

Métier

L'ophtalmologue : le médecin des maladies des yeux



Pour le Dr Christian Agaya, l'ophtalmologue doit faire preuve de sérieux.



Le Dr Christophe Mboumba, ophtalmologue, encourage les jeunes à s'intéresser à cette spécialité de plus en plus demandée.

Guy-Romuald MABICKA

Libreville/Gabon

La délicatesse de cette profession lui commande un certain nombre de qualités, mais aussi une excellente formation qui commence par l'obtention d'un baccalauréat scientifique. Devant l'émergence des pathologies oculaires, trouver un emploi est pour lui presque une sinécure.

LES maladies oculaires sont celles qui peuvent affecter nos yeux : le strabisme, la cataracte, le glaucome, la rétinopathie diabétique, la dégénérescence maculaire due à l'âge, pour ne citer que celles-là. Et comme pour toutes les autres, il existe un spécialiste pour ces pathologies : l'ophtalmologiste, encore appelé ophtalmologue ou oculiste. Lequel tire son appellation de l'ophtalmologie, la branche de la médecine chargée du traitement des maladies de l'œil et ses annexes.

En somme, c'est une spécialité médico-chirurgicale, précise le Dr Christophe Mboumba, ophtalmologiste en service dans une structure hospitalière à Port-Gentil. En tant que médecin spécialisé dans les maladies qui concernent les yeux et celles entraînant une diminution de l'acuité visuelle, ce professionnel est amené à traiter un grand nombre de pathologies, assure le Dr Christian Agaya, lui aussi ophtalmologiste.

SPÉCIALISTE SOLLICITÉ. D'une part, il traite



Ellando Alou Totaut consultant un patient.

les maladies de l'œil comme la conjonctivite, du globe oculaire comme le glaucome ou la dégénérescence maculaire liée à l'âge qui affecte la rétine, ou d'autres qui concernent le cristallin ou la cornée. Il traite aussi les maladies des paupières telles que les orgelets, explique l'oculiste Ellando Alou Totaut. Ajoutant que, d'autre part, l'ophtalmologue est très souvent sollicité pour des problèmes de vue. Il est donc consulté en cas de baisse ou de modification de la vision. Il sera ainsi amené à diagnostiquer des myopies, des strabismes, des cataractes.

Enfin, poursuit le Dr Christophe Mboumba, ce spécialiste intervient dans le cadre de certaines affections qui entraînent des troubles visuels

comme le diabète, l'hypertension ou encore la sclérose en plaques. «Pour cela, il est amené à travailler en collaboration avec des généralistes ou des spécialistes diabétologues, cardiologues, neurologues, etc», dit-il. Son travail consiste à recevoir des patients, effectuer un bilan de l'acuité visuelle, mesurer le champ de vision, évaluer le tonus oculaire et, parfois, procéder à un fond d'œil. Les résultats obtenus lui permettent de poser un diagnostic et d'adapter son traitement au problème rencontré par son patient.

QUALITÉS. Il pourra, ainsi, prescrire des médicaments (notamment sous forme de collyres), recommander le port de lunettes ou de verres de contact (lentilles), ou préconiser une intervention

chirurgicale et la pratiquer. La cataracte et l'opération de la myopie au laser faisant partie des interventions les plus courantes.

Dans les cas les plus graves, des examens complémentaires peuvent être conduits, comme la radiographie de l'orbite ou l'échographie de l'œil. Quelle que soit sa décision, l'ophtalmologiste suit ses patients de façon régulière, afin de pouvoir adapter son traitement à l'évolution des différentes pathologies qu'il prend en charge.

L'ophtalmologue joue également un rôle de prévention très important, ajoute l'expert. C'est donc une spécialisation assez délicate, selon le Dr Agaya.

A l'évidence, ce professionnel de santé doit faire montre des qualités indis-

pensables telles que la patience et la courtoisie. La pédagogie est l'autre qualité requise, ce qui lui permettra d'expliquer au patient la nécessité de porter des lunettes, si cela est nécessaire.

PATHOLOGIES ÉMERGENTES. Cette décision est parfois mal accueillie par les patients. Dans tous les cas, l'ophtalmologue doit être capable d'établir une relation de confiance avec les personnes qu'il reçoit en consultation. «En tant que chirurgien, il devra être habile, très méticuleux et avoir le sens des responsabilités. Cela est d'autant plus important que les interventions au niveau des yeux nécessitent une extrême délicatesse et une précision parfaite», insiste le Dr Mboumba.

Dans son cabinet d'ophtalmologie, situé à Glass,

le Dr Pierre Moussounda Mabika a instauré une méthode de travail qui lui permet de ne pas se laisser déborder par les consultations. C'est dire que ce spécialiste doit aussi faire preuve d'organisation.

Si l'ophtalmologue peut travailler dans un cabinet libéral ou en milieu hospitalier, voire les deux, l'évolution de sa carrière consiste essentiellement à développer sa clientèle. Ce qui est très facile, selon le Dr Moussounda Mabika, étant donné la faible nombre de professionnels dans ce secteur.

L'ophtalmologiste est donc un médecin spécialiste. Pour le devenir, le postulant doit suivre un cursus de médecine, qui passe d'abord par l'obtention d'un baccalauréat scientifique. À l'issue de la première année, il devra passer un concours qui lui permettra ensuite d'effectuer au moins six ans d'études de médecine. «Cela a été mon cas. Au bout de ces six ans, par exemple en France où j'ai appris, il faut figurer parmi les meilleurs à l'examen national pour pouvoir s'orienter vers des études spécialisées en ophtalmologie. Celles-ci se poursuivent pendant trois ans. Enfin, la soutenance d'une thèse permet d'obtenir le titre de "docteur", et donc d'ophtalmologiste», confie le Dr Moussounda Mabika.

Au demeurant, devant l'émergence des pathologies oculaires, il est presque facile à un ophtalmologiste de trouver un emploi.