

Taekwondo/Ligue de l'Estuaire/ Huit ans après Le club Dan Moon fait son come-back



Ancadreur et anciens élèves exécutant les exercices dictés par Me Raoul Obiang Mintsas...



... ici en pleine démonstration d'une technique de saisie.

F-K-O.M

Libreville/Gabon

L'objectif fixé par les responsables de ce club est de retrouver leur place de leader sur l'échiquier provincial et national. Car, depuis sa création en 1990, par Me Lafleur Obame (4e dan WTF), cette écurie librevilloise a toujours joué les premiers rôles, avec pour marque de fabrique la formation des champions.

DISPARU de la scène depuis 2009, le club Dan Moon de Me Lafleur Obame est sorti mercredi dernier de sa longue retraite. A la grande joie de ses anciens pensionnaires, qui souhaitaient que l'écurie revienne au devant de la scène. Ce vœu a été finalement exaucé. Une initiative du fondateur du club et de l'un de ses anciens élèves, Me Landry Meyo. Jadis basé dans l'enceinte de la pharmacie de Nkembo, les entraînements se tiennent pour l'instant au complexe scolaire le "Parc des petits

anges", situé à Sotéga, dans le deuxième arrondissement de la commune de Libreville.

Pour ce retour célébré sous le signe "du respect, de la solidarité, du rassemblement et de la coordination des techniques", les anciens maîtres et élèves, aujourd'hui propriétaires de plusieurs clubs, ont tenu à être présents pour ce nouveau départ.

Au nombre de ceux-ci : James Allogho, Raoul Obiang Mintsas (3e dan WTF), Yann Ndembet, Ludovic Obame, Hans Obiang (2e dan WTF), et Issa Ondo Nguema, Landry Meyo, Octave Ndong, Abel Lendoye (1e dan WTF).

Côté élèves, on pouvait voir dans les rangs, les trois frères Ndzime, tous internationaux gabonais, qui n'ont pas voulu manquer ce moment particulier de l'histoire de leur club formateur.

Pour cette reprise, la première séance d'entraînement a été dirigée par Me Raoul Obiang Mintsas, qui a donné le don de ce qui fera la particularité de Dan Moon : un retour aux fondamentaux (techniques de



Maîtres et anciens élèves de Dan Moon veulent désormais jouer les premiers rôles. Photo de droite : Arsène Ndong : " Dan Moon est un club qui a formé des champions comme Me Boulon et bien d'autres".

base et techniques de combat), grâce à son stage concluant en Corée du Sud, au Kukkiwon (siège mondial du taekwondo) en octobre 2016. L'instructeur a d'ailleurs fait étalage de ses nouvelles connaissances. Très précis et surtout pédagogique, M. Obiang Mintsas a orienté la séance sur les mouvements de base, techniques de dissuasion et self-défense (saisie). Dans la salle, plusieurs pratiquants, pourtant aguerris, semblaient désorientés par rapport aux exercices dic-

tés. «Ce n'est que le début. Nous aurons tout le temps de travailler sur ces différents aspects », a rassuré l'encadreur.

S'il ne s'est pas entraîné avec ses élèves, Me Lafleur Obame, très attaché au respect des aînés, est venu rappeler aux siens, les bases de la discipline. «Comme vous le savez, je suis contre l'incivilité qui prévaut dans notre discipline », a-t-il indiqué. Avant de fixer le cap : «Nous allons travailler et retrouver notre

place. Cela passe obligatoirement par une prise de conscience et l'implication de tout un chacun. Les élèves de Dan Moon se distinguent par leur manière de travailler. Alors, tous les responsables des clubs entraînés par les anciens, mes anciens élèves et encadreur de Dan Moon, doivent apporter leur pierre à l'édifice pour ce nouveau départ », a souhaité M. Obame.

Le vice-président de la Ligue de taekwondo de l'Estuaire, Me Arsène Ndong, s'est réjoui de la

réouverture de ce club, qui a marqué l'histoire du taekwondo gabonais : «Ce club a une histoire. Il a formé des champions. C'est une joie pour nous, pratiquants, de revoir ce club en activité. Je souhaite qu'il retrouve ses lettres de noblesse. Comme on le dit souvent, la vieille marmite fait toujours les bonnes sauces. Ainsi, nous faisons confiance à son premier responsable, qui nous apportera encore du sang neuf et des champions», a indiqué, de façon dithyrambique, maître Ndong.

Trois questions à Me Lafleur Obame, responsable du club Dan Moon

" La technique et le respect de nos athlètes feront notre particularité "

Propos recueillis par F-K-O.M
Libreville/Gabon

L'union. Après plusieurs années d'inactivité, qu'est-ce qui vous a motivé à refaire surface?

Me Lafleur OBAME : « D'abord merci pour l'opportunité que vous m'offrez. Pour répondre à votre question, je dirai qu'il y a deux raisons qui expliquent notre retour. Pour commencer, il était temps pour les anciens maîtres et anciens élèves de Dan Moon de relancer ce club, qui a fait les beaux jours de notre discipline depuis sa création en 1990, avec

la formation des champions. Le taekwondo gabonais étant en manque de perles rares, nous avons décidé de revenir aux affaires, avec pour seule mission de former les futurs champions, comme on le faisait au paravent. Autre raison : dans chaque discipline, quand on ne vous voit plus diriger un club, d'aucuns disent que vous êtes absent des tatamis. C'est la preuve, s'il en est, que vous êtes déjà en retraite. Ce qui n'est pas le cas pour moi, car je suis toujours en activité. Comme tout le monde le sait, je travaille régulièrement avec les experts Sud-Coréens qui viennent souvent animer des stages à Libreville. »

Quelles sont alors les raisons



Me Lafleur Obame : "Il était temps que ce club s'ouvre à nouveau aux jeunes".

de la fermeture partielle de votre club ?

« Le club n'était pas véritablement fermé. J'encadrais uniquement les responsables de clubs. Dan Moon a été créé en 1990. A l'époque j'étais premier dan. De 1990 à 2009, période de notre fermeture partielle, nous nous sommes investis dans la formation. Les élèves que nous avons formés ont été champions du Gabon, champions de la sous-région et vice-champions d'Afrique. Ces derniers sont aujourd'hui responsables de clubs. A travers leurs clubs, basés non loin de notre ancien siège, ils ont pris le relais en formant de nouveaux élèves. Ainsi, de mon côté, je me suis consacré à l'encadrement

des instructeurs. »

La Ligue de l'Estuaire dispose aujourd'hui d'une quarantaine de clubs. Quelle sera la particularité de Dan Moon ?

«Le club Dan Moon est une marque déposée dans la sphère du taekwondo national. Ses anciens pensionnaires sont des grands techniciens, et c'est ce qui fera notre particularité parmi les autres clubs. En plus, nous aurons l'occasion de faire venir les experts africains et sud-coréens pour le renforcement des capacités des encadreur. Sans oublier, les fondamentaux et le respect de la discipline. Cela fait partie de la politique que je veux impulser.»