

**Métier**

**Naturopathe, le spécialiste de la " médecine des profondeurs "**



**Béatrice Olutchi, naturopathe.**



**Comme mode de guérison, le naturopathe conseille le sport.**

**Guy-Romuald MABICKA**  
Libreville/Gabon

*Le rôle du naturopathe n'est pas de faire un diagnostic médical, mais plutôt un bilan de santé en tenant compte des habitudes alimentaires de ses patients, de leurs antécédents médicaux, leur style de vie, leurs habitudes hygiéniques, etc.*

LA naturopathie est une médecine quelque peu spéciale. Elle vise à équilibrer le fonctionnement de l'organisme humain par des moyens jugés naturels: régime alimentaire, aromathérapie, hygiène de vie, phytothérapie, techniques manuelles, exercices, etc. Elle fait partie des approches non-conventionnelles qui se disent "holistiques". Toutefois, ses principes, issus de méthodes disparates, n'ont pas été scientifiquement validés. La naturopathie restant es-

sentiellement considérée comme une pseudo-science. Néanmoins, il existe des experts dans le domaine. On les appelle les naturopathes. Béatrice Olutchi est un de ces rares spécialistes que compte le Gabon.

**IDÉES ERRONÉES.** Elle a accepté, volontiers, de parler de ce métier, histoire de mieux édifier le commun des mortels sur une discipline qui a toute sa place dans la santé humaine. Selon elle, le naturopathe a pour tâche d'éduquer l'être humain dans le sens de ne pas être malade. Entendu que, ajoute-t-elle, « l'homme n'est pas fait pour être malade, mais il le devient du fait de nos erreurs, notre comportement sur les plans de l'alimentation, de la manière de penser, de l'élimination des éléments indésirables pour l'organisme. »

A l'en croire, bien des personnes ont des idées erronées sur le naturopathe. Certains même le considè-

rent comme un charlatan. Pourtant, le naturopathe exerce un métier noble. Le rôle du naturopathe n'est pas de faire un diagnostic médical, mais plutôt un bilan de santé en tenant compte des habitudes alimentaires de ses clients, de leurs antécédents médicaux, leur style de vie, leurs habitudes hygiéniques, etc.

«Le but du naturopathe est d'aider ses clients à avoir une meilleure qualité de vie. Il peut, ainsi, leur conseiller la meilleure alimentation possible pour avoir une santé de fer. Ou leur donner quelques petites règles d'hygiène pour la vie quotidienne», ajoute l'experte.

Le naturopathe utilise quatre techniques dites majeures et six autres mineures. En fait, pour chaque patient, il propose un soin personnalisé. Il utilise de nombreux outils de diagnostic. On peut citer la phytothérapie, qui vise à l'utilisation des plantes pour traiter certaines ma-

ladies; l'aromathérapie qui est le traitement de certaines infections par l'utilisation des huiles végétales; et la massothérapie qui est une technique d'auto-guérison visant à rendre le corps beaucoup plus dynamique et à avoir une meilleure santé.

Par ailleurs, ce spécialiste peut aider à traiter de nombreux maux tels que le stress, l'anxiété, les troubles du sommeil, la fatigue lors de la grossesse. Il intervient aussi dans le traitement des maladies comme l'ostéoporose, l'arthrose et certaines allergies. Les personnes qui veulent perdre du poids peuvent consulter ce praticien, tout comme celles qui veulent rajeunir, selon une étude française.

La naturopathie a été inventée en 1885 par John Scheel. Venant du latin "natura" pour "nature", et "pathos" pour "maladie", «ce métier consiste à apporter le bien-être physique ainsi qu'une meilleure qualité de vie à l'humain grâce

à des techniques d'éducation et de prévention et une auto-régénération de l'organisme», explique Mme Olutchi.

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) classe la naturopathie au rang de troisième médecine traditionnelle mondiale, après celles chinoise et ayurvédique. C'est du reste sur ces bases que le Bureau international du travail (BIT) l'a officiellement enregistrée, en 1968, et que l'Organisation des Nations Unies pour l'éducation, la science et la culture (Unesco) la considère comme une médecine traditionnelle également.

**DÉBOUCHÉS.** Pour exercer ce métier, plusieurs qualités s'imposent. D'abord, savoir cultiver la patience, car le naturopathe doit prendre le temps nécessaire afin de proposer un traitement optimal et particulier pour chaque client. Ensuite, il doit être à l'écoute des autres et avoir des notions en spiritualité, en biologie et

en psychologie. L'on en forme pas localement au Gabon, voire en Afrique. Il faut donc aller hors du continent. Notamment en France, où plusieurs établissements existent dans le domaine. «Si les moyens me le permettaient, ou si je pouvais bénéficier d'un accompagnement, je me verrai bien en train de donner cette formation au Gabon», assure Béatrice Olutchi.

La naturopathie est la médecine des profondeurs, contrairement à la médecine symptomatique. C'est pourquoi, ce professionnel peut travailler dans un magasin de diététique et de nutrition. Il peut également intervenir dans une entreprise en tant que coach en gestion de stress et nutrition. Tout comme il peut travailler dans un centre de remise en forme, un centre de thalassothérapie ou un centre spécialisé.

A défaut, il s'installe à son compte personnel.



**Une alimentation équilibrée est également recommandée par ce spécialiste.**



**L'usage des produits à base des plantes est généralement préconisé en dernier ressort.**

Photo : GRM

Photo : Achille Patrick DINDOUMOU

Photo : Innocent M'BADOUJIMA

Photo : C.-M.M./L'Union