

Beauté

Quelle routine avant le mariage ?



Photo : Bona Messanu

La petite routine beauté se fait plusieurs semaines avant le mariage.

Prissilia.M.MOUIY
Libreville/Gabon

Être belle pour son mariage se prépare plusieurs semaines à l'avance. Quel est le bon décompte pour réussir ses soins de beauté avant le grand jour ?

DE la tête aux pieds, la future mariée voudrait qu'on prenne soin d'elle. Normal ! C'est la reine de l'événement. D'où ce désir d'attirer à elle tous les regards. Pour y arriver, elle doit donc se préparer trois mois à l'avance, en tenant compte de la qualité de ses cheveux, de sa peau et de son teint. Pour ce qui est des che-

veux, il est souvent difficile pour la future mariée de se décider sur la coupe à arborer pour ce grand jour. Doit-elle les défriser ou opter pour un tissage ? Autant de questions non exhaustives qui lui viennent à l'esprit souvent plusieurs mois avant le mariage. « Celles qui ont les cheveux abîmés, nous leur conseillons des soins capillaires, voire une cure de compléments alimentaires d'une durée de trois mois, pour arborer une chevelure forte et brillante le jour de leurs noces », partage Bénédicte Bouassa, coiffeuse et maquilleuse. Le soin des cheveux n'est pas la seule préoccupation

pour les demoiselles qui s'apprêtent à convoler en justes noces. Avoir une peau satinée pour le grand jour est tout aussi prioritaire. L'idéal est d'en prendre soin un mois avant l'événement, surtout pour celles qui présentent des problèmes cutanés. « Cela peut paraître tôt, mais il faut commencer à prendre soin de sa peau un mois avant le mariage. Pour la débarrasser de ses impuretés et laisser le temps aux boutons de se dissiper. Un nettoyage en profondeur doit se faire jour et nuit, environ 30 jours à l'avance », ajoute Mme Bouassa. Et que dire des mains ? Si ce n'est qu'elles méritent aussi une attention particu-



Photo : D.R.

... et permet à la mariée d'être l'unique reine de l'événement le jour J.

lière. D'autant que pour les mariages civils et/ou religieux, ce sont elles qui arborent l'anneau, signe de l'alliance. Elles viendront donc en dernier lieu dans les étapes de la préparation de la routine beauté pré-mariage. Il est souvent judicieux de s'occuper, la veille, de sa manucure. Généralement, les mains sont souvent vues sur plusieurs photos : lors des échanges des alliances ou encore lors de la signature du registre de la mairie. Autant donc, pour la future mariée, mettre toutes les chances de son côté pour éviter le vernis écaillé, en se faisant les ongles le plus tard possible. « C'est également là que

tout se joue pour la peau. Il faut éviter l'usage des crèmes riches à proximité du contour de l'œil, la veille du mariage, car cela pourrait gonfler les yeux par capillarité », conseille encore la spécialiste. Pour l'épilation des sourcils, il est préférable de s'y prendre à une semaine du mariage, afin d'éliminer toute possibilité d'irritation. Histoire de garantir l'effet net le jour J. Pour le make-up, l'indispensable mise en couleurs se fait le jour J, par une professionnelle. Alors, on n'oublie pas de caler son rendez-vous des jours, voire un mois à l'avance. C'est à ce prix qu'on sera belle comme un cœur !

Nettoyer son visage : mode d'emploi

L.R.A. (sources diverses)
Libreville/Gabon

LES spécialistes vous recommanderont de commencer par vous démaquiller le visage. Vous pouvez tout juste le laver. Ils vous conseilleront aussi dans la routine

"nettoyage du visage" de n'utiliser que les produits d'une même marque car, contenant les mêmes composants. Vous devrez avoir dans votre trousse beauté une lotion tonique qui aide à éliminer les dernières impuretés de votre peau. Pour le nettoyage du visage proprement dit, commencer par un gom-

mage pour enlever les peaux mortes et solliciter le renouvellement cellulaire et, partant, prolonger la jeunesse du visage. Après avoir gommé son visage, on pose la lotion tonique. Place à un bain de vapeur pour faciliter l'extraction des comédons pour celles qui en ont. On passe ensuite au

masque, qui aidera à l'hydratation de votre visage. Le masque dissipe la sensation de la peau qui tire et complète l'action des autres soins. Il apporte, par ailleurs, au visage un certain éclat. Après rinçage à l'eau tiède, on remet sa lotion tonique, une crème de jour ou de nuit, selon la période de la journée où l'on a effectué

son soin. En récapitulant donc, cela donne dans l'ordre : le gommage en premier et le masque en dernier. Et pour être tout à fait complet pour celles qui ont du temps pour se bichonner : gommage, bain de vapeur, extraction de comédons, masque. Le tout, une fois par semaine, et le tour est joué !

Brèves

Même 1 cigarette par jour réduit le poids du bébé à la naissance

Une "faible" consommation de tabac pendant la grossesse réduit significativement le poids du bébé à la naissance, selon une étude menée par une équipe de l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière à Paris (AP-HP), sous la direction du Dr Ivan Berlin. Elle vient de paraître dans la revue spécialisée Nicotine and Tobacco Research. Les bébés dont les mères fument entre 1 et 4 cigarettes par jour sont plus légers de 228 grammes en moyenne, par rapport à ceux dont les mères ne fument pas.

La liposuction, la première intervention de chirurgie esthétique au monde

Depuis 2006, le nombre d'interventions esthétiques pour remodeler les silhouettes grâce à la liposuction ne cesse d'augmenter. Selon la BAAPS, l'association britannique des chirurgiens plasticiens et esthétiques, le recours à la liposuction au Royaume-Uni aurait progressé de 90 % rien que pour l'année 2006 (31 % pour l'ensemble des actes de chirurgie esthétique). Huit ans plus tard, la liposuction est devenue l'intervention de chirurgie esthétique la plus pratiquée dans le monde devant la rhinoplastie et l'augmentation mammaire.

À 8 mois, le petite Chahat Kumar pèse 17 Kg

La petite Chahat Kumar, née, il y a huit mois, dans le nord de l'Inde, pèse déjà 17 Kg, soit deux fois le poids habituellement constaté chez les bébés de cet âge. La situation préoccupe les parents de la petite fille, pourtant née avec un poids conforme à la moyenne. Le bébé réclame de la nourriture en permanence et le médecin de la famille ne parvient pas à faire de diagnostic. Une prise de sang étant impossible parce que la peau de la petite est épaisse.

Par L.R.A.

Nigeria France
 FORFAIT JOURNALIER 40 Min. à 2 200 F
 FORFAIT MENSUEL 420 Min. à 20 000 F
 AVEC NOS FORFAITS D'APPELS INTERNATIONAUX*, PARLEZ ENCORE PLUS LONGTEMPS
 Tapez *250#
 airtel LE RÉSEAU DES SMARTPHONES
 *Mali, Cameroun, Senegal, Burkina Faso, Togo, Niger, RDC, Tchad, Nigeria, France
 Centre d'appel (333) ouvert 24h/24 | Facebook/airtelgabon | @airtel_GA | Instagram.com/airtel_ga