

6 Société et Culture

Santé/Face à la recrudescence du paludisme au Gabon
La prévention comme solution la plus réaliste

Frédéric Serge LONG

Libreville/Gabon

PROBLÈME de santé prioritaire au Gabon, le paludisme sévit actuellement avec une ampleur inégalée dans notre pays. Au Programme national de lutte contre le paludisme (PNLP), on recommande le respect des "directives nationales", incluant à la fois la prévention et la prise en charge.

Au chapitre de la prévention, le PNLP conseille fortement des nuits sous moustiquaires imprégnées, la prise du traitement préventif intermittent à la Sulfa-

doxine Pyriméthamine (chez la femme enceinte uniquement), la pulvérisation intra domiciliaire, la mise en place de sessions d'éducation aux questions d'hygiène et de propreté, et l'incitation des populations à l'assainissement de leur cadre de vie. Devant tout cas de fièvre, il faut se rendre très rapidement dans la structure de santé la plus proche, ou auprès du relais communautaire agréé, 24 heures après l'apparition des premiers signes. Avant tout traitement, effectuer d'abord un test de confirmation par microscopie ou Test de diagnostic rapide (TDR). Ce qui revient à



Photo : LLIM

Dr Safiou Abdou Razack, directeur du PNLP.

dire que toute forme d'auto-médication est déconseillée. « La politique nationale de lutte contre le paludisme préconise désormais en matière de prise en charge, l'utilisation d'antipaludiques à base d'artémisinine et, la Quinine (au premier trimestre chez la femme enceinte)... », indique Dr Safiou Abdou Razack, directeur du PNLP.

Maladie parasitaire, le paludisme est dû à la piqure d'un moustique du genre anophèle femelle (un moustique sain pique un homme infecté ou un moustique infecté pique un homme sain). Selon l'Organisation

mondiale de la santé (OMS), cette pathologie a entraîné 445 000 décès en 2016, un chiffre similaire à celui de 2015 (438 000). 216 millions de cas ont été enregistrés dans 91 pays.

Toutes les populations sont concernées. Cependant, les femmes enceintes et les enfants âgés de moins de 5 ans sont les plus touchés. C'est une maladie potentiellement mortelle.

Trois espèces plasmodiales sont responsables de la transmission du paludisme : Plasmodium falciparum, Plasmodium malariae, Plasmodium ovale.

Moustiquaires imprégnées : quelle efficacité ?

F.S.L.

Libreville/Gabon

DANS leur apparence en forme de filet, les moustiquaires ont, longtemps, servi de barrières physiques contre l'assaut des moustiques. L'introduction de l'insecticide a été une stratégie de l'amélioration de leur efficacité. Rejetées par certaines personnes qui disent voir en elles une sorte de prison bien dorée, appréciées, en revanche, par d'autres pour leur rôle dans la protection contre ces insectes nuisibles, les moustiquaires imprégnées d'insecticide de longue durée font aujourd'hui l'objet d'un ensemble d'idées reçues. Les gens les jugent ineffi-

caces et même toxiques à long terme.

Pourtant, il n'en est rien en réalité, nous assure-t-on du côté du Programme national de lutte contre le paludisme (PNLP). En l'état actuel des choses, c'est l'arme la plus efficace parmi tant d'autres, et plus réaliste pour barrer la voie à la propagation de cette maladie parasitaire mortelle. « Elle constitue également une barrière chimique grâce à l'insecticide, avec un effet répulsif. L'insecticide utilisé lors de l'imprégnation peut entraîner parfois des picotements sur la peau et les muqueuses de ceux qui sont sensibles. Cependant, il suffit habituellement, après l'avoir sorti de son emballage, de la déployer pendant au moins 24



Photo : DR

La moustiquaire imprégnée d'insecticide demeure une arme redoutable contre le moustique.

heures sans dormir en dessous», explique Dr Safiou Abdou Razack, directeur du PNLP.

« La moustiquaire imprégnée d'insecticide est efficace. Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), en Afrique subsaharienne, le pourcentage de la population dormant sous moustiquaire a quasiment doublé ces cinq dernières années. Ce qui a contribué à baisser le pourcentage d'infections palustres parmi la population à risque, passant de 17 % en 2010 à 13 % en 2015. Le nombre de patients atteints aussi aurait diminué de 131 millions en 2010 (incertitude : 126-136 millions) à 114 millions en 2015 (incertitude : 99-130 millions) », ajoute-t-il.

Le ventilateur et le split sont-ils plus efficaces ?

F.S.L.

Libreville/Gabon

L'UTILISATION des splits dans nos maisons, le recours aux insecticides et autres aident-ils réellement à lutter efficacement

contre les moustiques ? « Le split et le ventilateur agissent plus comme un somnifère. Sous leurs effets, les moustiques sévissent toujours. Dès qu'une coupure d'électricité survient, nous ressentons immédiatement les piqûres de mous-

tiques », explique Dr Razack.

L'usage des insecticides, selon lui, requiert une bonne connaissance de leur rémanence (durée d'action) et leur efficacité par rapport aux moustiques ciblés. Les insecti-

cides en sprays, les serpentins, etc., ont une courte durée d'action. Il faut remarquer, cependant, que le recours répété à ces méthodes engendre des dépenses financières élevées par rapport à celle liée à une moustiquaire impré-

gnée d'insecticide de longue durée. En plus, elles comportent plusieurs inconvénients, notamment les risques d'incendies (pour les serpentins), et d'allergies, etc. (pour les insecticides en spray). Avec l'évolution et les

changements climatiques, les moustiques deviennent de plus en plus résistants, selon le spécialiste. La moustiquaire imprégnée d'insecticide reste donc une arme redoutable dans la protection contre le moustique.

Comment utiliser une moustiquaire imprégnée d'insecticide de longue durée

La moustiquaire imprégnée est "un médicament" qui obéit à des règles d'utilisation très précises :

• Installation

1- Étaler la moustiquaire imprégnée sur une surface plane pendant au moins 24 h avant son installation. Ne pas laisser la moustiquaire exposée au soleil dans la journée, car le soleil détruit l'insecticide

2- Puis l'accrocher aux murs ou au plafond, au dessus du lit ou de la natte de couchage

3- Chez les jeunes enfants, pour dimi-

nuer les risques de déchirure et pour améliorer l'acceptabilité, attendre qu'ils dorment avant de faire descendre la moustiquaire

4- Pour éviter que les moustiques ne rentrent, la border sous le matelas ou bien la laisser toucher uniformément le sol

5- Ne pas faire du feu près d'une moustiquaire, elle pourrait s'enflammer

6- Ne pas fumer dans la moustiquaire.

• Lavage

• Le lavage trop fréquent enlève l'insecticide de la moustiquaire, 20 lavages en 3 ans sont recommandés

• Ne pas utiliser d'eau de javel, de savon en poudre ou liquide, d'eau chaude ni de machine à laver pour laver votre moustiquaire

• Utiliser du savon solide doux (savon de Marseille, Agro-Gabon de couleur blanche)

• Sécher, étaler la moustiquaire lavée à l'ombre sur une surface plane et propre

• Ne pas repasser la moustiquaire imprégnée

Le paludisme au Gabon en quelques chiffres

• La prévalence nationale est de 25%, selon les statistiques 2015-2016 du département de parasitologie de l'Université des sciences de la santé (USS).

• 45% des cas graves chez les enfants hospitalisés

• 71% des cas graves chez les femmes enceintes

• 70% de la communauté ne fréquente pas les formations sanitaires.

• Le paludisme représente le premier poste de dépenses de santé au Gabon : 10,5% des dépenses courantes de santé (DCS), suivis des infections respiratoires et des traumatismes (5% des DCS), des maladies de l'appareil urogénital (4,7%), du VIH/SIDA et les autres maladies sexuellement transmissibles (3,6%).