

Karaté/ Poursuite des enseignements basiques des katas aux enfants du style JKA

De plus en plus de jeunes pratiquants



Les Shians André Groisiliers et Wapacha ont dirigé le stage d'initiation.



Les jeunes karatékas, tout heureux d'apprendre les basiques des katas.

J.F.M

Libreville/Gabon

Le nombre des petits karatékas augmente, selon l'Agakado JKA. Ils étaient plus d'une centaine de jeunes à participer à ce stage d'initiation au karaté, organisé le week-end écoulé. Contre 50 à la fin du mois d'avril.

PLUS d'une centaine d'enfants, détenant les ceintures blanches et bleues, ont été à l'école de l'Agakado JKA, pour participer à un stage d'initiation au karaté organisé, le week-end dernier, par la structure susmentionnée. Ce nombre est passé du simple au double. A la fin du mois d'avril, ils étaient 50 jeunes

karatékas à avoir enfilé leurs kimonos lors de la journée inaugurale. Cette hausse démontre ainsi l'engouement de ces jeunes enfants à la pratique de cet art martial. Ce nouveau stage, organisé au dojo de l'Agakado JKA, situé au quartier Glass, a été animé par les Shihans

André Groisiliers et Mamvoumbi Mombo Wapacha. Durant la dite rencontre, les jeunes se sont familiarisés aux basiques des katas du style JKA. Définissant ceux-ci, les deux experts ont déclaré que les katas sont avant tout la maîtrise des enchaînements, pieds et mains. « Les katas bien synchronisés

se mesurent par le temps mis, la rapidité, la concentration, etc. La finalité de tout cela est d'atteindre un niveau appréciable et, éventuellement, former l'élite de demain », ont ajouté les formateurs. Avant d'indiquer aux néophytes que ce n'était pas chose aisée. Pour réussir ces techniques, il faut un effort

personnel sur soi-même. Une attitude qui conduit chaque enfant, au travers d'un kata, à se battre contre un adversaire imaginaire. Ainsi, on forge leur esprit et leur inculque la rigueur, la ténacité, entre autres. Les jeunes pratiquant ont promis de poursuivre leur formation le week-end prochain.

Stage technique d'ouverture de saison à GSK

Un bon renforcement des techniques de combat



Les jeunes pousses en démonstration.



Photo de famille pour immortaliser l'événement.

JPA

Port-Gentil/Gabon

LAS d'attendre, en vain, l'ouverture officielle des activités de la ligue de karaté-do et arts martiaux affinitaires de l'Ogooué-Maritime, Gabon shoto-kan karaté-do (GSK), club créé par sensei Urbain Mikomba, ceinture noire, 2e dan, a jugé utile de procéder, dimanche dernier, à l'ouverture de sa saison, par l'organisation

d'un stage technique, qui s'est déroulé à la salle polyvalente du stade Blanc, dans le 2e arrondissement de la commune de Port-Gentil. Les retrouvailles entre les pratiquants étaient une occasion propice pour démarrer la saison sportive, sous les meilleures auspices, en cas d'échéances qui se profileraient à l'horizon, même si, jusque-là, aucun événement n'est annoncé par la Fédération gabonaise de karaté-do et arts martiaux

affinitaires (Fégakama). Même son de cloche au plan local, où la ligue n'a pas encore communiqué son calendrier. Mais, sait-on jamais, en cas de joutes, les pensionnaires du club GSK, voudraient, non seulement y prendre part, mais également présenter une bonne copie, synonyme de glaner des médailles. Ce stage technique était dirigé par trois ceintures noires, les sensei Jean Rémi Ayinet, Urbain Mikomba et Serge Mondjo,

et fut axé sur trois principaux points : la révision basique, la séance des katas et les ateliers. « Je remercie tout le monde d'avoir assisté à ce stage technique pour l'ouverture de notre saison. Je crois que les uns et les autres sont satisfaits de la tenue de ce stage technique, qui a permis à tout un chacun de faire une révision générale des techniques de combat. Le karaté, c'est aussi la répétition. Autant dire qu'on ne devient pas bon karatéka d'un coup »,

s'est exprimé, à la fin du stage, Urbain Mikomba, l'initiateur du stage, et responsable du club. Seul point noir à ces retrouvailles, l'absence de la

ligue et des clubs invités à prendre part audit stage qui, malgré tout, a permis aux athlètes de bien renforcer leurs techniques de combat.

Bon à savoir

Karaté

L'Agakado JKA organise un stage national pour enfants sur le thème "une relève assurée" ce samedi 6 mai 2017 à partir de 14h30 au dojo de l'association à Glass. Animé par l'expert de la JKA/WF Shihan Mamvoumbi Mombo Wapacha, assisté des experts Peck Joumas et Groisiliers, ce stage sera consacré aux katas et à l'éthique.