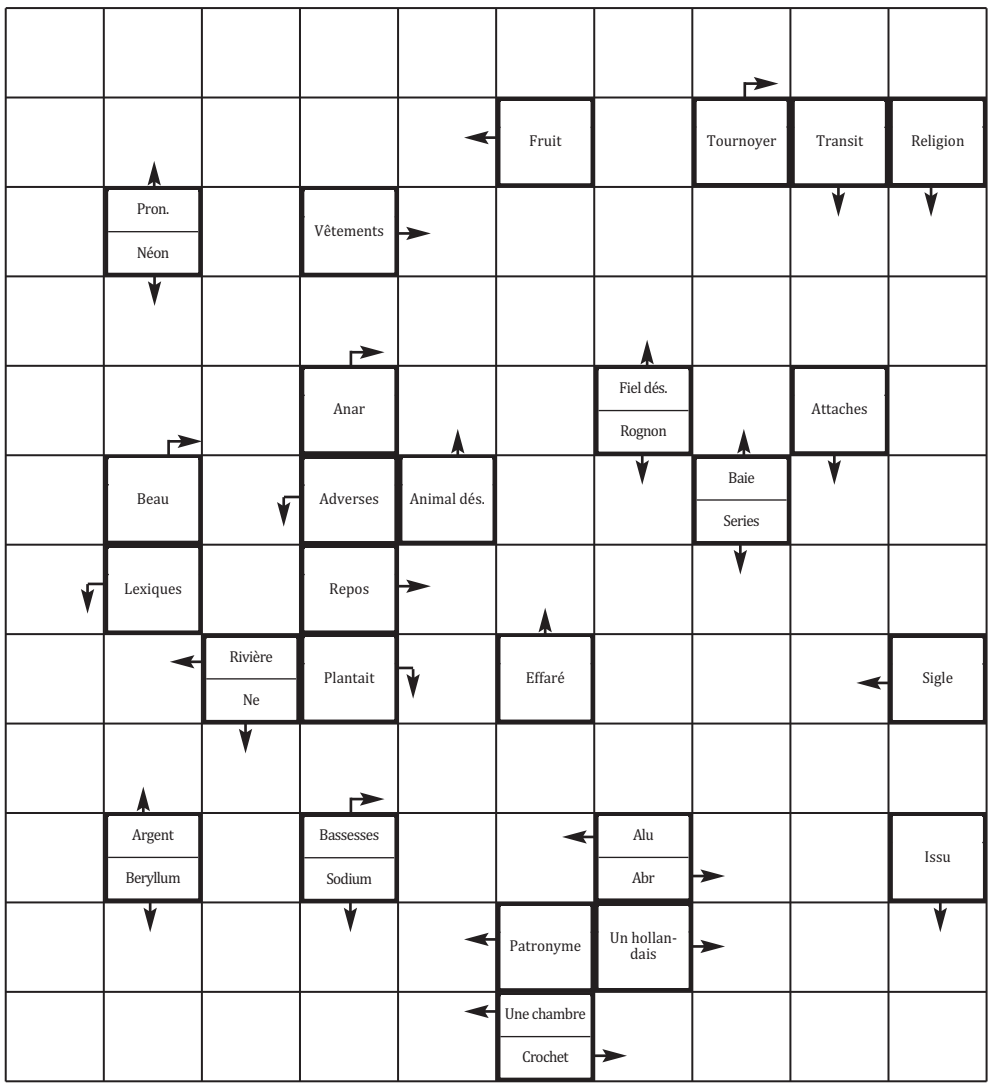
Les mots fléchés de J.C.MAMBOUCHAMBA NDOMBA N °8714



L'insolite du jour

A Singapour, une "salle de la rage" pour évacuer le stress

EVACUER le stress après une mauvaise journée au travail ? A Singapour, où salariés et étudiants sont soumis à une forte pression, une "salle de la rage" *permet de se défouler en cassant des objets avec une batte de baseball.*

La "salle de fragmentation" *("Fragment room") est une sorte de cellule composée de quatre murs en béton épais, où il faut payer pour une forme inhabituelle d'évacuation du stress.*

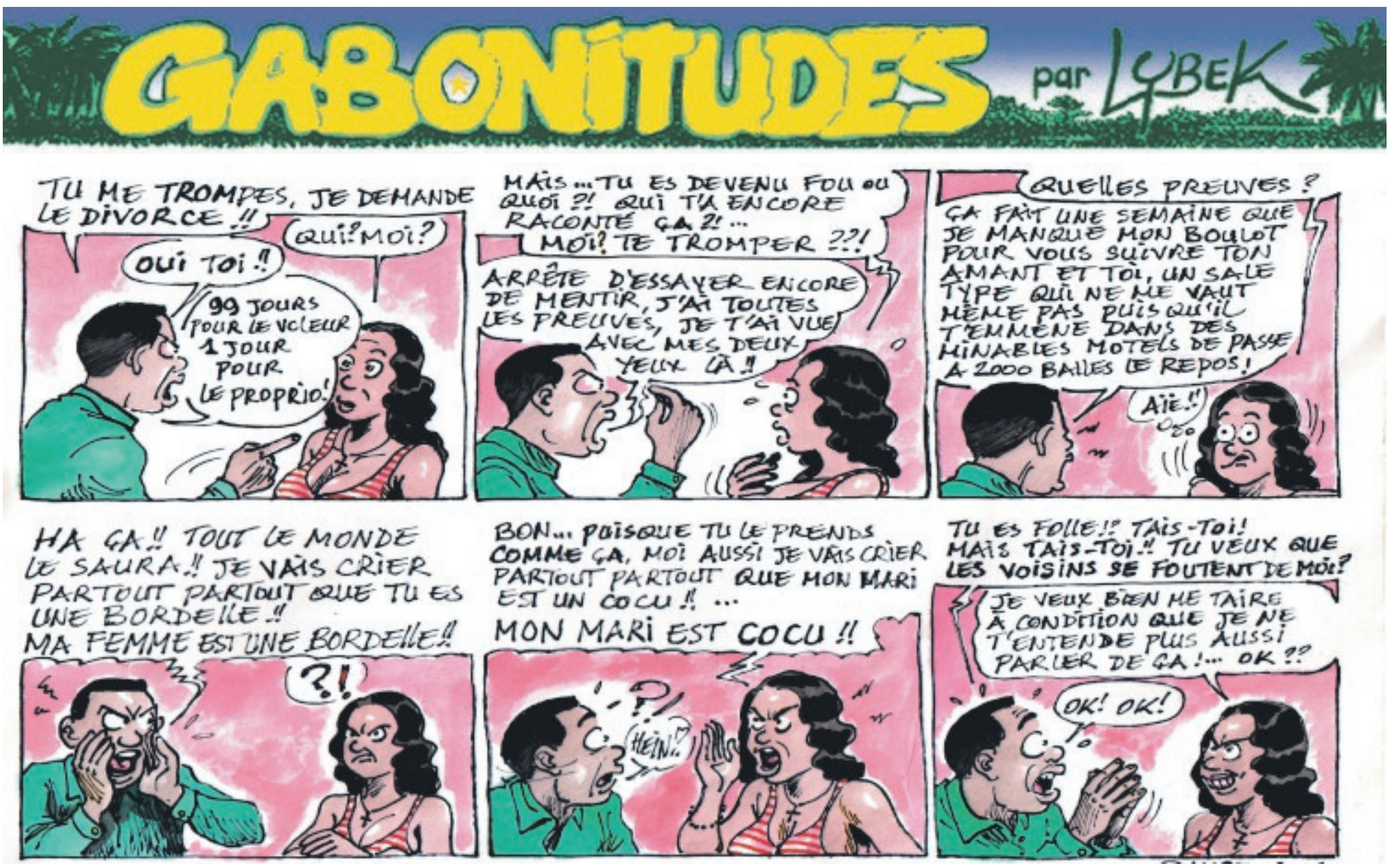
Après avoir enfilé une salopette blanche, un casque, des gants et des chaussures de protection, le massacre peut commencer : casser des plats, verres et imprimantes avec batte de baseball ou simplement frapper par terre.

Ouverte depuis six mois, cette salle attire nombre d'habitants de la ville-Etat d'Asie du Sud-Est. Pays ultra-moderne et riche, Singapour est aussi connu pour le niveau de stress élevé de ses citoyens, de l'école à l'âge adulte, en raison de l'esprit de compétition.

"Tout le monde à Singapour est stressé, peu importe votre origine, votre passé, ce que vous êtes", *déclare Royce Tan, créateur de la* "salle de fragmentation".

"Que ce soit à l'école, au travail, dans vos relations personnelles, tout est stressant", *ajoute-t-il.*

Solution de la grille N° 8713

	P		P		A		P		P
P	A	R	A	P	H	R	A	S	E
	R	A	R	E		A	R	A	S
B	A	Z	A	R	D		R		A
	N		G	E	R	M	A	I	N
B	O	U	R	S	E		I		T
	Ï		A		S	A	N	T	E
T	A	U	P	E	S		E	R	S
	Q		H		E	T	R	E	
A	U	T	E	L		R	A	V	E
	E	R		A	D	O		E	T
U	S	I		D	E	P	O	S	E

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération