

Beauté

Parfum, eau de parfum, eau de toilette... Faites la différence !

Josiane MBANG
NGUEMA
Libreville/Gabon



Photo : D.R

C'est le pourcentage d'essence aromatique qui fait toute la différence.

ON parle assez rapidement de parfum, mais il existe bel et bien une différence entre le parfum, l'eau de parfum et l'eau de toilette. Le parfum ou « extrait » est pur proportionnellement à l'eau de parfum, et l'eau de toilette. Ces deux dernières sont diluées. L'eau de Cologne est, par contre, l'extrait le moins concentré en parfum et le plus dilué en alcool. Plus la concentration est forte, meilleure est la tenue. Il y a forcément aussi une différence de prix. Les parfums sont classés en catégories selon leur concentration. C'est le pourcentage d'essence aromatique que contient le produit qui fera toute la différence.

Le plus du parfum

Plus puissant, on réserve souvent le parfum pour les grandes occasions. On préfère l'appliquer par petites touches sur la peau à différents endroits du corps, comme sur la nuque, le décolleté, derrière les

oreilles, sur l'envers des poignets ou encore dans les creux des coudes et des genoux. Le parfum, appelé également essence ou extrait, ne contient pas d'alcool. C'est le produit le plus coûteux, mais quelques gouttes suffisent à parfumer durablement la peau. Le parfum se porte comme un bijou. Ces flacons sont souvent proposés en 7,5ml, 15 ml, 30 ml et, exceptionnellement, en 50 ml.

Le plus de l'eau de parfum

L'eau de parfum est plus adaptée pour le petit plaisir de tous les jours. Parfaite pour le quotidien, son odeur tient toute la journée. Vous pouvez choisir de l'appliquer par touches ou de le vaporiser plus largement sur le corps. L'eau de parfum est une préparation moins concentrée, présentant un pourcentage d'extrait variant entre 12 et 20, voire exceptionnellement pour certains de nos produits, à 43%, dilué dans une solution d'alcool à 90°. Elle est plus volatile que le

parfum.

Le plus de l'eau de toilette

Un hâle de légèreté : l'eau de toilette propose un arôme moins entêtant. Côté application, il convient pour l'eau de toilette d'utiliser la technique du nuage. Pour une meilleure tenue, vous pouvez également la pulvériser délicatement sur vos cheveux. L'eau de toilette présente une concentration faible (variant entre 5 et 12%, pour une dilution à alcool à 85°). Elle est souvent présentée en flacon

vaporisateur plus pratique. utilisée pour se rafraîchir. Elle présente la concentration la plus élevée en alcool.

Coin cuisine

Agneau au curry

Préparation

Ingrédients :

- 250 kg d'agneau haché
- 1 oignon haché
- 1 1/2 c à café de sel
- 1 1/2 c à café de poivre
- 1 œuf
- 6 c à soupe de chapelure
- 8 c à soupe de beurre
- 3 c à soupe de Maïzena
- 1 1/2 c à soupe de poudre de curry
- 3 tasses de lait
- feuilles de laurier

Mélangez l'agneau haché, l'oignon, le sel, le poivre, l'œuf et la chapelure. Divisez en petites boulettes. Faites fondre deux cuillères à soupe de beurre dans une cocotte. Ajoutez-y les boulettes et laissez brunir. Dans une autre poêle, faites fondre le restant du beurre. Ajoutez la maïzena, le sel, le poivre, la poudre de curry et mélangez. Retirez du feu et ajoutez progressivement le lait. Remettez sur feu lent en remuant, jusqu'à épaississement. Laissez mijoter une minute.

Dans le fond d'un plat allant au four, placez deux feuilles de laurier et arrangez les boulettes d'agneau. Versez-y la sauce curry et saupoudrez avec la chapelure. Laissez cuire à feu modéré pendant 20 minutes. Servez avec du riz ou du couscous.

Proposé par JMN

Beauté

Astuces pour des mains douces

JMN
Libreville/Gabon

VOUS avez envie d'avoir les mains douces ? Ce n'est pas agréable d'avoir les mains rudes ou crevassées. L'idéal est, bien-sûr, d'avoir toujours de belles mains qui sont douces et en santé.

Heureusement, il existe des solutions et des trucs pour atteindre cet idéal.

Hydrater régulièrement ses mains

Pour avoir les mains douces et en santé, il est important de bien les hydrater. Il existe toutes sortes de bonnes crèmes hydratantes, protectrices et réparatrices pour les mains. Vous en avez également qui sont enrichies de vitamines ou même de plantes.

Porter des gants lorsque l'on lave la vaisselle

Même si les savons à vaisselle sont de plus en plus doux pour la peau, il est préférable de porter des gants lorsque l'on lave la vaisselle. Certains savons seront plus toxiques, donc plus irritants pour les mains. Aussi, en mettant des gants, vous éviterez de tremper vos mains dans la graisse.

Choisir un savon à mains hydratant

Tout comme avec les crèmes à mains, il existe des savons pour les mains qui ont des propriétés hydratantes. Avec ce genre de savon, vous hydratez vos mains à chaque lavage, ce qui permettra de les garder bien douces.

Porter des gants lorsque l'on utilise des produits nettoyants

Quand vous faites du ménage et que vous frottez en utilisant des produits nettoyants, vos mains deviennent très vite endommagées par les substances toxiques. Porter des gants est donc très important pour protéger ses mains et garder leur douceur.

Utiliser du café

Le café est un ingrédient qui est bon pour gommer et resserrer les pores de la peau. Prenez du café et frottez-vous les mains avec celui-ci durant environ 5 minutes. Pour avoir les mains encore plus douces, ajoutez-y quelques gouttes d'huile d'olive.

Utiliser de l'huile d'olive et du sel fin

Un autre truc pour avoir les mains douces : massez vos mains avec de l'huile d'olive et du sel fin pendant quelques minutes et

rincer ensuite, le tout, à l'eau tiède. La peau de vos mains sera aussi douce que celle d'un bébé.

Utiliser du miel

Pour avoir les mains douces, vous pouvez également tremper vos mains quelques minutes dans un bol d'eau chaude. Ensuite, ajoutez un peu de miel à votre eau et retrempez-y vos mains. Une douceur fraîche et apaisante sera alors ressentie.

Se faire un traitement contre les crevasses avec de l'argile en poudre

Si vous avez plusieurs crevasses sur vos mains, vous pouvez vous concocter un petit remède maison qui les apaisera, tout en les rendant bien douces. Pour ce faire, mélangez dans un bol 2 c. à soupe d'huile d'olive et 2 c. à soupe d'argile en poudre. Ajoutez ensuite 1 c. à soupe d'eau et mélangez le tout. Vous n'aurez ensuite qu'à appliquer le produit sur vos crevasses.

Utiliser du sucre et du citron

Tout comme avec le miel ou le sel fin, mélangez du sucre et du citron et étalez la pâte sur vos mains. Ensuite, faites comme si vous laviez les mains. Vos mains retrouveront vite une douceur de jeunesse.

OFFRE EXCEPTIONNELLE

Sur notre moteur hors-bord

YAMAHA 40cv Enduro-Kéro (pétrole)

Du 1^{er} au 30 Avril

3 043 000 FCFA TTC

2 700 000 FCFA TTC *

Soit + de 11% de réduction

* Dans la limite des stocks disponibles
* Offre valable du 1^{er} au 30 Avril dans nos magasins de Libreville et Port-Gentil



Et ce n'est pas un Poisson d'avril !