

8 Société et Culture

Santé/Maladies qui surviennent en saison des pluies

Attention au paludisme, grippe, diarrhée et maladies digestives

Prissilia.M.MOUIY

Libreville/Gabon

AU Gabon, la saison des pluies n'a pas pour seuls inconvénients les inondations et éboulements. Passer d'une saison à une autre peut aussi nuire à la santé. Alors qu'on entre de plain-pied en période des grandes pluies, il serait judicieux pour les populations de revoir leur mode de vie, leurs habitudes et même leur cadre de vie, afin d'éviter le lot de "bobos" qui accompagnent généralement la période des averses.

Selon Michel Lydie Mbagou, médecin-chef au Centre de santé de Louis, la pluie, le froid et l'humidité favorisent la prolifération de certaines maladies. « En zone tropicale, on retient



Photo : R.H.A

Michèle Lydie Mbagou, médecin-chef du centre de santé de Louis: "La pluie, le froid et l'humidité favorisent la prolifération de la grippe".

essentiellement quatre groupes de maladies récurrentes, liées à la saison des pluies. Il s'agit du paludisme, de la grippe, des maladies diarrhéiques ou tout autre infection digestive qu'un enfant pourrait contracter en jouant dans les eaux usées. S'agissant du paludisme, il est favorisé

par les eaux de pluies stagnantes qui sont propices à la multiplication des moustiques et, par conséquent, à la transmission de la maladie. La grippe, quant à elle, a pour facteur de risque l'humidité et la chaleur, qui sont des conditions propices à la multiplication de certains germes comme les



Photo : Chris OYAME

Les eaux usées sont propices à la multiplication des moustiques et de certaines maladies digestives.

bactéries et les virus de la grippe», révèle-t-elle.

Visiblement, les eaux usées et stagnantes, ainsi que les conditions climatiques seraient à l'origine du paludisme et de la grippe. Ajoutée à cela, une mauvaise hygiène de vie qui, elle aussi, est responsable des maladies diarrhéiques

et infections digestives.

Au centre de santé de Louis par exemple, les diarrhées, vomissements et dysenteries sont, entre autres, les principaux motifs de consultation durant les neuf mois des pluies. « Les maladies diarrhéiques sont généralement dues à la promiscuité. L'incivisme peut

entraîner certaines maladies d'autant qu'un cadre de vie non salubre, les latrines, les ruisseaux peuvent être des vecteurs des dysenteries, amibiases, d'helminthiases (maladie de vers, fièvre typhoïde, oxyures, ascariis) et de gastro-entérites, notamment les vomissements, douleurs abdominales, coliques, nausées, douleurs d'estomac», a-t-elle poursuivi.

Les maladies précitées seraient, en effet, liées à la saison des pluies qui, malheureusement, rime avec insalubrité dans certaines parties de la capitale. Pour prévenir toutes ces pathologies, les spécialistes en santé publique recommandent d'adopter une hygiène de vie de qualité. Ne dit-on pas que la propreté est la base de toutes les conditions d'hygiène ?

Petit angle

Comment prévenir les maladies de la saison des pluies?

P.M.M.

Libreville/Gabon

EN zone tropicale, le paludisme, la grippe, les maladies diarrhéiques et les infections digestives sont les principales pathologies qui accompagnent la sai-

son des pluies. Elles auraient toutes pour facteurs de risque une mauvaise hygiène de vie. En rappel, le paludisme est favorisé par le moustique anophèle. Et, en saison des pluies, toutes les conditions sont propices à la prolifération de ce moustique. Pour éviter son dé-

veloppement, il est donc important d'assainir son milieu de vie. «Le moustique qui transfère le paludisme se multiplie en saison des pluies et cela à la faveur des surfaces d'eaux. Les eaux stagnantes, caniveaux, ruisseaux, boîtes de conserve vides sont des foyers pour ces insectes.

Pour prévenir le paludisme, il faut donc garder son milieu de vie sain avant d'avoir recours aux moustiquaires imprégnées et aux insecticides. Pour faire face à la grippe, nous recommandons aux personnes qui en souffrent de se laver les mains à chaque fois. Une simple poignée de main

peut transmettre les virus et bactéries. Et pour prévenir cette maladie, il faut se couvrir. Les maladies diarrhéiques et les infections digestives sont la conséquence d'une mauvaise hygiène de vie. La propreté est la seule prévention. Lorsque les enfants mettent les mains

dans une eau souillée, ils s'exposent aux gastro-entérites. Un environnement insalubre, les ruisseaux, les latrines sont des facteurs de risque de toutes ces infections », souligne Michèle Lydie Mbagou, médecin-chef du Centre de santé de Louis.

Éducation préscolaire

Children's house : première maternelle avec tableau numérique



Photo : D.R

Le maire d'Owendo, Jeanne Mbagou coupant le ruban symbolique aux côtés de Carole Eyi, fondatrice de Children's House.

L.R.A.

Libreville/Gabon

Cette dotation de l'Agence nationale des infrastructures numériques et de fréquences (Aninf) fait de cette école la première à disposer d'un tel matériel au Gabon. Elle permettra à cet établissement du préscolaire, d'initier, à l'informatique les tout petits, dès l'âge de 3 ans.

CHILDREN'S House est une école maternelle située

dans la commune d'Owendo. Elle accueille les enfants de 6 mois à 5 ans. Elle a été inaugurée mardi dernier en présence du maire d'Owendo, Jeanne Mbagou et de nombreuses personnalités administratives et autres parents. Pour Carole Eyi la fondatrice, entreprendre dans l'éducation est une façon pour elle "d'apporter ma pierre à l'édifice de notre pays".

Comme particularité, l'école est ouvert de 7 à 17 heures, du lundi au vendredi, et fait des garderies de nuit et d'urgence le week-end, en semaine, pen-



Photo : D.R

La maire et les invités après la cérémonie d'inauguration

dant les jours fériés et les vacances. Grande spécificité de la structure : un tableau blanc (numérique) interactif et des ordinateurs portables pour enfants, dotation de l'Agence nationale des infrastructures numériques et de fréquences (Aninf). Ces ordinateurs, reliés à un gros écran (le tableau blanc) fixé au mur, diffusent des programmes adaptés aux tout petits. "C'est le lieu de remercier solennellement l'accompagnement de l'Aninf pour sa collaboration si précieuse et son soutien matériel d'autant plus que pour ce qui est de l'utilisa-

tion d'un tableau numérique en classe de maternelle, c'est une première en Afrique", a partagé Mme Eyi. Convaincue que c'est dès le plus jeune âge que l'on pose les jalons de la réussite des tout petits.

"Comme autre spécificité de Children's House, nous avons intégré dans leur formation des séances d'initiation à la langue anglaise", vante encore la fondatrice. Encouragée par le maire de la commune d'Owendo qui voit ainsi sa commune se développer avec des infrastructures scolaires de qualité.

Pour l'heure l'école peut accueillir 72 enfants dont 12 bébés et 65 plus grands. Elle comporte 3 salles de classe, un dortoir aménagé d'une vingtaine de lits, 2 nurseries et 2 cantines, le

tout coiffé par une équipe de 3 éducatrices préscolaires, 2 nourrices. Children's House ouvrira ses portes en octobre prochain lors de la rentrée scolaire.



LSEBEK 2017