

12 Femmes

Nutrition infantile/ Le nouveau Cérélac

Pour lutter contre les carences en micronutriments

Josiane MBANG NGUEMA
Libreville/Gabon

Enrichie en fer, la nouvelle formulation de cette céréale infantile à base de lait est destinée aux bébés à partir de 6 mois, et vise à prévenir la malnutrition.

SELON les résultats de plusieurs études, ce que nous consommons tous les jours a un impact direct sur notre état de santé aujourd'hui et dans le futur. Surtout dans le cas des bébés et des tout petits qui, en raison d'une alimentation pauvre en micronutriments, peuvent être affectés dans leur développement physique et intellectuel. Pour prévenir les conséquences de ces carences, le groupe agroalimentaire Nestlé vient de mettre sur le marché le produit Nestlé



Photo : D.R

Le nouveau Cérélac enrichi en fer présenté par l'équipe de Nestlé Gabon.

Cérélac Fer+. Enrichie en fer, la nouvelle formulation de cette céréale infantile à base de lait destinée aux bébés à partir de 6 mois vise à prévenir les carences en micronutriments. Le lancement officiel de ce nouveau produit a rassemblé plus de 400 femmes qui ont été entretenues par les médecins, nutritionnistes et

sages-femmes, sur les problématiques d'anémie, de diversification alimentaire et l'état nutritionnel des enfants de moins de 5 ans. Une phase d'éducation et de sensibilisation dont l'enjeu a consisté à édifier les mamans qui s'occupent au quotidien de l'alimentation de leurs enfants, sur les risques de maladies et de morbidité dus aux mau-



Photo : D.R

Vue de l'assistance présente au lancement du nouveau produit.

vaises pratiques nutritionnelles. D'autant que les statistiques révèlent que le fer, l'iode, le zinc et la vitamine A sont les micronutriments qui manquent le plus dans nos régimes alimentaires. L'importance des 1000 premiers jours de vie, de la conception au deuxième anniversaire de l'enfant, qui offrent une occasion

unique de façonner un avenir plus sain et plus prospère pour les enfants, a été relevée par le Dr Steeve Minto. Indiquant que la nutrition pendant cette période peut avoir un impact profond sur la capacité de l'enfant à grandir, à apprendre, et également influencer son statut socio-économique à l'âge adulte.

Pour le directeur général de Nestlé Gabon, Abdoulaye Diongue, le lancement du nouveau produit Cérélac Fer+ s'inscrit dans la raison d'être du groupe qui est d'améliorer la qualité de vie et contribuer à un avenir plus sain des communautés.

A noter que la fortification en fer qui est le fait d'apporter un supplément de fer alimentaire dans un aliment fréquent de l'enfant, est une solution à ce problème nutritionnel qu'est la carence en fer. Elle donne de bons résultats quant à compenser le manque de fer induit par nos habitudes nutritionnelles classiques. Néanmoins, si cette fortification doit être encouragée, elle doit être accompagnée de messages sur les bonnes pratiques alimentaires chez l'enfant, ceci afin d'optimiser la lutte contre la carence.

Trois questions au Dr Steeve Minto Rogombe, pédiatre

" Les conséquences d'une carence en fer concernent tous les moments de la vie de l'enfant "

Propos recueillis par JMN
Libreville/Gabon

L'union. Quelle est l'importance du fer dans l'alimentation du bébé, de la femme enceinte ou de la mère ?

Dr Steeve MINTOO ROGOMBE : le fer est un élément indispensable, mais en petite quantité, au bon fonctionnement du corps humain. Il entre dans la composition de plusieurs structures de notre organisme, mais surtout dans l'hémoglobine qui sert à transporter l'oxygène. Le fer est apporté à l'organisme par l'alimentation. Tous les hommes ont besoin d'un bon taux de fer,

pour leur bonne santé, mais les besoins chez les enfants sont encore plus importants car, ils sont en croissance. Il faut éviter toute carence alimentaire, notamment du fer chez les enfants, de peur d'entraver cette croissance. Il en est de même pour la femme enceinte qui transmet le fer au fœtus pendant la grossesse, et la femme allaitante qui donne du fer par le lait maternel pendant toute sa période d'allaitement. Elles ne donneront que ce qu'elles ont.

Pouvez-vous nous décrire les signes latents et manifestes du manque de fer dans l'alimentation des bébés et des enfants ?

- Le manque de fer, encore appelé carence en fer ou carence martiale, lorsque qu'il

n'est pas correctement pris en charge, atteint le stade de l'anémie par carence martiale. A ce stade, on peut voir de manière manifeste que l'enfant est pâle, qu'il se fatigue vite, que son cœur bat vite, il a des vertiges fréquents, parfois il a mal à la tête, manque d'appétit et ne joue pas. Mais, avant d'arriver à ce stade, un enfant carencé en fer présente déjà des signes de fatigue, de manque de concentration et, pour les nourrissons, il peut ne pas atteindre convenablement ses étapes de développement dont l'acquisition de la marche ou du langage.

Quelles sont les conséquences à court, moyen et long termes d'une carence en fer sur les tout petits ?

- Les conséquences concernent tous les

moments de la vie de l'enfant.. La carence en fer entraîne une fragilité de l'enfant aux infections de tout genre : virus, paludisme, bactéries, et, donc indirectement, est une menace pour la santé de l'enfant. La carence en fer est liée à un retard de croissance. L'enfant carencé en fer est plus petit que ses amis non-carencés. La carence en fer est corrélée à un mauvais développement cognitif et intellectuel de l'enfant, pouvant donc indirectement entraîner de mauvais résultats scolaires de l'enfant, impacter son ascension sociale. La carence en fer est corrélée à des troubles de l'humeur: colère, apathie, qui peuvent entraîner une mauvaise insertion de l'enfant dans sa communauté scolaire ou de jeux.

Bien-être

La beauté ouvre ses portes à ces dames

L.R.A.
Libreville/Gabon

Le concept "Belle à tout prix", de Iguewa beauty clinic, a livré ses premiers secrets. Au cours d'une journée dite portes ouvertes, elle a permis de mettre en contact des femmes avec des experts de l'esthétique, du conseil en image et du soin des cheveux. Objectifs : l'apprentissage d'une meilleure expression de soi.

IMAGINEZ des femmes faisant la queue pour des conseils en beauté, sur le soin des cheveux ou encore pour un make-up aux fins d'un shooting photo. D'autres encore, attendant leur tour pour être conseillée sur leur image.



Photo : D.R

L'artiste Businne et les exposantes de la journée portes ouvertes, "Belle à tout prix".

C'est ainsi que Iguewa Mbadinga, propriétaire de Iguewa beauty clinic avait imaginé sa journée portes ouvertes : "Belle à tout prix". Un concept qui est parti de nombreuses observations de situations plutôt cocasses : « Trop de personnes très mal informées sur les différents domaines de l'esthétique et du

style, se contentent d'imiter ce qu'elles voient dans les magazines, sans en connaître les raisons et les codes. D'où les nombreuses erreurs ». Il fallait donc que la jeune femme apporte du sien pour corriger ces égarements. Aussi, a-t-elle réuni au Méridien Ré Ndama, samedi, des professionnels de la beauté,



Photo : D.R

Iguewa Mbadinga, répondant aux préoccupations d'une participante.

corps et cheveux, et du conseil en image. Phenix image de Jeanne d'Arc Kong-Ndes répondait ainsi aux questions sur la couleur qui met le mieux en valeur. Quand Christine Soro, fondatrice de l'ONG Femme belle à l'intérieur et à l'extérieur, entretenait les dames sur ces notions de beauté interne et ex-

terne. Pendant ce temps, Maïka Aline Biteghe, au nom de Boucles et Frites, indiquait comment prendre soin du cheveu. Qu'il soit afro ou frisé. « L'objectif était que chaque personne apprenne à connaître ses besoins en esthétique, maîtrise le meilleur traitement adapté à son type de peau et de che-

veux et qu'en repartant de là, se sente belle, quel qu'en soit le prix », renseigne Iguewa. Qui ne cache pas sa satisfaction : « J'ai même hâte d'organiser la seconde édition », confie-t-elle à l'issue de la journée.

La forte affluente à cette journée portes ouvertes de la beauté, a définitivement convaincu la jeune femme que son concept méritait que l'on s'y attarde. Comme quoi, la beauté rassemblera toujours les femmes.

Et pour égayer ces dames réunies autour de leur bien-être, l'artiste de The Voice Afrique francophone : Bussine. De sa voix mélodieuse, elle a apporté la touche ambiance de la journée.