

6 Société et Culture

Santé/Premières journées d'ophtalmologie et de diabète de Libreville
Sensibilisation à la rétinopathie diabétique

Pr Emmanuel Mve Mengome, président de la Société gabonaise d'ophtalmologie (SGO) lors de son allocution. Photo de droite : L'assistance attentive aux communications liées au thème des travaux.



Prissilla .M. MOUITY
Libreville/Gabon

"LA rétinopathie diabétique" était, hier, au centre des échanges entre ophtalmologues et endocrinologues, lors du lancement des premières journées "ophtalmologie et diabète" de Libreville, organisées par la Société gabonaise d'ophtalmologie (SGO). La rencontre à laquelle prenait part Boureima Hama Sambo, représentant de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) au Gabon a

également vu la participation de plusieurs experts venus des clubs Lion de France, du Congo, du Bénin, etc.

Consacrée exclusivement à la sensibilisation au diabète et ses complications, ces premières journées ont, entre autres objectifs, la mise sur pied d'un réseau diabète performant au Gabon, incluant tous les professionnels concernés. Selon le Pr Emmanuel Mve Mengome, président de la SGO, dès lors que le diabète est abordé sous l'angle des populations et des complications qui touchent de nombreux organes, il de-

vient plus complexe et mérite un accent particulier: «Le diabétique est exposé aux complications oculaires, dont la rétinopathie, qui raccourcit de moitié sa vie. Il s'agit des complications que le diabète entraîne au niveau de la rétine de l'œil», a-t-il fait savoir.

Il faut dire que le choix de la thématique longuement abordée par ces experts n'était pas fortuit. Le diabète serait un gros problème de santé publique et la cinquième cause de cécité et de mal-voyance dans le monde. Dans le cas spécifique du Gabon, qua-

tre personnes en décèdent toutes les six heures. Et, une personne sur trois développe une rétinopathie diabétique. D'où l'intérêt d'en parler aujourd'hui.

«Le diabète est un véritable bond d'épidémiologie qui n'épargne pas le Gabon. Nous devons prendre les choses en main, d'autant qu'il fait partie des maladies qui vont menacer la vie des Gabonais dans les années à venir. C'est maintenant que les techniciens doivent constituer de véritables réseaux pour alimenter la mise en place des stratégies de prévention au niveau du gouvernement»,

a poursuivi Emmanuel Mve Mengome.

Intervenant, Boureima Hama Sambo a souligné l'intérêt de cette rencontre dans une société où le diabète sévit. «Les dépenses en santé dues aux maladies non transmissibles dépassent les maladies transmissibles et de la reproduction, et le diabète en est une. Voilà pourquoi nous pensons que cette maladie est un excellent point d'entrée pour la prévention et le contrôle des maladies non transmissibles», a-t-il conclu.

La première cause de cécité chez le diabétique

P.M.M
Libreville/Gabon

LA rétinopathie est la complication du diabète la plus redoutée, d'autant qu'elle

est présente chez 50% des diabétiques de type 2. C'est également la première cause de cécité chez des sujets de plus de 65 ans. La rétinopathie diabétique touche, en effet, les petits vaisseaux capillaires sanguins du corps entier, y

compris ceux de l'œil. L'hyperglycémie fragilise la paroi des capillaires. Les vaisseaux qui irriguent normalement la rétine éclatent et des zones de cette membrane indispensable à la vision sont privées d'oxygène.

En réaction, la rétine fabrique de nouveaux vaisseaux qui colonisent la macula (le centre de la rétine). Laquelle s'épaissit, forme un œdème qui engendre, par la suite, une baisse de l'acuité visuelle, une perte de la vision ou

un décollement de la rétine (perte permanente de la vision)...

Par ailleurs, la rétinopathie peut entraîner d'autres maladies de l'œil comme la cataracte.

A l'occasion de la Journée mondiale sans tabac
Les étudiants éduqués sur les méfaits du tabagisme

SNN
Libreville/Gabon

A l'amphithéâtre des Lettres modernes de l'Université Omar Bongo (UOB), lors d'une conférence-débat initiée par le ministre de la Santé publique, avec l'appui des Ong engagées dans cette lutte.

DANS le cadre des activités commémoratives de la Journée mondiale sans tabac, autour du thème "Le tabac, une menace pour le développement", une conférence-débat sur les méfaits du tabagisme a eu lieu, dans l'amphithéâtre de Lettres modernes à l'Université Omar Bongo (UOB) mercredi dernier. A l'initiative de l'Organisation non gouvernementale (Ong) "SOS Tabagisme", avec l'appui du ministère de la Santé publique, ainsi que de plusieurs autres partenaires. L'objectif était, selon le président de ladite structure, Géorgy Anthony Mba



Frédéric Mbumgu Mabiala, directeur du Programme national de lutte contre le tabagisme, aux étudiants : "Le tabac est un poison". Photo de droite : Lancement de la 3e édition de la coupe jeunesse sans tabac au stade de l'UOB.



Nkogo, de préserver la jeunesse, en l'aidant à se détourner du piège du tabagisme.

Occasion pour le directeur du Programme national de lutte contre le tabagisme, Frédéric Mbumgu Mabiala, de montrer, dans sa communication, les conséquences du tabagisme sur le plan sanitaire, économique et environnemental. Il en ressort que, selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), le taba-

gisme est la première cause de décès évitable dans le monde. Un seul bâton de cigarette contient plus de 4 000 substances nocives dont 60 cancéreuses. Le tabac est le seul produit au monde qui, lorsqu'il est utilisé suivant les prescriptions du fabricant, arrive à tuer la moitié de ses consommateurs. «Comme si on avait donné une licence à l'industrie du tabac de tuer tranquillement», a dénoncé Frédéric

Mbumgu Mabiala. C'est pourquoi, était-il important pour le conférencier de sensibiliser les jeunes. Car, selon lui, les chercheurs estiment que ceux qui commencent à fumer à l'adolescence (le cas de 80% des fumeurs) et continuent pendant plus de 20 ans, ont une espérance de vie réduite de 20 à 25 ans par rapport à ceux qui n'ont jamais touché une cigarette. Le tabac est donc l'une des cause de plusieurs maladies non

transmissibles (cancer, hypertension artérielle, AVC, dépression, etc.) Le maître-mot de la rencontre aura donc été d'exhorter les étudiants, partant la jeunesse gabonaise en général, à ne jamais commencer à fumer car, il est plus facile de commencer à fumer que d'arrêter. La rencontre a pris fin avec le lancement de la 3e édition de la coupe jeunesse sans tabac, qui se joue au stade de l'UOB.

Ici et ailleurs

•Santé

Les jumeaux et la mortalité infantile

La mortalité infantile des jumeaux reste beaucoup plus élevée que chez les autres enfants en Afrique subsaharienne, alerte une étude publiée, hier, qui recommande de développer des actions spécifiques en direction de cette population.

•Technologies

Et voici le robot... policier



Après les patrouilles en bolides de sport de type Lamborgdhini ou Ferrari, la police de Dubaï a mis en service un officier robot appelé à représenter le quart de ses effectifs d'ici 2030. Habillé en policier, le robot est doté d'un ordinateur au niveau de la poitrine qui sert à informer la police sur des crimes éventuels ou fournir des informations sur les contraventions routières.

•Précarité

La "capitale américaine des sans-abris"

Le nombre des sans-abri dans le comté de Los Angeles a bondi de 23% au cours de l'année écoulée, en dépit des efforts pour enrayer cette crise, selon de nouvelles statistiques publiées, mercredi, pour l'année 2017. Au total, 57 794 personnes dorment toutes les nuits dans la rue dans les 88 localités de ce comté, le plus peuplé des États-Unis. Les loyers très élevés et le coût de la vie sont, selon lui, en grande partie responsables de cette crise chronique dont souffre Los Angeles et qui lui a valu le titre peu enviable de "Capitale américaine des sans-abris".

•Hommage

Des stars de la musique à Manchester

Le chanteur Robbie Williams et le groupe Black Eyed Peas ont rejoint l'affiche du concert de charité d'Ariana Grande organisé, dimanche, à Manchester, pour les victimes de l'attentat, ont annoncé, hier, les organisateurs. Outre ces deux derniers arrivants, l'affiche alignait déjà une pléiade de stars tels que Katy Perry, Coldplay, Justin Bieber, Pharrell Williams, Miley Cyrus, Take That, Usher, Little Mix et Niall Horan (du groupe One Direction).

Rassemblés par F.B.E.M