

Handball/Vie des clubs/Phœnix

Simon Badenika Mboundou prend les commandes de l'encadrement technique

G.R.M

Libreville/Gabon

SIMON Badenika Mboundou est le nouveau coach de la section masculine de Phœnix handball. Depuis un mois déjà, le Congolais de Brazzaville dirige cette équipe avec laquelle il a signé pour 24 mois. Ancien entraîneur de la Jeunesse sportive de Kinshasa (JSK) de la République démocratique du Congo, il se voit, ainsi, offrir un nouveau défi.

En effet, les dirigeants du vainqueur de l'édition 2018 du championnat national semi-professionnel de handball gabonais l'ont engagé pour aider le club à franchir un palier sur la scène continentale, au regard de l'expérience africaine de l'ex-international congolais (de 1992 à 2002).

Celui-ci, alors entraîneur de la JSK, a notamment permis à la formation kinoise d'atteindre deux demi-finales l'année dernière. D'abord au Championnat d'Afrique des clubs vainqueurs de coupe (CACVC) au Caire, puis en Ligue des champions d'Afrique à Abidjan.



Photo : DR

Simon Badenika Mboundou (centre) est le nouvel entraîneur de la section masculine de Phoenix handball.

Un vécu du haut niveau commencé par un titre de champion continental avec la sélection féminine junior du Congo en 2011, à Ouagadougou. Et, avec la même équipe, une médaille d'argent aux Jeux de la Francophonie à Maputo, toujours en 2011.

C'est donc un nouveau challenge que tentera de relever celui qui a notamment fait les beaux jours de l'Inter club et l'Étoile du Congo. Il commencera avec le 35e CACVC, qui

doit se jouer à Oujda au Maroc, du 5 au 15 avril prochain.

La trentaine de jours passés à la tête de l'encadrement technique de Phœnix lui a déjà donné un aperçu de ce qui l'attend avec son nouveau groupe. «Je trouve les joueurs très réceptifs de mon message, disciplinés et appliqués sur les exercices que nous faisons à l'entraînement», explique-t-il. Et d'ajouter : «Avec la JSK, j'ai eu l'occasion de rencontrer

et de voir Phœnix jouer en compétitions continentales. On est ensemble aujourd'hui. Nous avons commencé à travailler, on verra maintenant ce que cela donnera.»

Simon Badenika Mboundou axe son travail, en partie, sur la condition physique et la stabilisation du jeu de l'équipe. Des aspects qui ont souvent porté préjudice au club lors des rendez-vous africains. «Sur le pan technique, les joueurs n'ont pas

trop de problèmes. Mais c'est sur le plan physique que cela pêche. Ils ne mettent pas toujours de l'intensité qu'il faut. Je me rappelle d'ailleurs du match en Égypte, où Phœnix menait JSK de six ou sept buts mais, à la fin, nous les avons battus sur ce même écart», relève le technicien congolais.

L'autre problème auquel il devra trouver une solution avant le rendez-vous de la ville du nord-est marocain, c'est celui de la dis-

ponibilité des joueurs. Du fait de leurs diverses occupations, il est, jusqu'ici, contraint de travailler en groupes séparés. En effet, Phœnix compte de nombreux apprenants dans son effectif. Un contexte bien différent de celui qu'il a connu à la JSK, où il avait des éléments hyper disponibles. La contrainte est donc d'adapter les programmes d'entraînement aux horaires des scolaires qui figurent dans son effectif.



Photo : E.M.MOMBO/L'Union

Le technicien congolais trouve ses joueurs réceptifs et appliqués.

Basket-ball

Harden écrase la NBA

AFP

Los Angeles/USA

ÇA y est, James Harden a écrasé toutes les équipes de NBA ! En inscrivant mardi 31 points lors de la victoire de Houston à Atlanta (121-105), il est devenu le premier joueur à infliger au moins 30 points à chacune des franchises de la Ligue lors d'une seule et même saison. A 29 ans, The Beard (La Barbe) a fait honneur à son titre de MVP 2018. Outre la moisson de points, il a réussi 10 passes décisives et pris 8 rebonds lors de ce match parfaitement contrôlé par les Rockets. Avec cette 45e victoire pour 26 défaites, Houston conforte sa 3e place de la conférence Ouest, derrière Golden State (48 v-22 d) et Denver (47 v-22 d) qui sont déjà qualifiés pour les play-offs. Les Warriors, battus la veille par San Antonio, ont relevé la tête pour s'imposer sur le parquet de Minnesota (117-107). Les double champions en titre ont été agressifs de bout en bout dans le sillage de Stephen Curry (36 pts) et Klay Thompson (28 pts).



Photo : DR

James Harden

De son côté, Draymond Green a colmaté la défense de la franchise californienne avec 4 contres mais aussi 19 rebonds et 9 passes décisives.

SHOW CURRY. C'est au cours du troisième quart-temps que Curry a assommé les Timberwolves avec 22 points et une joie non dissimulée. "Il adore faire son show avec son adresse et en y mettant un peu de sa personnalité, a souligné le coach des Warriors Steve Kerr. C'est un plaisir de le voir faire ça tous les soirs parce que la saison est longue !" Brooklyn a également assuré le spectacle à Sacramento en comblant un

retard de 28 points pour s'imposer 123-121, grâce notamment aux 44 points de D'Angelo Russell pour les Nets. Il a notamment inscrit 27 points dans le seul dernier quart-temps avant que Rondae Hollis-Jefferson ne marque le panier de la victoire à moins de 6 secondes de la fin. A Milwaukee, le duel tant attendu entre Giannis Antetokounmpo et la superstar des Los Angeles Lakers LeBron James n'a pas eu lieu, les deux joueurs étant déclarés inaptes à jouer. Le premier pour un problème à une cheville, le second une douleur à l'aîne. Ce sont les Bucks qui s'en sont le

mieux sortis sans leur joueur vedette avec une confortable victoire 115-101. Milwaukee, leader de la conférence Est (53 v-18 d) et déjà qualifié pour les playoffs a ainsi un peu plus éloigné les Lakers de la phase finale.

La franchise californienne (31 v-40 d) est en effet 11e à l'Ouest, loin de la 8e et dernière place qualificative pour les playoffs occupée par l'autre équipe de Los Angeles, les Clippers (42 v-30 d). Ces derniers ont dominé à domicile Indiana (115-109). Les Pacers restent 4es à l'Est (44 v-28 d). De son côté, Philadelphie déjà qualifié pour les playoffs (3e à l'Est, 46

v-25 d) a gagné sur le parquet de Charlotte (118-114) grâce notamment à sa vedette australienne Ben Simmons (28 pts) et à J.J. Redick (27 pts, 10 rbd et 8 passes).

Résultats du Championnat nord-américain de basket-ball (NBA) après les matches de mardi :

- LA Clippers - Indiana 115 - 109
- Atlanta - Houston 105 - 121
- Charlotte - Philadelphie 114 - 118
- Sacramento - Brooklyn 121 - 123
- Milwaukee - LA Lakers 115 - 101
- Minnesota - Golden State 107 - 117

Bon à savoir

Football

Programme de la 18e journée du Championnat D3 de la Ligue de football de l'Estuaire :

Jeudi 21/03/2019

- 14 h : JS Awassi vs CSL (Bikélé-Projet Goal)
- 16 h : Ermöglichen FC VS badji FC (Nkok)
- 16 h : Manga Owendo vs AS Flak (Comilog)
- 16 h : Ndzimba FC vs Momentum Académie (Bikélé-Projet Goal)
- 16 h : FFAL vs ACL (Cité des ailes)
- 16 h : AEL vs Ballon d'or (Idriss Ngari)

Vendredi 22/03/2019

- 16 h Sécu FC vs Eddy sport (Escap)

Boxe

Programme de la 10e journée du championnat interclubs de la Ligue de boxe de l'Estuaire prévu pour le samedi 23 mars 2019. A partir de 14 h 30 à la salle nationale sise au boulevard Bessieux :

- B.C Gladiator/B.C GR
- B.C Mikamou/B.C Etoile
- B.C 105/B.C Mbulu
- B.C Phœnix/B.C Secu
- B.C Johnson Okoumé/B.C Academy
- B.C Manga/B.C Ighaba

Exempt : A.B.P.G