

8 Société et Culture

Journée mondiale sans téléphone portable dès aujourd'hui

Trois jours pour décrocher !

Prissilla.M.MOUIY

Libreville/Gabon

Occasion certainement d'interpeller les usagers sur les nombreux méfaits de cet outil de communication moderne, qui nous rend de plus en plus dépendants.

LA communauté internationale célèbre à compter de ce mercredi 6 février 2019 et ce jusqu'au 8 du même mois, la Journée mondiale sans téléphone portable. Pas certain que cette journée instaurée en 2001 et célébrée sur trois jours depuis 2014, soit connue des Gabonais. Pas plus que dans d'autres pays d'ailleurs.

Une journée sans téléphone mobile ? Selon son principal initiateur, l'écrivain français Phil Marso, il était question d'inviter le grand public à réfléchir sur l'usage qu'il fait du téléphone portable. Cette démarche qui paraissait saugrenue à son lancement, au début de la téléphonie mobile, est

aujourd'hui l'occasion d'interpeller les usagers sur leur rapport avec le téléphone mobile et sa place dans la société en ce moment crucial, où cet "outil technologique a changé le comportement humain dans sa manière de communiquer".

A l'heure actuelle, le téléphone portable a, en effet, intégré la société au point de devenir une norme. L'accès constant à cet appareil grâce auquel on peut accéder à internet et communiquer à tout va, comporterait nombre d'avantages, selon les "accros". Mais aussi des conséquences parfois néfastes à la fois sur les plans sanitaire, social et environnemental, selon d'autres. Pour Phil Marso, il y a lieu de s'interroger sur l'utilisation du téléphone portable. D'où l'idée d'initier le 6 février 2001, une Journée mondiale sans téléphone portable. L'objectif étant d'inviter tout un chacun à réfléchir non seulement sur l'usage qu'il fait du téléphone portable, mais surtout sur ses dangers.



Photo : L'UNION +

Le portable : est-il possible de s'en séparer pendant trois jours ?

Mais la journée internationale, commémorée à partir de ce mercredi, voudrait que pendant trois jours (6, 7 et 8 février), chaque usager se prive de son cellulaire et évalue ses rapports avec cet outil. Des rapports qui, pour certains, virent à la dépendance. Laquelle entraînerait même des comportements à risque. Mais l'attachement aux téléphones portables par

leurs usagers pourrait se comprendre par les multiples possibilités de communications, via des applications, qu'offrent ces petits appareils. En effet, les téléphones intelligents qui envahissent aujourd'hui le marché de la téléphonie mobile vont au-delà de la simple communication. Les utilisateurs ont une large gamme de services : appareil photo,

radio et vidéo incorporés, baladeur musical avec une grande capacité de stockage, etc. Et pour les adeptes des jeux, on y retrouve une variété d'applications ludiques. Autant de raisons qui expliquent les rapports fusionnels entre les usagers et leurs téléphones portables de nos jours. L'artiste musicien français Soprano en fait d'ailleurs

état dans son titre "Mon précieux". Le rappeur y décrit le téléphone portable comme le meilleur ami de l'homme, son confident...

Mais attention, bien qu'il soit un outil indispensable, le téléphone portable se révèle aussi être dangereux. Ce fameux revers de la médaille. D'où tout l'intérêt de l'initiative d'une telle journée.

Un exemple parmi tant d'autres : l'usage du téléphone au volant, qui a causé tant et tant de morts sur la route. Et sans une réelle prise de conscience, on n'en a probablement pas fini d'enregistrer des drames.

Par ailleurs, jamais les vies, tant privée que publique des personnes, n'ont jamais été exposées avec autant de malveillance que depuis l'avènement du téléphone portable dans notre société.

Chacun de nous devrait donc mettre à profit ces trois journées sans téléphone pour réfléchir autour de cet appareil, qui peut devenir à la fois ami et ennemi.

Micro-trottoir

" Une journée sans mon téléphone ? Compliqué ! "

Propos recueillis par Svetlana NTSAME NDONG

Libreville/Gabon

Avis unanimement exprimé hier par des Librevillois accros et jaloux de leurs téléphones portables, même si certains d'entre eux reconnaissent le côté négatif, voire pervers de cet outil de communication moderne.

Gaëlle Andeme, étudiante : "Je ne m'imagine



Photo : SNN

pas une journée sans mon téléphone. Parce qu'il me permet d'être en contact avec ma famille et mes amis. Que ce soit au travers des appels téléphoniques, par messagerie ou encore via les réseaux sociaux. Sauf que cet important outil de communication a aussi ses méfaits, comme le fait qu'il soit utilisé par certaines personnes malintentionnées comme moyen de propagation des rumeurs

et fausses informations".

Aimée-Brice Larry Mabouga, entrepreneur :



Photo : SNN

"Le téléphone est un outil indispensable pour moi. Je gère toutes mes relations commerciales par téléphone et tablette. Mails, messages, notes, etc, tout est synchronisé sur mon téléphone. Cela me permet d'être connecté en permanence avec mes clients et potentiels acheteurs. Ce qui me rend donc plus réactif et efficace. C'est l'outil de base du siècle en matière de communication. Mais il faut aussi savoir s'en préserver car, dans certains cas, il crée des distances dans les relations. L'addiction qui y naît éloigne parfois les personnes vivant sous le même toit".

Cédrik Bassadila, cadre dans le privé : " Cela va être compliqué, voire impossible de passer une journée sans mon téléphone. Déjà, parce que je suis actif, donc j'ai une Sim qui appartient à l'entreprise et vu mon travail de responsable Achat et Lo-

gistique, j'ai besoin d'être en contact constamment avec les clients. A titre d'exemple, j'émetts au moins 50 appels par jour, j'en reçois aussi en moyenne le même nombre. Donc, c'est un outil de travail. Deuxièmement, c'est, en effet, un moyen de communication pour la famille, les amis et différentes connaissances, proches ou éloignées. Une journée sans téléphone pour moi va augmenter un état de stress, qui pourrait impacter négativement mon rendement au boulot. Parce que j'ai besoin de savoir qui est où et qui fait quoi, est-ce que les enfants vont bien, vérifier s'il n'y a pas de souci dans certains dossiers que j'ai en instance de traitement, etc. Cependant, il faudrait qu'on pense à une journée sans téléphone pour le bien de notre santé. Surtout que selon certains scientifiques, cet appareil en lui-même émettrait des ondes pouvant avoir des effets négatifs sur notre santé".



Photo : SNN

Innocent Moundounga, lycéen : "L'Android, sacré



Photo : SNN

téléphone ! Je ne peux m'en passer, même pour une journée seulement. Car, il me permet d'être près de mes amis, même lorsque des milliers de kilomètres nous séparent. Il me permet d'être multiculturel, de voyager dans tous les univers du possible, entre fiction et réalité. Il met à ma disposition le monde sous tous ses aspects. Pour nous, les élèves, il met à notre portée des moteurs de recherches. Plus question d'aller passer du temps dans un cyber pour travailler. Les inventeurs de cette nouvelle génération de téléphone ont su le rendre indispensable pour nos vies actuellement. Vraiment difficile de passer une journée sans mon téléphone.

Yannik Ngwe M., responsable de Lumière Moure et Fils BTP : "Difficile pour moi de me séparer de mon téléphone pour quelques heures, pire pour

une journée entière. Il fait partie de moi . Vous avez vu dans quel état se trouve quelqu'un qui a perdu son téléphone? Elle se retrouve comme déboussolée. Le téléphone est, de nos jours, d'une utilité capitale. Mais il faut aussi savoir garder la tête sur ses épaules à un moment donné. Parce que, autant cet appareil est nécessaire, autant il a également son côté négatif. Il fait notamment perdre la

réalité à ceux qui limitent tout à son usage".



Photo : SNN

