

Beauté

Pelures d'oranges : des bienfaits des cheveux à la peau

L.R.A.
Libreville/Gabon

Une fois séchées et réduites en poudre, les écorces d'orange seront votre ingrédient indispensable pour prendre soin de vous.

UN masque préparé à partir d'écorces d'orange peut sembler une idée étrange. Mais, il est extrêmement efficace. Vous n'aurez qu'à faire l'essai pour vous en rendre compte. Riche en vitamine C et d'autres antioxydants, les pelures d'orange sont parfaites pour la peau. En fait, les pelures ont des niveaux plus élevés de nutriments que le fruit lui-même. Ces nutriments, en particulier les fameux antioxydants, combattent les radicaux libres et aident à maintenir une peau saine et plus jeune. En outre, les peelings contiennent de l'acide citrique qui exfolie et illumine votre peau. De même, sachez que la pelure d'orange en poudre est utilisée dans plusieurs recettes de soins de la peau pour contrôler l'acné, nettoyer et ouvrir les pores



Photo : L.R.A.

Les pelures d'orange prennent soin de vous, de la peau aux cheveux.

obstrués, traiter les points noirs, réduire l'onctuosité et ajouter un éclat à la peau. Pour cela, nul besoin de se ruiner. Car votre ingrédient se trouve à portée de main. De même, si vous voulez tonifier, nettoyer ou faire briller les cheveux, la peau d'orange sera, une

fois encore, votre allié. Vous en ferez donc des masques, pour cheveux et visage. Lorsque vous l'utilisez en masque pour visage, vous pourrez l'associer à du yaourt et du miel. Mais juste un peu d'eau sera suffisant. Mettez les chances

de votre côté en allant aussi puiser les bienfaits du yaourt et du miel à utiliser pour fabriquer ce masque fait maison. Vous aurez donc besoin de peaux d'orange. Vous pouvez vous en procurer chez les vendeuses de tous les coins des rues. À défaut de

garder celles des oranges que vous aurez dégustées. Mais, il faut les laver avant. Vous profiterez ensuite du beau soleil de ces derniers temps pour les sécher. Trois jours durant, elles seront parfaites pour ce dont vous avez besoin. Une fois sèc, réduisez les en poudre et gardez la dans un bocal en verre pour d'autres utilisations.

La recette.
Mélanger deux cuillères à café de poudre de zeste

d'orange, deux cuillères à café de yaourt nature et une cuillère à café de miel. Laissez poser 15 minutes sur votre visage. Rincez. Pour les cheveux, incorporez de la poudre d'orange dans vos bains d'huile. Laissez poser 30 minutes à une heure sous une source de chaleur douce pour mieux profiter des bienfaits de ce soin qui va tonifier, nettoyer et faire briller vos cheveux.

Brèves

Salmonelles : retrait et rappel de laits infantiles 1er âge

Les autorités sanitaires ont alerté sur la possible contamination par des salmonelles (*Salmonella* sérotype agona) de laits infantiles. Vingt jeunes enfants âgés de moins de 6 mois dans 8 régions différentes ont été touchés. Douze lots de laits infantiles 1er âge sont concernés : Lait Picot SL sans lactose 1er âge, Lait Pepti Junior sans lactose 1er âge, Lait Milumel Bio 1er âge sans huile de palme.

Regarder son bébé dans les yeux peut favoriser les apprentissages futurs

Des chercheurs de l'université de Cambridge (Royaume-Uni) ont cherché à comprendre les effets sur le cerveau du contact visuel entre les adultes et les bébés. Selon les résultats de leurs travaux, publiés dans la revue médicale "Proceedings of the National Academy of Sciences", communiquer avec son enfant en le regardant dans les yeux le préparerait favorablement aux apprentissages.

Rassemblées par L. R.A.

Jusqu' au 12 janvier 2018

Les fêtes sont plus
Réussies!
avec Ecobank !

Avec deux réveillons à préparer et les cadeaux à acheter, la fin d'année est une période critique pour le budget. C'est pourquoi ECOBANK se propose de vous aider grâce à un crédit pouvant atteindre **5 000 000 FCFA** remboursable sur 10 mois, au taux d'intérêt de 14% HT ! Rendez-vous en agence pour souscrire et ne plus penser qu'au plaisir d'offrir !



*Offre soumise à conditions. Le crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.