

14 Sports

Arts martiaux/Lancement de la saison de Gabon Qwan-Ki-Do

Des exercices de réveil avant les aspects techniques



Guy Florent Amvane Evounah dirigeant la séance.

F-K-O.M

Libreville/Gabon

Cet événement a permis au nouveau responsable de l'Association Gabon Qwan-Ki-Do, Régis Bibang, de décliner les grandes lignes de son projet basé essentiellement sur la redynamisation de la discipline.

LE nouveau bureau directeur de l'Association Gabon Qwan-Ki-Do, que dirige Me Régis Bibang, a

organisé dimanche dernier, à la plage du lycée national Léon Mba, un stage de renforcement de capacités des pratiquants de ligue de l'Estuaire. Coordonné par le Tao Su Chau Binh Long Guy Florent Amvane Evounah, ce stage tenait également lieu d'ouverture de la saison 2016-2017.

Les trente stagiaires présents à cette session, essentiellement focalisée sur les exercices de condition physique (travail foncier) ont eu droit à des presta-



Instantané d'un atelier de condition physique.

tions de qualité. D'ailleurs, tous ont été unanimes sur ce point, au regard des enseignements relevés dictés par l'instructeur. «Comme c'est un début de saison, nous commençons toujours par un réveil. C'est ce que nous avons fait, par des exercices purement physiques», a expliqué Me Guy Florent Amvane Evounah, représentant de la Méthode au Gabon et directeur technique national

(DTN).

Le réveil des organismes a donné lieu à diverses séances. Notamment, les ateliers en plein-air et dans l'eau, histoire de faire travailler toutes les parties du corps en les mettant en mouvement. Saluant la bonne attitude et la forme affichées par les participants, M. Amvane Evounah a décliné la suite des événements pour cette nouvelle saison qui commence



Régis Bibang : "La redynamisation passe forcément par la révision des statuts."

«Dans deux semaines, nous allons commencer à travailler les aspects techniques. Toutefois, cette année, nous allons organiser plusieurs stages et compétitions sur le plan domestique. Sur le plan international, nous allons préparer le championnat d'Afrique qui aura lieu dans deux ans au Maroc», a-t-il indiqué.

Régis Bibang, actuel président de l'Association Gabon Qwan-Ki-Do, qui

comptait parmi les stagiaires, en a profité pour décliner les grandes lignes de son projet de société consacré essentiellement à la redynamisation de l'association au niveau administratif et technique. Au plan administratif, il est question de faire un état des lieux des clubs existant réellement sur le plan national, et revoir l'ensemble des textes et statuts de ladite association.

Tennis/Espagne

Rafael et Toni Nadal commencent à prendre leurs distances

AFP

Paris/France

RAFAEL et Toni Nadal vont-ils stopper leur fructueuse collaboration? C'est ce qu'a laissé entendre samedi l'oncle de la superstar espagnole du tennis en expliquant qu'il n'accompagnerait plus son neveu sur le circuit dès 2018.

Toni Nadal entraîne son neveu depuis que celui-ci a commencé le tennis dans son enfance. Mais "à partir de l'année prochaine, je ne suivrai plus Rafael sur le circuit et je me consacrerai exclusivement à notre académie", a déclaré l'intéressé au site italien tennisitaliano.it.

Ces propos ont pris "par surprise" l'agent du clan Nadal, Benito Perez Barbadillo qui, contacté par l'AFP, n'a pas souhaité faire davantage de commentaires.

Les déclarations de Toni Nadal interviennent deux semaines après le retour au premier plan de son neveu qui a atteint pour la première fois depuis 2014 la finale d'un tournoi ma-

jeur, lors de l'Open d'Australie.

Battu par Roger Federer, le nonuple champion de Roland-Garros - un record - et détenteur de 14 trophées majeurs en tout a fait taire les critiques sur un éventuel déclin alors qu'il avait traversé une grosse crise de confiance et des blessures à répétition depuis son dernier succès à Paris il y a trois ans.

Chaque année je décide un peu moins. Alors que le moral du Majorquin était au plus bas l'an passé, le légendaire John McEnroe lui avait même suggéré de "changer d'entraîneur". Le "Taureau de Manacor", 30 ans, avait préféré poursuivre l'aventure avec son oncle tout en élargissant son encadrement avec l'expertise de l'une de ses idoles de jeunesse, Carlos Moya, lauréat de Roland-Garros 1998.

L'influence de Toni Nadal semble en avoir pris un coup, même si l'intéressé assure que "(ses) rapports avec (son) neveu sont toujours excellents" et qu'ils n'ont "jamais traversé de période de crise".

"Jusqu'à ses 17 ans, c'est moi qui décidait tout. En-



Raphaël Nadal

suite, Carlos Costa (ex-champion de Roland-Garros en 2002) est arrivé en tant que manager. Son père s'est aussi rapproché, chacun avec ses opinions. Et la vérité, c'est que chaque année je décide un peu moins, jusqu'au jour où je ne déciderai plus de rien", a toutefois nuancé celui qui a fait de son neveu l'un des meilleurs joueurs de tous les temps en le faisant travailler à la dure.

"J'ai voyagé avec Rafa pendant tellement d'années. Aujourd'hui, j'ai envie de retourner à la formation des jeunes et notre académie est l'endroit idéal pour

ça", a-t-il encore déclaré.

Le tandem Nadal représente l'une des plus longues et des plus fructueuses collaborations de l'histoire du tennis, un sport où les entraîneurs changent souvent. Grâce aux conseils de son oncle et à son immense talent, Nadal a remporté 69 titres dont quatorze en Grand Chelem.

En plus de ses neuf trophées aux Internationaux de France, l'Espagnol a aussi gagné deux fois Wimbledon (2008, 2010) et l'US Open (2010, 2013) ainsi que l'Open d'Australie (2009). Il est aussi devenu la bête noire du

recordman des titres majeurs Roger Federer (18 au total).

Malgré la victoire du "Maître" en Australie (6-4, 3-6,

6-1, 3-6, 6-3), le bilan dans leurs confrontations penche encore largement du côté du Majorquin (23 à 12).

Anniversaire



Joyeux anniversaire à toi notre bien aimé LEBAMA. Tes enfants et ton petit coeur Emeline. Que l'Eternel te protège.