues, se coiffer peut devenir un véritable casse-tête ! Pour sublimer vos cheveux crépus, voici tout ce qu'il ne faut pas faire !*

## 1. Négliger l'hydratation

S'il y a bien une chose sur laquelle les cheveux crépus ne doivent pas faire l'impasse, c'est l'hydratation ! Nourrissez vos cheveux tous les jours avec des soins sans rinçage et utilisez des shampoings et après-shampoings pour cheveux secs, une fois par semaine.

## 2. Ne pas les laver souvent

Vous avez sûrement entendu parler de la tendance « no poo », qui consiste à se laver les cheveux le moins possible pour qu'ils soient plus beaux. Pour vos cheveux, ce n'est pas forcément la



Photo : D.R.

Les cheveux crépus nécessitent un entretien particulier.

meilleure technique. En effet, toutes ces crèmes que vous mettez dessus pour les entretenir, il faut bien les retirer de temps en temps. Sinon, elles étouffent le cheveu et lui donnent un aspect terne. Un shampoing par semaine, c'est parfait.

## 3. Les démêler lorsqu'ils sont secs

En démêlant vos cheveux crépus lorsqu'ils sont secs, vous allez les casser ! Mieux vaut attendre le shampoing pour les coiffer lorsqu'ils seront mouillés. Secs, contentez-vous de passer vos doigts pour

enlever les plus gros nœuds.

## 4. Les sécher à la serviette

Vous enveloppez vos cheveux dans une serviette en éponge en sortant de la douche ? Très bien, mais ne vous en servez pas pour frotter vos longueurs et sécher vos cheveux, vous allez les abîmer. Utilisez la serviette uniquement pour les essorer.

## 5. Utiliser des appareils chauffants

La chaleur des sèche-cheveux et des lisseurs est très mauvaise pour la fibre ca-

pillaire. Mais c'est vrai que ces appareils sont très pratiques... Essayez de vous limiter à un brushing par semaine, pour ne pas trop abîmer votre chevelure.

## 6. Ne pas les couper souvent

En règle générale, les cheveux crépus poussent moins vite que les autres. Vous avez donc tendance à ne presque jamais les couper ? Erreur ! Couper les fourches une fois tous les trois mois est indispensable pour avoir des cheveux en bonne santé.

## 7. Enchaîner les tressages

Les tresses sont un bon moyen de coiffer des cheveux crépus. Mais les cheveux ainsi serrés les uns contre les autres respirent mal et, à la longue, ils cassent. Essayez de laisser une semaine de pause entre deux tressages. Lorsque l'on prend soin de nos cheveux, ils nous le rendent bien en retrouvant leur brillance et leur volume naturel ! En adoptant toutes ces astuces, vous retrouverez rapidement une chevelure splendide !