

Beauté

BB cream contre CC cream : laquelle choisir ?

JMN
Libreville/Gabon

BB cream, puis **CC cream**, on entend souvent parler de ces produits dits révolutionnaires depuis plusieurs années. Mais y a-t-il une réelle différence ? La **CC cream** est-elle une **BB cream**, en mieux ? Laquelle doit-on choisir et pourquoi ? On a décidé de confronter les deux, dans un match sans pitié !

La BB cream, c'est quoi ?
Son origine

La **BB cream** a été développée en Allemagne, et doit son succès à la Corée, où les habitantes vouent un véritable culte à la beauté et la blancheur de leur peau. Son but était de cacher les effets après une séance de peeling au laser, d'où ses initiales : **BB**, pour **Blemish Balm** (baume anti-imperfections).

Sa texture
Comme son nom l'indique, la **BB cream** est un baume,

fluide crémeux et mat aux vertus hydratantes, anti-oxydantes et apaisantes, et surtout presque imperceptible, pour un effet peau nue améliorée.

Sa couvrance
Plutôt épaisse, la **BB cream** couvre parfaitement les imperfections, et par extension les rides et ridules, taches et autres irrégularités du teint.

Sa formule
La **BB cream** contient des silicones volatiles dont la texture disparaît à l'application (c'est cela même qui procure son effet imperceptible). Ses pigments, faiblement concentrés, qui fondent sur la peau procurent à la **BB** une couleur presque universelle (il existe plusieurs teintes, et une même teinte peut convenir à plusieurs carnations), sans aucun risque de démarcation. Enfin, elle présente un indice de protection solaire (**SPF**) de 15, au minimum.

Ses fonctions



Photo : D.R

Les **CC cream** offrent un meilleur soin du visage que les **BB cream**.

La **BB cream** est un produit hybride, c'est-à-dire qu'elle cumule plusieurs fonctions en une : le maquillage et le soin. Par conséquent, tout en unifiant le teint et masquant les imperfections, elle hydrate, apaise et protège grâce au **SPF**.

La CC cream, c'est quoi ?
Son origine
Originnaire d'Asie, comme

sa grande sœur, **CC cream** signifie "Complexion Correction Cream", ou encore "Color Control Cream".

Sa texture
Une texture crème, très fluide et un peu plus légère que celle de la **BB cream**.

Sa couvrance
La **CC cream** couvre plus naturellement que la **BB**.
Sa formule

La **CC** est formulée comme une base de teint correctrice, avec une couleur pour chaque problème (du mauve contre le teint terne, du jaune anti-cernes, du vert contre les rougeurs), ou des pigments nacrants dits soft-focus, qui reflètent la lumière et illuminent le teint en floutant les défauts. Ils gommant ainsi les

zones d'ombres du visage et estompent les ridules. Si la **CC** est parfois transparente, elle contient souvent les mêmes pigments colorés qu'un fond de teint, pour encore plus de correction et d'éclat. Pour limiter l'apparition des taches, le **SPF** est élevé (en général 30 contre 15 pour la **BB**).

Ses fonctions
La **CC cream** est la parfaite alliée des teints ternes, sujets aux rougeurs ou aux taches pigmentaires. Elle gomme optiquement tous les petits défauts de couleur de la peau tout en luttant sur la durée. Elle est, comme la **BB cream**, un "bridge product", à mi-chemin entre le soin et le maquillage.

Pour bon nombre de femmes, c'est la **CC cream** qui remporte la palme du meilleur soin, qui offre une solution visible et durable, tandis que la **BB** se rapproche plus d'une solution camouflage.

Bien-être

Huit astuces pour retrouver une peau ferme après l'accouchement

JMN
Libreville

PENDANT la grossesse, la peau est soumise à rude épreuve. Après l'accouchement, elle est distendue, moins ferme et a perdu de son élasticité. Pour raffermir son corps après l'arrivée de bébé, voici quelques astuces.

Pratiquer la douche écossaise

Plus facile à dire qu'à faire, mais très efficace pour raffermir la peau ! Sous la douche, on alterne des jets d'eau chaude et d'eau froide, en insistant sur les zones sensibilisées par la grossesse et qui ont perdu un peu de fermeté : poitrine, ventre, hanches, fesses. On effectue des mouvements circulaires avec le pommeau de douche. En plus de favoriser la circulation sanguine, cette technique permet de tonifier la peau et de se réveiller !

Éviter les régimes

Après une grossesse, on a forcément quelques kilos à perdre. Soyez patiente, ne cherchez pas à brûler les étapes au risque de faire pire que mieux. Le corps a besoin de tous les nutriments nécessaires pour pouvoir produire des fibres de collagène et d'élastine essentielles à la souplesse et la fermeté de votre peau. Ne l'en privez donc pas !

Miser sur les bonnes vitamines

On fait le plein de vitamines dans l'assiette, notamment avec les vitamines A, B5, B6 et B8,

reconnues pour leur rôle dans la résistance et la tonicité de la peau. On opte donc pour du lait entier, des œufs, de la volaille, du porc ou encore du bœuf. La vitamine C aussi entre dans le processus de fabrication des fibres de collagène. Et la vitamine E joue un rôle très important dans la protection des cellules cutanées, puisqu'elle est un véritable antioxydant. On la trouve dans les noisettes, les amandes, les poissons gras mais aussi dans certaines huiles, comme l'huile de tournesol.

Attention au sel

Nous avons souvent tendance à trop saler nos assiettes. Attention, même si le sel est un exhausteur de goût, il joue un rôle important dans la rétention d'eau. Cela fragilise alors les tissus conjonctifs qui se relâchent.

Choisir une bonne crème

On applique quotidiennement une crème spécifiquement mise au point pour raffermir, tonifier et redonner de l'élasticité à votre peau. On choisit une crème riche en élément hydratant, à base de glycérine par exemple, pour donner plus de souplesse à votre peau. Elle peut aussi être enrichie de principes actifs, tels que la caféine ou la vitamine E, à l'effet tenseur et raffermissant.

Suivre le protocole d'application

On l'oublie souvent, mais la façon dont on applique la crème est aussi importante que le produit en lui-même. Pour retrouver plus de fermeté, on commence par chauffer le produit

dans ses mains.

Sur les jambes : on part des chevilles jusqu'aux cuisses en effectuant un lissage. On va ainsi dans le sens de la circulation sanguine.

Sur les bras : on part des poignets vers les épaules.
Sur les hanches : on pratique des mouvements circulaires pendant quelques minutes.

Sur la poitrine : on fait des petits mouvements circulaires, en évitant le mamelon pendant la période d'allaitement ; puis on élargit les cercles.

Se faire masser

Pour favoriser la pénétration des actifs contenus dans votre crème, l'idéal est de se faire masser. Vous pouvez bien entendu pratiquer l'auto-massage, en effectuant des lissages par exemple, mais certaines zones, comme le dos, méritent d'être massées par une autre personne. Un bon moyen de se faire chouchouter, tout en gardant son objectif en tête : raffermir la peau ! Pourquoi ne pas suggérer à Monsieur de pratiquer un modelage sur votre corps avec votre crème « fermeté » ? Sinon, direction l'institut de beauté ! Après un accouchement, il faut aussi penser à soi.

Reprendre le sport

Désormais, vous pouvez reprendre une activité physique ! Même en douceur (yoga, gym douce...), on recommence à faire retravailler ses muscles petit à petit. Si vous avez accouché par voie vaginale, on attend généralement deux mois pour reprendre le sport (quatre mois en cas

de césarienne). En attendant, de grandes balades en poussette permettent

aussi de se remettre au sport en douceur et de faire travailler tout le

corps. On active la circulation sanguine, ce qui évite aux tissus de ramollir.



COMMUNIQUE

SETRAG informe son aimable clientèle que les récents déraillements de trains ainsi que les nombreux ralentissements existant entre Andem et Abanga qui résultent de l'instabilité de la plateforme, entraînent des temps de parcours anormalement longs pour l'ensemble du trafic ferroviaire dont certains sont aussi péjorés par des pannes de locomotives.

Compte tenu de cette situation, SETRAG a décidé de suspendre temporairement les travaux de renouvellement de la voie afin de concentrer ses efforts et mobiliser ses ressources pour réduire les temps de parcours des trains tout en poursuivant les travaux de traitement en profondeur des zones instables. Simultanément, les disponibilités des locomotives affectées au service de nos voyageurs seront renforcées.

Ces travaux devraient permettre une amélioration progressive des temps de parcours à partir du 1er mars 2019. SETRAG renouvelle ses sincères excuses à l'ensemble des usagers de ses trains pour les désagréments causés.



Société Anonyme avec C.A. au capital de 20 213 900 000 F CFA
 NIF : 784960/E-RCCM : Libreville No 2003 B 02838 Statistique 791330W/
 BGR : 40003 04140 4007470301250. BICG : 40001 09070 00435700054 07. UGB : 40002 00005 16875533 000 32
 Siège Social : OWENDO, B.P. 2198 Libreville - Gabon, Tél. (241) 01 70 80 04