Télévision 23









— 07.22 Evènement — 11.51Sensi-

Synthèse actu - 12.10 Magazine -

Gabon d'abord — 12.52 Publicité —

13.00 Journal — **13.30** Publicité—

20.00 Journal - 20.35 Publicité -

mentaire— 22.15 Film

Un palace pour deux — 21.30 La longue attente — 22.00 Docu-

La Matinale (1/9) -

06.00 Music - 06.30 D.A: Mikey 06.28 Pub — 06.30 Fitness — 06.55 - 07.00 Tv+ Matin — 07.30 Série : amour impossible - 08.00 Tv+ 06.58 Meteo - **07.00** JT de 07h00 matin – 08.30 Série : Daniella- $\mathbf{09.00}$ Rien ne nous échappe -10.00**07.13** Pub ou Promos — **07.15** La Sport+- 11.00 U.M.V - **12.00** Matinale (2/9) - 07.20 Pub promos Série : Zack et Cody — 12.30 Rien ne bilisation sur le Vih/sida - 12.00 nous échappe - 13.00 Tv+ info-13.30 Rien ne nous échappe — 14.00 **12.36**Clip de la semaine — **12.42** Série : amour impossible— 14.30 Série Daniella — 15.00 Série : Dexter— 16.00 Vaidehi — **17.00** UMV - 18.00 Série de tout mon cœur-13.40 Plateau turfiste — 13.55 Bou-**18.30** DA: Gurren lagan— 19.00 levard Triomphal - 15.10 Série : Collège party— 19.30 Série amour impossible— **20.00** Tv+ Soir Publicité – 15.15Miel mortel – **15.40** Film— **17.10** Documentaire — **18.10** Femme et destin— **18.55** − 20.30 Série Daniella − 21.00 Série Commandant en chef-Publicité— 19.00 Dessins ani-22.00 Rien ne nous més— 19.35 Clip de la semaine échappe— **22.30** Afrique hebdo— **23.30** Actualité 19.42 Météo — 19.45 Publicité — 20.40 Plateau du turfiste — 21.00 internationale — **00.00** Tv+



06.00 Programme agri- 07.00 Journal — 07.30 Bones - 08.00 Music moment - **09.00** Club 700 — **09.30** Journal — 10.00 Paddington Bear — 10.30 C'est pas sorcier — 11.00 Documentaire - 12.00 Mister T - 13.00 Music moment - 13.30 Journal - 14.00 News tv -**16.00** Film dessin — **17.00** Paddington Bear **18.00** 100%Gaboma— 19.30 Music moment - 20.30 Journal — **21.30** MI-5 — 22.30 Films Occiden-- **23.30** Journal— News TV 24.00 02.00 Programme reli-

TV5MONDE

Jeudi 12 Juillet 2018

09.15 Super flic—**09.40** Foudre—**10.15** Télétourisme-10.48 Mixeur, les goûts et les idées-11.15 Tv5 Monde le journal— 11.33 Plus belle la vie-**12.02** Une heure sur terre— **12.47** Iteneris—**13.03** Des chiffres et des lettres-13.30 Le journal de la **14.00** Tv5 RTBF— Monde le journal— 14.20 L'Etat un drôle de proprio - 16.00 Rajasthan, l'héritage des Maharajahs — **17.00** Le Point — **18.002** L'Invité — 19.00 64', L'essentiel -19.05 Acoustic - 19.35 Tout le monde veut prendre sa place -20.30 Le journal de France 2-**21.00** Poutine toujours? **22.35** Journal (RTS) — 23.05 La passante du Sans-Souci — 01.00 TV5

Monde, le journal Afrique.



Jeudi 12 Juillet 2018

05.30 Golf, le Mag **- 06.05** 21 CM-**06.55** Cartoon+ -08.30 The earthquake -10.10 Surprises—10.25 The professional-11.50 Sortie prevues cet été-12.20 Canalbis - 12.35 The tonight show - 13.15 Cardinal -**14.40** Picnic — **16.20** La fille dans le brouillard— 18.25 Young sheldon— 18.45 The tonight show— 19.40 Flash pap -20.05Rendez-vous avec kevin razy- 21.00 Catherine et liliane — 22.45 Soupçons — **23.30** Live in canal -01.35Le caire confidentiel -03.25Sorties prévues cet été—03.50



06.25 Tfou — **08.40** Téléshoping — **09.30** Petits secrets en voisins - 11.00 Les feux de l'amour — **12.00** Les 12 coups de Midi — **13.00** Journal— **13.55** Camping paradis— **15.35** Carnaval au camping— 17.10 Quatre mariage pour une lune de miel-**18.15** Bienvenue à l'hôtel— **19.20** Demain nous appartient— 19.20 Demain appartient -20.00 Journal — 21.00 On voulait tout casser 22.50 Les experts 02.05 Programmes de la nuit.

france 🖊

Jeudi 12 Juillet 2018

05.30 Les Z'Amours—

06.00 Le 6h info-**06.25**

Télématin — 09.25 Amour,

gloire et beauté — **09.50**

10.50 Motus — **11.20** Les

Z'Amours— 12.00 Tout le

monde veut prendre ma

place -13.00 Journal 13h00 -13.50 ça com-

mence aujourd'hui-15.00

club— **18.40** N'oubliez pas

les paroles — 20.00 Jour-

nal - 20.50 Parents, mode

d'emploi - 20.55 Secrets

d'histoire—00.50 Comple-

ments d'enquete -02.05

Au rythme de la vie -

02.50 ça commence aujourd'hui -03.45 II était

une fois, le fou de saint-

anne - 04.30 Tout le

monde veut prendre sa

place — 05.25 Dans quelle

éta-gère.

Cyclisme—17.45

Au rythme de la vie



06.00 Ludo - 08.20 Ludo vacances -10.50 Les carnets de julie -12.00 Le 12/13 -**12.55** Cyclisme — **13.50** Rex - **15.10** Un cas pour deux - 16.10 Des chiffres et des lettres- 16.45 Personnes n'y avait pensé-17.30 Slam - 18.10 Questions pour un champion -19.00 Le 19/20 - 20.30Plus belle la vie -20.55 Jusqu'au dernier -00.15La télé des années 80 -02.20 L'heure D - 04.25

Les matinales — 04.55

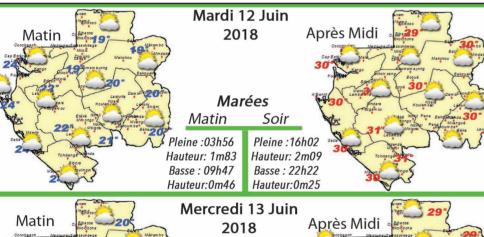
Questions pour un cham-

pion.



L'ASSURANCE A VOS CÔTÉS

Immeuble DELTASSUR 1881 Boulevard de l'indépendance - BP 201 Libreville GABON - Tèl: +241 01 76 15 96 / 01 76 04 95 Fax : +241 01 76 58 16 / 01 76 46 43 www.groupeogar.com



Marées Matin Soir Pleine:04h42 Pleine:16h47 Hauteur: 1m90

Pluie 📻 Ensoleillé🍮 Oragel, Pluie orageuse 🐙 Bruine 🥋

Hauteur: 2m13 Basse: 10h35 Basse : 23h08 Hauteur:0m42 Hauteur:0m18

La Pression station de Juin

Cabinet d'Etudes Météorologiques R.C.C.M. 2007A08593 Stat: 018184 Y Tel: 07 18 42 66 / 07 33 05 94 / meteogabon@gmail.com

La Pression atmosphérique sur le corps humain: La fonction digestive La grande altitude est nuisible à l'acte digestif, il n'en est pas de même des Altitudes moyennes de

600 à 1000 mètres, et les observations concordantes des auteurs montrent que, dans ces conditions, il se produit une excitation progressive de l'appétit, une stimulation des sécrétions réflexes et

> une régularisation des selles. Parfois, même, on a signalé une tendance à la diarrhée. Les malades constipés paraissent donc devoir bénéficier du climat d'altitude quand il s'agit, tout aumoins, de constipation légère et le développement de moisissures et d'acariens qui sont responsables d'allergies et provoquent un certain nombre de troubles sur la santé. Les maladies respiratoires sont souvent en relation directe avec une mauvaise ventilation de l'habitat.

> > à suivre..

Biométérologue: Mr lambert Ellasseko

Pensée du jour

"Le plus difficile au monde est de dire en y pensant ce que tout le monde dit sans y penser."
Emile Chartier dit Alain (philosophe français, 1668-1951)

L'éphéméride

12 juillet 1975 : Indépendance de Sao Tomé et Principe (fête

193e jour de l'année 172 jours restants

28e semaine Nous fêtons les Olivier



Bélier (23/3-20/4) Bonne période pour mener des ctions concrètes...



Taureau (21/4-20/5) Vous serez dur en affaires, mais



attention : on pourrait bien l'être autant que vous. Gémeaux (21/5-21/6)



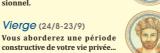


De fortes variations émotion nelles risquent de vous faire passer par des hauts et des

Cancer (22/6-23/7)



Lion (24/7-23/8) Sortez, voyez du monde! Vous étendrez votre cercle amical et étofferez votre réseau profes



contraintes, d'où certains Saaittaire (23/11-22/12) En amour comme en amitié.

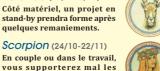
on peut vous faire faux bond

ou vous decevoir.

Balance (24/9-23/10)

quelques remaniements.

Scorpion (24/10-22/11)



Capricorne (23/12-20/1) Un accord à négocier? Une équipe à manager ? vous aurez un bon soutien.



Verseau (21/1-19/2) Tonus, créativité, esprit de décifaut pour passer à l'action.



Poissons (20/2-22/3) Un soleil plein de tendresse en Cancer pourrait déclencher un ioli coup de coeur.

