

6 Société et Culture

Lutte contre l'alcoolisme L'alcool et ses multiples effets



De plus en plus de jeunes consomment de l'alcool, sans trop s'inquiéter de ses conséquences.

Photo : IMM / L'Union



Photo : Prissilia Moussavou Mouity

Dr Jean Loulessi, médecin au Chul : "La consommation d'alcool peut, à long terme, entraîner des maladies du foie".

Prissilia.M.Mouity
Libreville/Gabon

"LABUS d'alcool est dangereux pour la santé" ; "Boire ou conduire, il faut choisir". On est habitué à entendre ces slogans, mais nombreux sont encore qui continuent à les banaliser. Il suffit de se rendre dans les coins les plus chauds de la capitale pour constater que les adeptes de Bacchus sont plus nombreux qu'on ne l'imagine. Cela est d'autant vrai que les débits de boissons poussent à Libreville tels des champignons. Des lieux qui, malgré la basse conjonc-

ture qui n'épargne personne, ne désespèrent pas. C'est à croire que la consommation d'alcool ferait désormais partie du passe-temps favori de la population. Hommes et femmes s'y mettent tous, sans se soucier de ses conséquences. Sur la route par exemple, la consommation d'alcool est responsable d'un tiers des accidents mortels. Conduire en état d'ivresse augmenterait, entre autres, la prise de risque et favoriserait le faux sentiment de confiance et de contrôle des difficultés à maintenir une vitesse constante et à se concentrer, de somnolence, gestes brusques... Au Gabon, les autorités compétentes en ont fait une

de leurs préoccupations, au vu des opérations de sensibilisation à l'incompatibilité de l'alcool avec la conduite. Par ailleurs, même si une consommation modérée reste tolérée pour la santé, les spécialistes de la question indiquent que sur le long terme, la consommation d'alcool serait responsable de très nombreuses maladies, notamment les pathologies du foie, cardiovasculaires, etc. « L'alcool peut engendrer de nombreuses complications sur la santé. La consommation d'alcool peut causer des maladies du foie telles que la cirrhose et les maladies du pancréas; les cancers de la bouche, de l'œsophage, la gorge... L'alcool est aussi

responsable des troubles cardiovasculaires», indique Dr Jean Loulessi, médecin généraliste au Centre hospitalier universitaire de Libreville (Chul). En dehors des complications sur la santé physique, une consommation importante d'alcool peut également affecter la santé mentale, en touchant le système nerveux et psychique. En ce sens, l'alcool n'enivre plus seulement, il détruit aussi. «Une consommation excessive d'alcool peut entraîner une dépression, l'anxiété, l'insomnie et être à l'origine de suicides. Elle peut aussi avoir une influence négative sur la mémoire, en fléchissant le niveau de réflexion. Autrement dit, l'intellectuel qui se met à consommer l'alcool perd une partie de toute la connaissance qu'il a acquise. L'alcool est un hallucinogène puissant qui peut vous faire voir des

choses extraordinaires», a indiqué Pierre Mbouity Ikapi, psychologue. On comprend alors que la consommation d'alcool peut générer de nombreux désordres au niveau du cerveau. Sous l'influence de l'alcool, certaines personnes exprimeraient leurs sentiments plus rapidement et plus vivement. Les sentiments d'agressivité seront aussi plus exprimés et dégèneront plus facilement en agression physique. Enfin, sur le plan social, l'alcool peut créer de problèmes au sein de la cellule familiale (maltraitance des enfants, violences conjugales, incapacité à gérer son foyer), des dépenses onéreuses au détriment des questions de survie de la famille. « Il y a aussi que les enfants d'alcooliques auraient tendance à répéter les erreurs de leurs parents», a souligné le psychologue.

Environnement/ Pollution marine

Des résidus de mazout sur les côtes librevilloises ?

R.H.A
Libreville/Gabon

LES témoignages sont formels : de nombreuses galettes d'hydrocarbure auraient été aperçues sur certaines plages de Libreville ces derniers temps. Ce sont les éléments de la Marine nationale en poste au Cap Estérias dans la banlieue nord de la capitale qui ont donné l'alerte le 11 février dernier. Ces résidus d'hydrocarbures étaient visibles le long des plages et ont suscité beaucoup d'inquiétude et d'angoisse chez les baigneurs et les défenseurs de l'environnement. Tout simplement, parce que cette substance est très polluante. Heureusement, à notre passage mardi sur une des plages menacées, il ne restait que quelques ré-

sidus. Deux semaines après ce phénomène, les côtes retrouvent progressivement leur éclat d'antan. « La totalité des galettes a été absorbée par les courants marins. Nous avons pu recueillir quelques échantillons que nous gardons», indiquent les agents en poste au Cap Estérias. Ce genre de phénomène maritime est « le plus souvent causé par des accidents de transports. Que ce soit de gros bateaux de supertankers transportant du brut, une faille dans leur coque fera déverser dans la mer tout le pétrole ou une partie de leurs réservoirs», nous a expliqué un spécialiste ayant requis l'anonymat. « La plus grande partie du pétrole a pu être aspirée, mais des résidus ont été rejetés sur les plages», précise notre interlocuteur. Évidemment, les conséquences d'un tel phénomène peuvent être



Photo : DR

Des galettes de mazout de ce type étaient visibles sur certaines plages de Libreville il y a à peine deux semaines.

fâcheuses sur le plan écologique. « Le pétrole peut affecter toute la chaîne alimentaire d'un milieu marin en faisant disparaître des espèces entières sur une large zone», ajoute notre source. Bien que ces galettes de mazout aient disparu, il serait nécessaire que les autorités puissent rassurer les populations. Et, comme soutiennent les défenseurs de l'environnement, il serait judicieux qu'une enquête soit menée, que l'on puisse identifier la compagnie responsable de ce délit écologique et que l'Agence nationale des parcs nationaux rassure les populations quant à la consommation des produits halieutiques issues des eaux touchées par ce cas de pollution. Le silence actuel des autorités en charge des questions environnementales n'est guère apprécié.

Ici et ailleurs

• Cancer 45% d'enfants atteints dans le monde

Quelque 45% des enfants atteints de cancer dans le monde échappent à tout diagnostic et ne sont donc pas soignés, selon une étude publiée hier. "Le sous-diagnostic est déjà considéré comme un problème, mais notre modèle statistique permet d'aboutir à des estimations qui manquaient jusque-là", a déclaré l'auteur principal de l'étude, Zachary Ward, de l'école de santé publique de l'université américaine de Harvard. Selon les registres officiels, 224.000 cancers ont été diagnostiqués chez des enfants dans le monde en 2015, indiquent les auteurs de l'étude publiée dans la revue The Lancet Oncology.

• Protection environnementale Des paillettes biodégradables

À Rio de Janeiro, difficile d'imaginer le carnaval sans une pluie de paillettes, mais de plus en plus de Brésiliens commencent à utiliser pour leurs déguisements des produits biodégradables pour que les microparticules de plastique ne se déversent plus dans l'océan. Ces microparticules qui brillent de mille feux sur les visages et les corps sont très polluantes et représentent une vraie menace pour la faune marine : quand on se lave, elles tombent dans les égouts et terminent dans la mer. "J'utilisais toujours beaucoup de paillettes, je trouvais ça génial. Mais quand j'ai découvert qu'elles étaient faites de plastique et d'aluminium, je me suis dit qu'il fallait faire quelque chose pour changer ça", explique à l'AFP Frances Sansao, 29 ans, en plein préparatifs pour le carnaval qui débute officiellement vendredi.

• Médias BBC et ITV contre Netflix

Les groupes de télévisions britanniques BBC et ITV veulent concurrencer sur leur terrain les géants américains Netflix et Amazon, en prévoyant de lancer d'ici à la fin 2019 leur propre service de vidéo en ligne au Royaume-Uni. BBC, groupe public, et ITV, entreprise privée cotée à la Bourse de Londres, expliquaient hier être sur le point de conclure leurs négociations sur le lancement de cette plate-forme nommée BritBox, qui proposera des programmes déjà diffusés ainsi que des séries originales. Ce service entend proposer l'offre la plus importante du marché en termes de production britannique, pour un lancement prévu au cours du second semestre 2019.