

20 Humour/Jeux

Christian Landry BOUTAMBA N° 8793

| | | | | |
|----------------|------------------|-------------|------------------|---------|
| Crédulité | Sur la nationale | Clos | Artiste gabonais | Infinif |
| Africains | Pouffé | Incrovables | Facilité | |
| | | | | |
| Fondatrice | | | | |
| Note | | | | |
| | Limon | | | Purifié |
| Os | | | | Cétacé |
| Carpe | | | | |
| | Cri de douleur | | Ceinture noire | |
| | Bourgeat | | Echassier | |
| Ecorces | | | Cloche funèbre | |
| Rocade | | | Patrie du corps | |
| | | Caresse | | |
| Le titane | | Pas très | | Matés |
| Ville du Pérou | | Diastase | | Brame |
| | | | Corriger | |
| | | | Infinif | |
| Palmeraie | | | | Article |
| Captivée | | | | |

L'insolite du jour

Football : une application veille au bon sommeil des stars du Hertha Berlin

LE Hertha Berlin joue un peu les "Big Brother" en surveillant de près la condition physique et la qualité du sommeil de ses joueurs à l'aide d'une... application pour smartphones.

Depuis le début de la saison, les stars de l'équipe berlinoise, comme l'Ivoirien Salomon Kalou, doivent répondre tous les matins à un petit questionnaire, selon le journal Bild.

A l'aide de leurs smartphones, les joueurs doivent donner des notes relatives à

leur niveau de fatigue, à la qualité de leur sommeil, à d'éventuelles douleurs musculaires, à leur niveau de stress et à leur humeur.

Dans chaque catégorie les joueurs se mettent une note de 1 (la pire) à 5 (la meilleure). Le questionnaire est rempli en une quinzaine de secondes seulement.

"Ainsi on apprend comment les gars dorment, s'ils ont mal aux jambes ou ont des crampes musculaires", explique l'entraîneur du Hertha Berlin, Pal Dardai, au quotidien Bild.

Les informations données remontent jusqu'au préparateur physique Henrik Kuchno.

Ce dernier rejette toute idée d'intrusion dans la vie privée des joueurs : "Il ne s'agit pas de les surveiller", affirme-t-il.

Le Hertha Berlin occupe actuellement la 11e place de la Bundesliga.

Solution de la grille N° 8792

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| I | N | C | R | O | Y | A | B | L | E |
| M | A | R | I | N | E | R | O | N | |
| M | I | E | S | T | O | U | T | | |
| A | N | E | S | P | T | E | R | | |
| N | E | E | T | I | S | T | E | | |
| G | A | D | A | P | T | E | P | | |
| E | H | I | D | E | U | X | R | | |
| A | L | T | E | A | C | R | E | | |
| B | I | S | S | U | D | O | N | | |
| L | E | S | E | R | O | U | E | | |
| E | N | E | P | O | I | L | U | | |
| S | T | E | R | I | L | I | S | E | R |



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération.

GABONITUDES par LYBEK



Gabon Telecom

Le Réseau du HAUT DÉBIT

BOX OPTIQUE

INTERNET TRES HAUT DEBIT SUR FIBRE OPTIQUE DISPONIBLE CHEZ VOUS!

A PARTIR DE 25 000 Fcfa/mois

INTERNET JUSQU'À 150 MEGA