

## 14 Sports

Rugby/Championnat national à XV et à VII/19e journée

## Le Soof qualifié pour les demi-finales

F-K-O.M

Owendo/Gabon

Grâce à sa victoire bonifiée face au Vautour XV, le Soof est assuré de terminer au moins deuxième du championnat majeur. Une place qui le qualifie directement pour les demi-finales. A deux journées de la fin de la phase régulière.

LE Surch our own face (Soof), leader du championnat à XV, depuis la précédente levée, affrontait, samedi dernier, au stade de la Setrag à Owendo, l'équipe des Forces de police nationale (FPN), le Vautour XV, qui occupait la sixième place sur les tableaux (23 et 27 points), avant le coup d'envoi de cette journée.

Décidé de terminer au moins deuxième du championnat national à

XV, - une place qui lui ouvre directement les portes des demi-finales -, le Soof a mis toutes les chances de son côté en s'imposant (24-9) au terme d'un match qui s'est disputé dans un stade complètement trempé, du fait de la grande pluie qui s'était abattue ce jour là, sur Libreville et ses environs. Au-delà du mauvais état de l'aire de jeu, l'équation n'était pas facile pour les troupes de Francky Poucheu qui ont eu en face d'elles, une équipe des FPN très motivée, après sa 3e place acquise au tournoi national à VII remporté par le RCL, actuel deuxième au championnat à XV, en dépit de son match de retard (55 points).

A la fin d'une première période très engagée, le Soof s'en est sorti vainqueur (12-3) grâce notamment à deux essais transformés magistralement par son premier



Photo : FKOM

Soof est assuré de finir au moins deuxième du championnat à XV.

centre, Serges Louembe (20e et 33e ), suivie d'une transformation. Alors que les trois points des Vautours ont été inscrits par son arrière Lewama Lekogo grâce à une pénalité (12-3, 37e). Au retour des vestiaires, le Soof, conservant le ballon au moment où le Vau-

tour s'en débarrassait aussitôt par le jeu au pied, a fini par faire la différence à la fin du temps réglementaire. Par ce jeu très rapide, ponctué par de belles combinaisons, les Forces de police nationale n'ont pas su capitaliser leurs temps forts, au point de perdre la par-

tie. Pendant que les Vautours manquaient d'adresse, le Soof s'éloignait au tableau d'affichage grâce à sa deuxième ligne, Joseph Owono, auteur d'un essai d'une transformation (60e), et de Francky Poutchie (3e ligne), qui

scellera la victoire des siens grâce à un autre essai (70e).

Les trois autres points inscrits par le Vautour XV en seconde période, portent encore la marque de Serge Lekogo, qui a transformé deux pénalités inscrites (50e et 65e). Score final : 24-9. Grâce à cette victoire bonifiée d'un bonus offensif, le Soof est rassuré de finir au moins deuxième de la phase régulière.

Cependant, tout n'a pas été parfait dans ce camp à la fin de cette 19e journée, perturbée par des fortes pluies, où les appuis n'étaient pas évidents pour les joueurs. En effet, au championnat à VII, les hommes de Francky Poucheu ont été battus par ceux d'André Fouda (5-10). En quatorze rencontres disputées, c'est le huitième revers essuyé par le Soof qui reste, néanmoins, 4e de cette compétition avec 37 points.

## Ce qu'ils en pensent



Photo : FKOM

André Fouda, coach des Vautours.

•**André Fouda, coach des Vautours** : « Mes joueurs ont un problème de gestion de fin de matches. Ce qui semble ne pas être le cas pour leurs adversaires. Car, le Soof est une équipe composée de joueurs ayant une certaine maturité. Malgré cette défaite qui nous prive, pour le moment, des phases finales, mes gars étaient prêts physiquement. Ils ont

tout donné. Nous avons toujours l'objectif de finir au moins à la sixième place, pour prendre part aux phases finales. »

•**Dominique Grimaldi, président du Soof** : « Mon équipe a été solide du début à la fin. C'est vrai que nous avons eu, en face de nous, une bonne équipe du Vautour, qui avait de l'envie. Au

final, nous l'avons emporté et, surtout, sommes assurés de finir au moins deuxième de la phase régulière du championnat. Un rang qui nous qualifie directement pour les demi-finales. En dépit du match en retard d'Erco, il ne pourra plus nous rattraper. D'autant que cette victoire face au Vautour est accompagnée d'un bonus offensif. »



Photo : FKOM

Dominique Grimaldi, président du Soof.

Par F-K-O.M

## Karaté/Stage katas pour enfants

## L'Agakado JKA prépare déjà la relève



Photo : Jean-François MAROLA, Jean-François MAROLA

Le Shian Manvoubi Mombo Wapacha figurait au nombre des experts.



Photo : J.F. Marola

Le Shihan Joumas Mboulou Grégoire en pleine démonstration.



Photo : J.F. Marola

Une photo de groupe de karatékas en herbe.

J.F.M

Libreville/Gabon

A quelques jours du dernier stage d'initiation qui se déroule le 13 mai prochain, les jeunes karatékas initiés au style JKA se sont, à nouveau, retrouvés samedi dernier au dojo de l'Agakado, pour poursuivre leur apprentissage.

L'AGAKADO JKA a, une

fois de plus, organisé gratuitement un stage d'initiation aux techniques JKA aux jeunes karatékas, samedi dernier, au dojo de l'association à Glass. Les enfants détenant les ceintures blanches et bleues se sont ainsi, à nouveau, donné rendez-vous pour acquérir les notions de base de cet art martial. Dirigé par les Shians Manvoubi Mombo Wapacha, Grégoire Mboulou Joumas Peck, ce stage dont le

thème était "l'avenir assuré", s'est déroulé en présence du directeur technique de cette association, le Shian Serge Engoang Nzamba. Mes Wapacha et Joumas ont déclaré que ce stage de perfectionnement technique eux normes JKA est le moyen idéal de vulgariser le karaté japonais dans notre pays. Au cours de cet apprentissage qui a duré plus de deux heures, les jeunes

participants ont appris à assimiler un kata à partir des kihons (techniques de base décomposées, exécutées sur une ligne droite par les initiés). De même que le kata de base Heian Shodan. Cependant, durant cette initiation, les grandes difficultés observées sur les jeunes pratiquants ont été : déplacements en arc de cercle, prestations des mains regroupées en déplacement et les épaules

carrées lors des attaques de Gyaku zuki (attaques directes des coups de poings), postures kiba dashi (posture cavalier) mais aussi le kokuzudashi. Ces techniques de l'école de la JKA ne sont pas encore suffisamment maîtrisées par les apprentis. Toutefois, au sortir de cette session, les jeunes pratiquants se sont dits satisfaits d'avoir suivi les méthodes pédagogiques des experts JKA gabonais.

La série des stages d'initiations pour enfants aux techniques JKA prend fin le 13 mai prochain par une révision générale de tout ce qui a été enseigné depuis l'entame. Ensuite, suivra le stage international qui sera dirigé par l'instructeur japonais de la JKA/ WF le Shihan Imura Takenori, 8e dan, champion du monde kumité et kata, du 19 au 21 mai 2017.