

Métier/Chiropraticien

Le professionnel d'une médecine alternative

C.O.

Libreville/Gabon

Spécialiste rare, le chiropraticien ou chiropracteur s'occupe notamment des maladies du dos et de la colonne vertébrale. D'aucuns le considèrent comme l'ennemi du torticolis. Découverte.

EN médecine, il existe une branche appelée chiropratique ou chiropraxie. Il s'agit d'une pratique manuelle non conventionnelle qui vise à la prévention, au diagnostic, au traitement des troubles de l'appareil locomoteur, de la colonne vertébrale, des membres inférieurs et supérieurs, et de leurs effets néfastes sur la santé humaine.

Celui qui exerce cette discipline est le chiropraticien ou chiropracteur. Il est chargé de développer la santé des patients et, ainsi, d'optimiser leur niveau de vitalité et de mobilité articulaire. Il pratique donc la santé préventive et curative. «Ce professionnel se concentre essentiellement sur les soins manuels de la colonne vertébrale. Une maladie englobant une variété de soins traités manuellement en vue de préserver, restaurer ou améliorer la santé humaine, afin d'avoir un bon équilibre nerveux», explique Paul Alexandre, chiropracteur.

La pratique de cette discipline peut également soulager et chasser tous les petits et gros maux ressentis dans notre corps, poursuit le spécialiste, car le système nerveux contrôle presque entièrement toutes les fonctions vitales du corps



Photo : Chris OYAME

Les douleurs se font sentir au niveau du cou lorsqu'on a mal à la colonne vertébrale, selon les professionnels de la chiropraxie.

humain, comme les tissus, les organes ainsi que les échanges cellulaires qui se font à l'intérieur de notre organisme.

«Un dérèglement du système nerveux peut entraîner de nombreux problèmes de santé et nous empoisonner la vie sur une base quotidienne. C'est à ce moment que le chiropracteur peut vous venir en aide», renchérit Arnold Smith, lui aussi chiropraticien.

DEUX QUESTIONS. Ce professionnel explique que, contrairement aux médecines conventionnelles qui font appel à la chirurgie ou à la pharmacologie, la chiropraxie s'inscrit dans une approche non-invasive qui ne fait appel, ni aux médicaments, encore moins à la chirurgie. Elle repose principalement sur la manipulation de la colonne vertébrale et de la structure du corps.

«La colonne vertébrale est essentielle, puisqu'elle protège la moelle épinière et assure la mobilité de la partie supérieure du corps. La colonne vertébrale doit donc combiner solidité et souplesse», précise-t-il.

Cela est fondamental, car c'est une structure très complexe, articulée par

les vertèbres. En cas de déplacement ou de dysfonctionnement de ces articulations, les nerfs de la colonne vertébrale sont affectés. Les chiropracteurs, professionnels d'une médecine alternative, s'attachent donc à leur rendre leur position initiale, en pratiquant des soins manuels. «C'est ce qu'on appelle, en chiropraxie, un ajustement vertébral», renseigne Paul Alexandre.

La technique d'ajustement vertébral nécessite des visites fréquentes chez les spécialistes. Notamment en cas de douleurs plus ou moins fortes, et parfois chroniques, comme les douleurs lombaires, les maladies du dos en général ou articulaires, les maux de tête ou le syndrome du canal carpien. Les chiropraticiens sont des professionnels diplômés, mais aussi compétents pour établir un diagnostic, dispenser les soins appropriés ou diriger les patients vers les bons spécialistes. Voilà pourquoi ils posent toujours deux questions à leurs patients : que puis-je faire pour vous et avez-vous d'autres besoins qui dépassent mes compé-



Photo : D.R.

Les principaux endroits du corps auxquels s'attaque la chiropraxie.

tences ?

FORMATION. Le Gabon n'ayant pas encore d'école qui forme le chiropracteur, ceux qui désirent suivre ce cursus sont donc obligés d'aller apprendre à l'étranger. A l'Institut franco-européen de chiropraxie fondé en 1983 et basé en France. L'établissement dispense 5 500 heures de formation réparties sur 6 ans d'études standardisées à l'échelle internationale. Cette formation garantit une qualité de prestation égale, quel que soit le chiropracteur consulté.

Au Canada, pour exercer ce métier, tous les chiropraticiens doivent avoir complété avec succès leurs études de doctorat de premier cycle dans une institution d'enseignement accréditée par la Fédération chiropratique canadienne des organismes de réglementation professionnelle et d'agrément des programmes d'enseignement, telle que l'Université du Québec à Trois-Rivières.

Dans cette université, il faut 5 ans d'études après le premier diplôme, suivis de 18 mois d'exercice en clinique, pour obtenir son doctorat de premier cycle en chiropraxie. Dans

cet Etat d'Amérique du Nord, la formation est agréée par le Conseil canadien de l'enseignement de la chiropraxie. Suite à l'obtention du diplôme de doctorat en chiropraxie, il est aussi nécessaire de compléter les examens nationaux du Conseil canadien des examens chiropratiques, ainsi qu'un examen sur la législation et la déontologie de l'Ordre des chiropraticiens du Québec. Les exigences de la formation des docteurs en chiropraxie sont standardisées.

DÉBOUCHÉS MULTIPLES. La chiropraxie est une pratique de médecine tournée vers l'optimisation de l'état de santé des patients, via un travail sur la mobilité et la solidité de leurs articulations. De fait, le chiropraticien est perçu par ses pairs comme un expert de la médecine du dos. Son expertise est entièrement motivée par le bien-être et l'équilibre. Elle porte généralement sur les

maux de dos ou de colonne vertébrale.

S'il n'est pas médecin, il est, néanmoins, amené à exercer avec lui dans une démarche complémentaire.

Le chiropracteur doit, par ailleurs, savoir faire preuve de disponibilité, puisqu'il est amené à intervenir en situation d'urgence. Son métier et sa compétence tiennent évidemment de son habileté manuelle : sollicité pour effectuer des manipulations délicates, il sait rassurer le patient et agir avec un certain sang-froid, notamment lorsque les ajustements sont sensibles.

Toujours attentif et à l'écoute, il sait que le travail de soins comprend une part importante liée à la pédagogie et à la psychologie du patient.

Du fait de sa formation, le chiropracteur peut manipuler les cervicales sans ordonnance du médecin et utiliser les instruments. Certains chiropraticiens peuvent aussi se spécialiser dans l'orthopédie, la médecine du sport, la neurologie, la pédiatrie ou la nutrition.

Ainsi se présente ce métier rare au Gabon. L'espoir de susciter l'intérêt pour cette spécialité est donc grand. Les débouchés sont multiples, car le chiropraticien peut, par exemple, travailler à son compte personnel, dans une structure sanitaire publique ou privée, voire dans les associations sportives.

Et aussi...

Les bienfaits et les dangers de la chiropraxie

LA chiropraxie comporte des bienfaits et des dangers. Pour les bienfaits, elle peut être indiquée si vous avez des douleurs ou des gênes vertébrales articulaires (torticolis, lombagos, lombalgies). Ou encore des troubles fonctionnels, notamment digestifs ou ORL (oto-rhino-laryngologie). Des migraines dues au déplacement d'une vertèbre cervicale peuvent disparaître en une séance. Mais, cette discipline est rarement conseillée. Les spécialistes assurent que la chiropraxie est à éviter si vous souffrez d'ostéoporose, de certains types d'inflammations (arthrite rhumatoïdale) ou encore de sciatiques très douloureuses. Les manipulations vertébrales ou articulaires sont aussi déconseillées si vous avez un problème infectieux, traumatique (fracture) ou tumoral.

Des études menées aux États-Unis démontrent que les patients ayant accès aux soins chiropratiques sont moins souvent malades que les autres, apprend-on. Certains scientifiques émettent néanmoins des doutes sur l'innocuité des manipulations vertébrales et cervicales.

Comment se déroule une séance de chiropraxie ? Le patient est installé sur une table articulée. Lors de la première séance, le chiropraticien effectue un examen physique (analyse de la posture, palpation des muscles, des articulations, etc.). Le patient doit aussi se munir de ses radiographies osseuses s'il en a. Le praticien complète ensuite son diagnostic par une palpation destinée à repérer les déplacements et les points douloureux. C'est alors qu'il réajuste la vertèbre déplacée par une pression spécifique.

Des craquements peuvent se faire entendre, mais vous ne devez ressentir aucune douleur. En général, il faut trois ou quatre séances pour venir à bout d'un problème mécanique de type lombalgie. Une partie des frais peut être couverte par les assurances collectives.

En quoi consiste la chiropraxie ? Elle consiste à rechercher la cause du trouble et à ajuster manuellement l'articulation incriminée pour améliorer la propagation de l'influx nerveux. Selon la chiropraxie, technique née à la fin du 19^e siècle aux États-Unis, le moindre déséquilibre articulaire au niveau des vertèbres, du bassin ou d'autres articulations peut comprimer un nerf, avec pour conséquences, des névralgies, des dérèglements biomécaniques ou organiques.

Anniversaire



Mon amour, En ce jour d'anniversaire la mère de tes 12 enfants et tes 4 petits-fils, depuis 00heure ne cessent de penser à la meilleur manière de te souhaiter un excellent anniversaire pour tes un an de plus. De ce fait, je te souhaite santé, paix, longévité, amour, sagesse et réussite dans toutes tes entreprises par la grâce divine. Joyeux anniversaire Le Boss YOMBA YOMBA Georges.