

10 Femmes

Beauté

Make-up : que caches-tu ?

Prissilia M. MOUITY
Libreville/Gabon

Elles veulent bien s'afficher sans maquillage, mais comment assumer ces boutons, cernes, cicatrices, taches noires qui s'invitent sur leur visage ? Se maquiller, pour certaines femmes, est un rituel pour dissimuler les imperfections cutanées.

MAQUILLAGE du matin, maquillage du soir, cette petite routine semble faire partie du quotidien de plusieurs femmes. Et, comme un effet de mode, elles accourent toutes vers les salons de beauté et traînent dans les rayons Black Opal, Iman, Kiko pour jeter un coup d'œil au nouveau rouge à lèvres. Si pour certaines, se maquiller est une passion, un passe-temps, d'autres y voient un correcteur de défauts ainsi que des imperfections du visage. C'est là d'ailleurs l'une des raisons pour lesquelles certains assimilent le make-up à une "tromperie", tant il modifie les traits du visage en les embellissant. Malgré ces comparaisons, les femmes ne sont pas prêtes à se passer des fonds de teint, mascara, rouge à lèvres, etc., surtout

s'il s'agit d'apporter un éclat particulier à leur visage. En effet, se maquiller n'est pas un geste banal, mais un moyen de corriger les défauts cutanés du visage, vécus comme un handicap pour certaines d'entre elles. « Pour me rendre plus jolie, j'ai recours au maquillage. Je n'ai aucun souci à l'admettre, grâce au fond de teint par exemple, j'arrive à unifier mon teint, cacher mes points et taches. Après une session de maquillage, je trouve effectivement mon teint plus lumineux et mon regard soutenu », reconnaît Stella Angue, étudiante. Une chose est certaine, le maquillage fait des miracles et les amoureuses des blushs, pinceau et autre mascara l'avouent sans complexe. Un maquillage bien fait peut dissimuler une ride, une peau morte, des signes de fatigue et des boutons qui s'invitent de manière intempestive sur le visage. « De façon générale, à travers le make-up, les femmes dissimulent les signes de fatigue. Certains produits ont la particularité d'illuminer le teint. En tant que maquilleuse, les différentes imperfections auxquelles sont souvent confrontées les femmes sont les taches

noires dues à l'acné, un teint non uniforme lié à la dépigmentation de la peau, l'excès de fatigue qui se traduit par l'apparition des cernes. A ce moment, je suis contrainte de les masquer, afin d'avoir un bon rendu », partage Mme Mbadinga Bouassa, maquilleuse. Le secret est dorénavant connu. Les femmes ne se maquillent pas seulement pour plaire, mais aussi pour se mettre en confiance. Les matières et les couleurs les mettant de bonne humeur, une fois que sont masquées les imperfections de leurs visages.



Photo : D.R.
Rhim Irène Marlen Bénédicte Mbadinga Bouassa, maquilleuse.



Photo : D.R.
Arielle, avant et après un make up. La différence est visible.



CNAMGS
Caisse Nationale d'Assurance Maladie et de Garantie Sociale

REPUBLIQUE GABONAISE
Union-Travail-Justice

COMMUNIQUÉ

La Caisse Nationale d'Assurance Maladie et de Garantie Sociale (CNAMGS) prie les personnes dont les noms figurent sur les listes affichées dans les Mairies d'arrondissements des communes de Libreville, Owendo et Akanda, de bien vouloir se présenter à son site de Montagne Sainte (Komo) pour affaires les concernant suivant le calendrier ci-dessous:

COMMUNES	ARRONDISSEMENTS	DATE
LIBREVILLE	1 ^{er} Arrondissement	Du 1 ^{er} au 3 février 2017
	2 ^{ème} Arrondissement	Du 06 au 07 février 2017
	3 ^{ème} Arrondissement	Du 08 au 13 février 2017
	4 ^{ème} Arrondissement	Le 14 février 2017
	5 ^{ème} Arrondissement	Du 15 au 16 février 2017
	6 ^{ème} Arrondissement	Du 17 au 20 février 2017
OWENDO		Du 21 au 22 février 2017
AKANDA		Le 23 février 2017
Retardataires		Du 24 au 28 février 2017

COMMUNES	DATE
Ntoum	Du 24 au 26 février 2017
Kango	Du 27 au 28 février 2017
Cocobeach	Le 1 ^{er} mars 2017
Ndzomoe	Le 02 mars 2017

La CNAMGS compte sur le respect de ces dispositions afin de garantir à tous un meilleur service.



Echangez avec nous sur [facebook/cnamgs](https://www.facebook.com/cnamgs)

Fait à Libreville, le 27 janvier 2017

Le Directeur Général

Pr Michel MBOUSSOU



CNAMGS
Caisse Nationale d'Assurance Maladie et de Garantie Sociale

La solidarité a un sens



Coin cuisine

Bouillon de volaille



Le bouillon est prêt à être dégusté !

Ingrédients

- 1 carcasse de poulet
- 1 oignon
- 1 carotte
- 1 gousse d'ail
- 1 tomate fraîche
- 1 branche de thym
- 1 Cuillère à soupe de concentré de tomate

Préparation

Dans une casserole sans matière grasse, faire dorer les morceaux de carcasse sur chaque face. Ajouter la carotte et l'oignon coupés en morceaux ainsi que l'ail écrasé. Ajouter le concentré de tomate. Verser un peu d'eau. Plonger la tomate coupée en morceaux ainsi que la branche de thym. Laisser cuire 45 min. A l'aide d'un tamis fin, filtrer le bouillon. Pour corser le bouillon, ajouter quelques gouttes d'huile d'olive ou de sésame.

Accompagnement :

Manioc, banane

Par COE