

Beauté

Quelle différence entre BB crème et CC crème ?

JMN
Libreville/Gabon

Sorties il y a quelques années, les BB Crèmes ont très vite inondé le marché. Fort de ce succès, ont suivi les CC Crèmes. Comment s'y retrouver entre les deux ? Grâce au site doctipharma, nous vous aidons à décrypter les propriétés de chacune et à trouver la crème qu'il vous faut !

LA BB crème (la pionnière) : qu'est-ce que c'est ?

BB crème, pour « Blemish Balm cream », signifie littéralement : baume anti-imperfections. Elle a vu le jour en Allemagne. Son rôle : protéger, hydrater et unifier les peaux des femmes ayant recours à la chirurgie esthétique. Mais ce produit est très épais, difficile à utiliser et à étaler de manière uniforme. C'est en Corée du Sud où les femmes, adeptes du teint de porcelaine, utilisent ce type de crème pour camoufler les suites d'interventions esthétiques, comme le peeling au laser,

Photo : D.R



certains traitements agressifs ou plus simplement certaines imperfections de la peau. La BB crème sert donc à masquer les imperfections, qui peuvent être des rougeurs, des taches, un teint terne, des boutons, etc. Mais c'est surtout la crème multifonction par excellence. Sa fonction est d'hydrater, corriger, camoufler les im-

perfections, traiter, illuminer le teint : une sorte de super crème, qui tire ses pouvoirs d'ingrédients qui s'évaporent et qui laissent se mettre en place des pigments caméléons qui s'adaptent en principe à la carnation naturelle de chaque peau ! Mais difficile quand même pour une BB crème de s'adapter à tous types de peaux, couleurs de

peau, la teneur en sébum, le grain de peau. C'est ainsi que des variantes dans les teintes des BB crèmes sont progressivement apparues. En résumé, une BB crème pourra être utilisée au quotidien dans la routine soin du matin pour remplacer la crème hydratante et le fond de teint, et pour les personnes ayant des problèmes de peaux : peaux

grasses, acné, peaux très sèches, il faudra ajouter à cette BB crème un soin spécifique.

Quelle différence avec la CC crème ?

Contrairement à la BB crème, la CC crème pour « Color Control cream » (crème de contrôle de la couleur, en français) permet de contrôler la couleur

du teint en s'adaptant réellement aux différents types de carnations, grâce à des pigments encapsulés et libérés au moment de leur utilisation.

En effet, la CC crème est formulée comme une base de teint correctrice. Elle possède des pigments, qui sont adaptés à chaque problème (par exemple, du mauve contre le teint terne, du jaune anti-cernes, du vert contre les rougeurs et de l'orange pour le côté bonne mine). On trouve aussi des pigments illuminateurs qui reflètent la lumière en embellissant le teint et en floutant les défauts.

Elle a donc une fonction beaucoup plus unificatrice du teint, tout en permettant également une hydratation maximale, une protection solaire grâce à des indices protecteurs intégrés dans la formulation, et en plus elle illumine le teint. La CC crème est également originaire d'Asie et est beaucoup plus fluide que la BB crème, ce qui permet un résultat plus naturel et adapté aux peaux ayant peu d'imperfections.

Les CC crèmes offrent plus d'avantages par rapport aux BB crèmes.

Beauté

Entretenir une peau grasse au quotidien

JMN
Libreville/Gabon

LA peau grasse peut être liée à différents facteurs : hérédité, déséquilibres hormonaux, stress, pollution, tabac et changements climatiques. Elle est caractérisée par une production de sébum importante, appelée "la séborrhée". La peau est huileuse et brillante - surtout au niveau de la zone T (front, nez et menton) - et elle devient le terrain propice à l'apparition de boutons, de points noirs et de toutes sortes d'impuretés qui

obstruent les pores et étouffent la peau.

Nettoyer une peau grasse

Il est recommandé de nettoyer sa peau grasse deux fois par jour (matin et soir), avec des produits d'hygiène doux, comme les syndets ou les pains surgras qui sont sans alcool et sans savon (lesquels augmentent la production de sébum). Il est également possible d'appliquer une lotion spéciale "peaux grasses" ou une eau micellaire, qui nettoie et démaquille en douceur. A éviter : les produits trop détergents qui agressent la

peau et qui, contrairement à ce que l'on pense, ont tendance à favoriser la production de sébum.

Hydrater sa peau est essentiel, même quand elle est grasse. Toutefois, il faut choisir un soin hydratant à la texture ultra légère ; une crème matifiante, par exemple, qui absorbe les excès de sébum et rééquilibre la peau à plus long terme grâce à deux composants essentiels : le cuivre et le zinc.

Une peau grasse s'encrasse plus vite que les autres, il est donc indispensable d'effectuer des gommages. Cepen-

dant, un nettoyage trop décapant et trop fréquent favorise ce que l'on appelle l'effet rebond, c'est-à-dire une surproduction de sébum (l'effet inverse de ce que l'on souhaite !). Un gommage une fois par semaine suffit. En complément, il est nécessaire de faire des masques à l'argile deux fois par mois. L'argile absorbe l'excès de sébum et régule sa production.

Maquiller une peau grasse

L'utilisation de maquillage quand on a la peau grasse n'est pas contre-indiquée mais il faut choisir des

produits adaptés. Utiliser une crème teintée ou un fond de teint très couvrant ne fera qu'empirer la situation en provoquant des poussées inflammatoires et en favorisant l'apparition de toutes sortes d'impuretés comme les points noirs. Mieux vaut choisir un fond de teint léger ou un fond de teint minéral qui absorbe l'excès de sébum par sa texture poudre. A privilégier : les pro-

duits portant la mention "non comédogène".

On entend souvent qu'une alimentation importante d'aliments gras et sucrés (charcuterie, bonbons...) entraîne une recrudescence de sébum. Pourtant, il n'y a pas de lien prouvé entre ce type d'aliments et la peau grasse. Quoi qu'il en soit, une alimentation équilibrée et raisonnable ne peut être que bénéfique pour la santé.

Coin cuisine

Brochettes de poulet

Ingrédients :

- 1 kg de poitrine de poulet découpée en gros cubes
- 1/2 oignon coupé en carrés
- 2 poivrons (vert et rouge) coupés en carrés
- 3 gousses d'ail hachées
- 4 c. à soupe de jus de citron vert
- 4 c. à soupe d'huile d'olive
- 3 c. à soupe de moutarde
- 1 c. à soupe de bouillon de poulet
- Sel et poivre

Préparation :

Salez et poivrez le poulet et réservez. Versez dans un bol le jus de citron, l'ail, le bouillon de poulet, l'huile d'olive, la moutarde et bien mélanger. Ajoutez à la marinade le poulet, les légumes, mélangez le tout et laissez mariner 30 minutes. Enfillez les morceaux de poulet en alternant avec les légumes, répétez l'opération avec tout le poulet. Chauffez à feu moyen le grill ou une poêle avec un peu d'huile. Grillez les brochettes sur toutes les faces pendant 8 à 10 minutes jusqu'à la cuisson. Servir avec du riz, des pommes de terre sautées, des haricots verts ou des frites de banane plantain.

Trucs et astuces ...

A l'aloë vera

Pour soigner une brûlure légère ou plus sérieuse

Mélangez du gel d'aloë vera avec de l'huile de vitamine E et appliquez sur la zone brûlée. Attention, ce remède ne remplace pas l'avis d'un spécialiste de la santé et une brûlure grave nécessite l'avis d'un professionnel.

Contre les infections cutanées

Elles ne sont jamais plaisantes, mais le pouvoir antiseptique de la plante peut réduire, voire soigner une infection bénigne.

En cas de piqûre

Si vous avez servi de repas aux insectes, apaisez les douleurs ou les sensations de démangeaison en appliquant du gel sur l'épiderme.

Préparez un masque exfoliant pour les pieds

Mélangez 150 g de flocons d'avoine avec 90 g de semoule de maïs, 4 cuillères à soupe de gel d'Aloë vera et 10 cl de lait de corps pour avoir une texture parfaite. Exfoliez vos pieds et rincez : ils seront plus doux que ceux d'un bébé.

Pour combattre l'herpès ou les

éruptions de boutons

Il n'est pas facile de se débarrasser de ces problèmes cutanés, mais le côté extrêmement concentré de l'aloë vera permet d'aider à les soigner et les faire se résorber.

Contre le vieillissement de la peau

Le gel contient entre autres de la vitamine E qui est excellente pour la peau, car très antioxydante et donc idéale pour combattre l'effet des radicaux libres. Inspirez-vous de Cléopâtre et appliquez ce gel sur votre visage pour garder une belle peau malgré le poids des années.