

## 12 Sports

## Omnisports/Journée sportive " Fresh fitness "

## Donner aux jeunes les outils de gestion des clubs



Une séance de relaxation.



Quelques athlètes posent pour la postérité avec Me "Wapi" et l'experte du CNOG.

MM (Sce : CNOG)

Libreville/Gabon

**La manifestation, qui a eu lieu au siège de l'Agakado JKA, vise à mettre en place des projets sportifs dans le but de promouvoir l'olympisme au Gabon.**

**DEPUIS** le début de l'année 2017 en cours, le Comité national olympique du Gabon (CNOG) a mis en place un nouveau projet sportif qui instaure des clubs olympiques dans les établissements scolaires et universitaires de Libreville. « Des élections ont eu lieu au sein des établissements concernés, afin d'élire des membres de

clubs olympiques capables de gérer et de mettre en place des projets sportifs, notamment, dans le but de promouvoir le sportif et l'olympisme au Gabon. Ces jeunes élus ont ensuite été formés au sein du CNOG, afin de leur donner tous les outils nécessaires à la bonne gestion de leur club. En collaboration avec le mouvement olympique gabonais, chaque club a ainsi élaboré son cahier de charges, avec une liste de projets à réaliser durant l'année scolaire 2017/2018 », a expliqué Hélène Millée, chargée de projets au Comité national olympique gabonais.

La journée "Fresh fitness", organisée par le club olympique EMG (École de management du Gabon), a



Encadrement techniques et participants à l'issue de la manifestation sportive.

constitué la levée inaugurale officielle des activités des clubs olympiques. C'était samedi dernier à

salle de sport de l'Agakado JKA, sise au quartier Glass. Près d'une quarantaine de jeunes de l'EMG s'y sont

donné rendez-vous. Un événement animé par le patron de l'Agakado JKA, Manvoumbi Mombo Wa-

patcha, et ses alliés. Au menu des enseignements : une séance cardio de fitness, mais aussi aux machines de fitness. « Le cours s'est terminé par une petite séance d'étirements (stretching), afin de se relaxer après des efforts physiques », a indiqué Mme Millée. Ajoutant: « Me Wapatcha a profité de cette opportunité pour donner aux jeunes apprenants quelques conseils diététiques, afin de les encourager à avoir une alimentation saine et équilibrée. »

A la grande satisfaction, entre autres, du fondateur de l'EMG, qui a partagé « ces instants de convivialité avec ses étudiants, grâce à l'activité sportive et ses valeurs. »

## Rugby/Présentation de la 8e journée du Championnat national

## Rugbyphants-Vautours XV : pour les 2e et 3e places

Serge A. MOUSSADJI

Libreville/Gabon

DEMAIN samedi, au stade de l'Escap, Rugbyphants (3e avec 8 points) va affronter le cinquième du championnat, Vautours XV (4 unités). Si la semaine dernière, RCL et Erco se disputaient la place de leader, ce week-end, les Éléphants roses et les Rapaces auront des ambitions un peu plus modestes. Les hommes de Guillaume Ludwig visent la deuxième position, actuellement occupée par SOOF (10 points). Avec seulement deux unités d'écart par rapport à cette formation, les Éléphants caressent le rêve de s'emparer de cette place. Une victoire leur permettrait de revenir au moins à trois points du leader, Rugby club Libreville (15 unités). Et si d'aventure, Guillaume Ludwig et ses poulains parviennent à grignoter un petit point de bonus offensif, ce sera encore mieux pour eux.



André Fouda, entraîneur des Vautours, veut une meilleure équipe pour le futur.

L'autre challenge pour les Éléphants demeure la conservation de leur invincibilité. Hormis le RCL, ils sont la seconde équipe à ne pas encore avoir goûté à la défaite depuis le début de la saison. Erco (11-10), lors de la troisième journée, et Racing club du Gabon (10-6) durant la cinquième levée, ont subi la loi des Pachydermes. Une donnée qui devrait leur mettre un peu de baume au cœur.

Le problème est que les Rugbyphants peinent à marquer au moins quinze points par match à leurs adversaires. Jusqu'à présent, ils se contentent d'une dizaine d'unités. Ce qui pourrait leur causer quelques difficultés, samedi prochain à l'Escap, devant les Vautours XV. Surtout que ces derniers montent en puissance. Les Rapaces se sont inclinés, lors de la première



Guillaume Ludwig, coach de Rugbyphants, pense sans doute à améliorer son classement.

journée, contre ERCO (10-22). Puis, devant le RCL (9-24) pour le compte de la quatrième levée. Leur dernière défaite a été enregistrée après le passage de Soof, lors de la sixième journée, (28-24). Son quatrième match pourrait sans doute être celui du réveil. Tant la rencontre devant Soof a laissé une belle impression, en raison de la farouche résistance des Policiers dirigés par André

Fouda Youdom. Ce coach, qui n'avait pas apprécié la dernière défaite de sa formation, avait promis un travail qui devrait aboutir sur une équipe plus solide, plus agressive ce week-end. « Mes jeunes apprennent encore et très bien. Ils évoluent bien, comme le prouve leur prestation devant des rugbymen expérimentés de Soof notamment. Nous allons juste travailler cer-

taines phases de jeu sur lesquelles nous avons été défaillants. Notamment celles qui concernent les relances», avait-il indiqué, au terme de son troisième match de championnat. Pour revenir à la rencontre de samedi, les Vautours XV ont l'opportunité de prendre la troisième position occupée par les Rugbyphants. Les Rapaces pourraient ainsi détrôner ces derniers, qui descendraient à la quatrième place.

Rugbyphants-Vautours XV est forcément une partie pour le podium. Les Éléphants roses visent la deuxième place et les Rapaces convoitent la troisième position.

**Classement avant la 8e journée :**

- 1er - RCL (15 points)
- 2e - SOOF (10 points)
- 3e - Rugbyphants (8 points)
- 4e - ERCO (8 points)
- 5e - Vautours XV (4 points)
- 6e - RCG (3 points)
- 7e - Margouillats (0 point)