

Dans la foulée de la célébration du 8 mars

Place de la femme dans la société : les acquis



Les panélistes s'adressant à l'assistance.



Une vue des participantes au café talk pour évoquer les acquis de la femme dans la société.

Photo : LRA

Photo : LRA

Line R. ALOMO
Libreville/Gabon

Profitant de la célébration de la Journée internationale de la femme, Boom consulting, une agence de communication, a convié les femmes à débattre de ce sujet avant-hier 8 mars. Des réponses des panélistes, on retient quelques avancées. Mais la route reste longue pour l'épanouissement de la femme.

DANS la foulée de la célébration de la Journée internationale de la femme, d'aucunes se sont réunies autour d'un café talk. Là, elles ont égrené les acquis de cette catégorie de citoyens dans la société. Des

panélistes composés de Rachel Ebaneth secrétaire général du ministère des PME, Sylvère Boussamba Entrepreneur - Coach conférencier, ou encore Melissa Bendome ont éclairé l'auditoire sur cette question.

Pour mieux évoquer les acquis des femmes dans la société, Melissa Bendome, coordinatrice régionale des Femmes éditrices pour la paix et la sécurité en Afrique centrale (Feppsac) convoque les chiffres. Elle part de l'étude menée en 2015 par le Centre national d'appui aux organisations féminines. Il avait recensé 80 000 fonctionnaires au Gabon à cette période. Seules 33% sont des femmes. 15% sont militaires. En catégorie A1, on

en trouve 31%...

Un vrai contraste avec des constats qui veulent que lors du baccalauréat, l'on retrouve autant de filles que de garçons aux examens, ou encore plus de jeunes femmes dans les études de médecine.

La même situation est visible dans les grandes écoles comme l'Ecole de préparation aux carrières administratives (EPCA), ou encore l'Ecole nationale d'administration (ENA). Là-bas, des apprenants, majoritairement féminins, suivent les différents cursus. Mais lorsqu'arrive le moment d'attribuer les postes de responsabilité, surprise ! Les femmes deviennent minoritaires. Elles ne sont ainsi que 18% de direc-

trices générales, 15% de secrétaires généraux.

L'on ne compte qu'une femme préfet, Eugénie Marie Caroline Kamara, dans la département de Bendje dans l'Ogooué-Maritime. Pour le poste de gouverneur, les femmes continuent d'attendre.

Mais qu'est-ce qui justifie cette absence des femmes aux postes de responsabilité dans l'administration, alors qu'elles suivent les mêmes cursus scolaires que les hommes ? Les panélistes ont leur petite idée:

les raisons sont culturelles. Les hommes ont acquis une autorité dont ils ne vont pas se débarrasser avec le sourire. Aussi, faut-il que les femmes continuent de lutter.

De même, « il faut que les parents sachent que jouer à la poupée ne prépare pas les femmes à être des leaders », lance Melissa.

Il y a aussi que les femmes s'autodisqualifient. Se mettant toutes seules en marge de la chose publique. À quoi s'ajoutent les maternités, qui ont tendance à la confiner dans le rôle de mère, sans plus. Si l'on s'en tient à ces données, difficile de noter des avancées quelconques dans la situation des femmes.

Pourtant, des choses ont été faites. Au nombre des acquis, on peut notamment évoquer ces 30 % créés par Ali Bongo Ondimba, président de la République. En effet, le 12 septembre 2012, le numéro 1 gabonais prescrivait au gouvernement et au parlement de légiférer dans les meilleurs délais, afin qu'une place plus importante soit réservée aux femmes et aux jeunes sur les listes de candidatures aux élections locales et aux seins des exécutifs locaux. Cela impliquant une répartition équitable envisagée

à 30% pour les femmes et autant pour les jeunes.

Et si le texte d'application de cette mesure est toujours attendu, dans les faits, on y marche résolument.

Le rapport sur la Décennie de la femme, qui a balayé tous les domaines d'activités féminines, peut aussi être classé dans les acquis. Même si sa traduction en acte reste attendue.

Ensuite, il y a l'accès au contrôle des naissances avec des contraceptifs en vente libre. Ou encore les nominations à des postes de responsabilité qui étaient des pré-carrés masculins.

Le café talk aura donc été édifiant. Confortant Sylvie Touré, son initiatrice, qu'elle avait raison de convier ce beau monde à l'hôtel Méridien, le jeudi 8 mars dernier.

Mais la lutte continue. Aux femmes de se mettre en avant, de s'inspirer de ce qui se fait ailleurs.

Aux associations de continuer de faire pression. C'est à ce prix que les lignes bougeront.

Beauté

Masques et gommages maison contre les points noirs

JMN(Sce F&B)
Libreville/Gabon

AH, les points noirs... des petits amas de sébum -un ennemi qui adore squatter dans les pores des zones les plus grasses de notre peau - que l'on voit souvent fleurir sur la zone T (front, nez, menton) de notre visage et dont on se passerait bien.

Qu'ils soient dus à une mauvaise hygiène de vie, un excès de pollution, du stress, une mauvaise routine beauté ou de la fatigue, quand on a des affreux comédons qui nous ruinent le visage, on est souvent tentée de les percer pour s'en débarrasser. Une très mauvaise idée, qui peut être à l'origine de vilaines cicatrices ou d'irritations.

En réalité, la seule manière de se débarrasser des comédons, c'est de les déloger de notre visage en

douceur (mais fermement) avec des soins adaptés. Ça tombe bien, voici quelques recettes pour en venir à bout

Gommage au sel de mer
Comment le préparer ? Dans un bol, versez ½ cuillère à café de jus de citron (antiseptique et purifiant) puis ajoutez 1 cuillère à soupe de sel de mer (antibactérien). Mélangez, puis ajoutez 1 cuillère à soupe d'eau chaude avant de remélanger.

Comment procéder ? Déposez le gommage sur les parties critiques du visage (la fameuse zone T et tous les endroits où vous avez des points noirs), puis massez délicatement du bout des doigts pendant 3 minutes en opérant des mouvements circulaires. Rincez à l'eau tiède, patientez 2 minutes, puis rincez-vous à nouveau le visage à l'eau froide pour resserrer vos pores.

Masque au blanc d'œuf

Comment le préparer ? Dans un bol, mélangez énergiquement 2 blancs d'œuf (aux vertus astringentes et assainissantes) et 1 cuillère à soupe de jus de citron.

Comment procéder ? Appliquez le masque sur tout le visage, laissez poser une quinzaine de minutes (jusqu'à ce que le masque soit totalement dur et solide) avant de l'ôter doucement. Rincez votre visage à l'eau froide pour que vos pores se referment.

Gommage miel citron
Comment le préparer ? Coupez un citron en 2, versez-y du miel (qui hydrate la peau et la rend plus claire et plus lumineuse) et une cuillère à café de sucre (pour exfolier).

Comment procéder ? Tenez la moitié de citron enduite de miel et de sucre, puis frottez-la (doucement, par mouvements circulaires) sur les zones de votre visage sujettes aux

points noirs (menton, nez, front, etc). Ensuite, laissez le mélange miel-citron agir pendant 5 minutes, avant de rincer à l'eau froide.

Masque au dentifrice
Comment le préparer ? Dans un bol, mélangez 1 cuillère à café de dentifrice (cela peut paraître bizarre, mais il est assez efficace pour éliminer les impuretés de la peau!) et 1 cuillère à café de sel à un peu d'eau tiède. Comment procéder ? Appliquez la pâte obtenue sur le nez, le menton, le milieu du front, puis laissez poser une dizaine de minutes. Le masque va vous donner un sérieux coup de frais dû au dentifrice, pas de panique ! Une fois les 10 minutes passées, massez doucement le masque sur le visage avec vos doigts humides pour que le sel joue son rôle d'exfoliant, rincez à l'eau froide, et hydratez-vous bien la peau après, surtout si elle est sensible.

Coin cuisine

Poulet au lait de coco et ananas

Ingrédients :
4 blancs de poulet
400 g lait de coco
1 boîte de tranches d'ananas
500 ml bouillon de poule
curry
huile d'olive
sel, poivre

Préparation :
Découpez le poulet en petits dés. Dans une poêle enduite de 1 c. à soupe d'huile, faites dorer les dés de poulet. Entre-temps, versez l'ananas dans une passoire pour l'égoutter. Retirez le poulet une fois bien doré, puis mettez l'ananas dans la poêle. Faites caraméliser l'ananas. Déposez l'ananas et le poulet dans une cocotte, puis ajoutez 2 c. à soupe de curry, le lait de coco et le bouillon de poule. Mélangez bien le tout, salez, poivrez puis, portez la cocotte à ébullition. Laissez mijoter 30 mn pour faire réduire la sauce.
Servez accompagné du riz et des courgettes.

Proposé par JMN