

10 Port-Gentil

Santé/Journée mondiale de lutte contre le diabète
Le Lions club Assala fidèle à la tradition

JPA

Port-Gentil/Gabon

MÊME si aucune manifestation officielle n'a été organisée par les pouvoirs publics dans la capitale économique, à l'occasion de la Journée mondiale de lutte contre le diabète, le Lions club Assala de Port-Gentil n'a pas, lui, failli à la tradition.

Samedi, comme chaque année, il a procédé au dépistage gratuit du diabète. Au grand bonheur des Portgentillais, qui n'en demandent pas mieux. Pour mener à bien l'opération, les membres du Lions club Assala étaient accompagnés des médecins qui ont



Photo : J.P. Allogo

Une phase de dépistage gratuit du diabète à Port-Gentil.

investi, dès 8 heures, le dispensaire "La Croix Blanche". Lequel implanté au quartier Balise 1, dans l'enceinte de la paroisse Sainte-Thérèse d'Avilla, a

été pris d'assaut par plusieurs personnes, désireuses de se faire dépister. « Les gens viennent de partout. Midi n'a pas encore sonné, mais nous avons déjà



Photo : J.P. Allogo

Pour réaliser cette opération, le Lions club Assala était assisté des médecins.

dépisté une soixantaine de personnes. Au rythme où se déroulent les choses, nous sommes sûrs d'atteindre un nombre plus important. Cet engouement est le fruit

d'une grande prise de conscience des populations face à cette maladie silencieuse et, surtout, sournoise, qui cause des dégâts et occasionne plusieurs morts

chaque année au Gabon et à travers le monde», a déclaré le Dr Bernard Cassagneau, médecin agréé de l'ambassade de France au Gabon. Pour passer cet examen (prélèvement sanguin), il fallait obligatoirement être à jeun. A cette occasion, plusieurs cas d'hypertension artérielle ont aussi été détectés. Les personnes concernées ont immédiatement été prises en charge. Hormis le dispensaire de "La Croix Blanche", le site de l'ancien hôpital général de Port-Gentil a aussi été mis à contribution. Une partie des membres du Lions club et quelques médecins s'y trouvaient. Pour la même cause.

Consommation

L'eau de coco, une "eau bénite" !

RAD

Port-Gentil/Gabon

Malgré le coût jugé élevé, ici à Port-gentil, de la noix de coco (500 f la pièce), plusieurs personnes se la procurent pour autant, chaque jour, à la raison que son jus a beaucoup de vertus.

LE cocotier, de son nom scientifique "coco nucifera", est une espèce de palmier de la famille des arecaceae. Il n'est pas, affirme-t-on, un arbre mais une plante monocotylédone. Son fruit, la noix de coco, est ovale, dur et vert. Sa chair blanche est comestible, et son eau buvable. C'est ce jus qui explique l'explosion de la vente des noix de coco ici à Port-Gentil.

Notre compatriote, Willy, installé dans un coin de l'Avenue du gouverneur Dechavane, sur le front de mer, en a fait sa principale activité, pour gagner sa vie en toute dignité. 31 ans, dont 14 passés dans la vente des noix de coco. « Je



Photo : Julie Ngumbi

Willy vit de son petit métier depuis plusieurs années.

gagne bien ma vie ici. Je n'envie pas ceux qui vont dans les bureaux, ateliers et autres...», confie-t-il, fièrement.

Par jour, Willy atteint des recettes journalières oscillant entre 7 000 et 20 000 francs. « Quand ça ne tourne pas bien, je mouille mon hameçon dans la mer pour tromper l'attente. » Lors du laps de temps passé en sa compagnie, pas moins de quatre véhicules marqueront le stop pour se procurer ce "précieux jus". Il y en a qui consomment sur place, d'autres emportent leur coco. Et comme

un effet de contagion, nous n'avons pas pu résister à la tentation d'en goûter, nous aussi.

L'objectif de notre compatriote est de vider son stock du jour. Willy s'est constitué une chaîne de clients qu'il livre même à domicile, à raison de 500 francs le coco. Un coût jugé élevé pour un produit qui était vendu encore, il y a quelques mois, à 300f la pièce. Le vendeur s'en défend, mettant en avant la difficulté à trouver les noix. Les cocotiers n'ayant plus, selon lui, pignon... sur rue dans la capitale écono-



Photo : Julie Ngumbi

Boire de l'eau de coco est bon pour la santé.

mique. Mais sans doute aussi, à cause de la loi du marché. La demande est devenue tellement forte que le prix aussi grimpe. Mais il condamne ceux de ses

pairs qui escaladent, une fois la nuit tombée, les murs des concessions privées pour voler des noix de coco. Pourquoi l'eau de coco est-elle aussi prisée ? Selon

plusieurs voix autorisées, « l'eau de coco regorge des vertus pour la santé, elle est riche en vitamines et en minéraux, mais aussi en calcium, en potassium, en fer et en magnésium », affirme un médecin.

D'autres sources indiquent que le précieux liquide est un drainant naturel, un énergisant et permet une "bonne santé cardiovasculaire".

Et ce n'est pas tout ! Puisque l'eau de coco est aussi considérée comme un "antibactérien" naturel qui permet une bonne digestion. « Chez nous, en Afrique de l'Ouest, on dit que l'eau de coco soigne aussi la malaria », ajoute M. Fagbemi, selon qui la noix coûterait 50 francs dans cette partie du continent. La liste des bienfaits de l'eau de coco n'est pas exhaustive. Puisque d'aucuns soutiennent qu'elle fait également pousser les cheveux.

L'on comprend, dès lors, l'envie intense de nombreuses personnes à vouloir consommer ce liquide, qu'elles qualifient d'"eau bénite".

Vie des associations/"Femmes Actives"

Un socle pour l'autonomisation de la femme

Jean-Paulin ALLOGO

Port-Gentil/Gabon

LES femmes jouent un rôle important dans le développements d'une société. Par leurs actions, diverses et variées, de manière significative, elles contribuent à la réduction du niveau de pauvreté dans la communauté.

Au Gabon, particulièrement à Port-Gentil, plusieurs femmes ont compris la nécessité de se mettre en associations ou groupes de

tontine, pour pouvoir se prendre, un tant soit peu, en charge. C'est le cas de l'association "Femmes Actives" présidée par Nadège Tchivounda, et cofondée avec son époux Armand Mounkongo.

Portée sur les fonts baptismaux le 11 novembre 2016, cette "amicale" compte aujourd'hui 13 couples. « Mais les hommes ne sont pas assez réguliers » déplore la présidente fondatrice. Or selon un système de rotation mis en place, chaque couple est tenu de recevoir les autres



Photo : J.P. Allogo

Les "femmes actives" au terme de leurs retrouvailles du week-end écoulé.

membres de l'association. Chez lui où ailleurs.

Dans cette veine, samedi dernier, la résidence du couple fondateur située au quartier Ngadi dans le premier arrondissement de la commune de Port-Gentil, a prêté son cadre à une manifestation qui a réuni l'ensemble de ses membres actifs.

"Femmes Actives" a pour lignes directrices : l'entraide entre ses membres, l'aide sociale, le "panier de la ménagère" et la tontine dont les montants des cotisations oscillent entre

10.000 et 100.000 F.CFA selon la nature du "deal".

Avec pour devise : "Solidarité-rigueur-réussite", cette association poursuit allègrement son bonhomme de chemin dans la capitale économique où plusieurs compatriotes, eu égard à la crise qui sévit, ont décidé, pour joindre les deux bouts, de se prendre en charge. Surtout les femmes qui ne veulent plus rester les bras croisés, attendant que d'éventuelles alouettes leur tombent toutes rôties.