

14 Femmes

Beauté

Bave d'escargot : pour une peau neuve



Luce Grazelia Mbadinga Pemba, fondatrice de l'institut de beauté «Belle Dame».



Une cliente lors du soin à la bave d'escargot.

CM
Libreville/Gabon

Si l'escargot a été longtemps dans nos assiettes, aujourd'hui, il s'invite dans nos soins de beauté. Avec un cocktail de substances qui lui confèrent des effets hydratants et cicatrisants, la bave d'escargot contribue à lutter contre le vieillissement cutané et bien d'autres maux.

C'EST la tendance du moment en matière de soin du visage : laisser un escargot parcourir son visage pour y déposer ses sécrétions baveuses. La raison de cet engouement réside dans le fait que ce petit mollusque familier possède de nombreuses vertus qui permettent à notre peau de se débarrasser de ses impuretés.

" Le mucus d'escargot, encore appelé bave, est un concentré de produits ac-

tifs bénéfiques pour la peau comme l'allantoïne, l'acide glycolique, le collagène, l'élastine, des substances antibiotiques et les vitamines A, C, E", explique Luce Grazelia Mbadinga Pemba, fondatrice de l'institut de beauté Belle Dame. L'allantoïne est une molécule qui contribue à la régénération de la peau cellulaire de la peau. Elle a aussi des vertus calmantes et hydratantes. L'acide glycolique fait office de peeling doux en permettant l'élimination des cellules mortes qui ternissent l'éclat de la peau. Le collagène et l'élastine améliorent la résistance et la souplesse de la peau. Les substances antibiotiques luttent contre les infections de la peau causées par les bactéries. Les vitamines, quant à elles, vont donner de l'éclat à la peau, participer à la synthèse du collagène et préserver les tissus des attaques des radicaux

libres.

Ce soin pratiqué en Occident et surtout en Asie utilise en grande majorité des escargots africains pour leur taux élevé de production du mucus dont la concentration en produits actifs est forte. Un ingrédient d'origine naturelle quasiment inégalable qui sublime tous les types de peau grâce à ses vertus hydratantes, nourrissantes et régénératrices. " Toutes ces caractéristiques permettent d'améliorer l'aspect des cicatrices, d'atténuer les taches brunes, de réduire l'acné et de freiner l'apparition des rides " informe Grazelia.

Pour le soin, les escargots utilisés doivent être préalablement bien entretenus, vivant dans un potager sans usage de produit chimique dans leur alimentation. " Il faut des règles d'hygiène stricte. On n'ira pas ramasser des escargots dans une poubelle ou une fosse septique. Il faut des mollusques sains ", souligne la fondatrice. Avant le soin, le visage est nettoyé en profondeur, les impuretés sont enlevées sans action d'extraction de comédon.

Pour les plus courageuses, en moyenne quatre escargots sont posés sur le visage le temps nécessaire pour eux d'en faire le tour pour déposer la bave. Et pour les moins courageuses, la bave est prélevée en faisant des frottements sur la coquille et posée sur le visage. Dans les deux cas, la bave est posée pendant 30 minutes sans les escargots, puis retirée avec de l'eau claire. Une fois le visage séché, l'hydratation est scellée avec une petite quantité d'huile de magné-

gou.

"À la sortie du soin, mon

visage est immédiatement plus doux au toucher, les imperfections sont visiblement atténuées, le teint est plus éclatant ", témoigne Sandrine Biyoghe qui pratique ce soin chaque semaine.

Trucs et astuces

De l'eau de cuisson de pomme de terre pour désherber son jardin

Les mauvaises herbes envahissent l'allée de votre jardin à la maison ? La solution : l'eau de cuisson des pommes de terre. C'est un puissant désherbant ? Il vous suffit de faire cuire quelques pommes de terre. N'hésitez pas à mettre beaucoup d'eau. Au lieu de vider l'eau de cuisson de vos pommes de terre dans l'évier, versez-la dans une bouteille, ou mieux, un pulvérisateur. Direction les zones de votre jardin où les mauvaises herbes pullulent d'habitude, et commencez à pulvériser le liquide.

Rince-doigts au jus de citron

Vos ongles ont besoin d'un petit coup de nettoyage ? Chez vous, préparez un rince-doigts rempli de jus de citron pour décaper vos ongles. C'est parfait pour éliminer toutes les saletés, comme les traces de nicotine qui jaunissent les doigts. Il est possible que cela vous picote un peu, mais vous le savez sans doute déjà : il faut souffrir pour être belle.

Des mains douces avec de la pomme terre?

Vous avez les mains sèches et rugueuses ? Pour y remédier, râpez 1 pomme de terre à laquelle vous rajouterez 2 cuillères à soupe d'huile d'olive. Mélangez le tout. Étalez et laissez poser juste 5 minutes sur les mains, puis rincez bien à l'eau chaude pour enlever l'excédent. Recommencez cette opération 1 fois par semaine pendant 1 mois pour que vos mains deviennent douces comme de la soie.

Soulager une crise de goutte

La goutte est une maladie articulaire qui touche surtout les hommes. Elle est très douloureuse. La première chose à faire lorsque la crise arrive est, bien entendu, de boire beaucoup d'eau et de réduire votre consommation d'alcool. L'exercice physique est important aussi. Heureusement, il y a un remède naturel et efficace qui peut vous aider à vous soulager. Pour soulager votre crise de goutte, le traitement naturel consiste à boire l'eau de cuisson des pommes de terre.

Par L.R.A.

Coin cuisine

Salade de tomates

Ingrédients

1 kg de tomates
4 oignons nouveaux avec les tiges ou 2 oignons rouges
5 cl d'huile d'olive vierge
2 cl de vinaigre de bon vin rouge
Quelques feuilles de basilic ou de persil
Piment d'Espelette
Fleur de sel
Poivre du moulin

Préparation

Monder les tomates (enlever la peau). Découper les tomates en rondelles et les mettre dans un plat à plat en les chevauchant légèrement. Emincez ensuite les oignons très finement. Disposer harmonieusement sur les tomates dans le plat. Saler, poivrer et ajouter une pincée de piment d'Espelette. Arroser avec l'huile d'olive et le vinaigre. Décorer avec les feuilles de basilic. Garder au frais 30 minutes et déguster sans tarder !

L.R.A. (Sources 750 g)



Communiqué :

La Direction Générale de la Documentation et de l'Immigration informe les usagers que de nouveaux horaires sont adoptés afin de résorber les problèmes d'affluence au service des passeports à partir du Lundi 22 juillet 2019, et ce pour une durée de trois mois.

Le service sera donc ouvert au public :

- Du lundi au vendredi de 7h30 à 20h ;
- Le samedi de 9h à 14h.

Par ailleurs, il est mis en place un bureau dédié à l'étude des dossiers en instance afin de leur donner suite dans des délais raisonnables.

La DGDI