



Samedi 3 août 2019	Samedi 3 août 2019	Samedi 3 août 2019	Samedi 3 août 2019	Samedi 3 août 2019	Samedi 3 août 2019	Samedi 3 août 2019	Samedi 3 août 2019
08.30 GymTonic - 07.00 Dessins animés - 09.30 Infomatin - 10.00 Film - 11.20 Femme et destin - 11.50 Babi ice - 12.50 Doudou - 12.55 Publicité - 13.00 Journal - 13.30 Publicité - 13.40 Feuilleton - 14.25 Doc/Magazine - 15.07 Le plateau du turfiste - 15.15 Espèce jeune - 17.10 Cagito - 18.00 Publicité - 18.10 Au cœur de la célébrité - 18.40 Série jeunesse - 19.35 Clip de la semaine - 19.40 Doudou - 19.45 Publicité - 20.00 Journal - 20.30 Publicité - 20.40 Le plateau du turfiste - 20.55 Série gabonaise - 21.00 Publicité - 21.10 Feuilleton - 22.15 Les merveilles du temps passé.	06.00 Dessins animés - 06.30 Dessins animés - 07.00 Dessins animés - 07.30 Dessins animés - 08.00 JT - 08.30 Gabon Rythmes - 09.00 Série: amour impossible - 09.30 Série: amour impossible - 10.00 Série: amour impossible - 11.00 Série: amour impossible - 11.30 Série: amour impossible - 12.00 Série: amour impossible - 12.30 Série: amour impossible - 13.00 Série: amour impossible - 14.00 Série: amour impossible - 14.30 Politis - 14.00 Interlude - 14.30 Politis - 16.00 Soutille - 17.00 Gabon Rythmes - 18.00 Afrique hebdo - 18.30 Série: Gossip girls - 19.30 Un mari 2 saurs - 20.00 JT+info - 20.30 Edition spéciale - 21.00 Série - 21.30 Ci-néma - 23.00 Doc radio santé - 00.00 TV+ nuit (JT).	06.00 Gospel et religieux - 07.30 Gospel religieux - 09.00 Club 700 - 09.30 JT rediff - 10.00 jeu-nesse - 11.30 Film matinal - 13.00 Interlude gros plan - 13.30 JT + Le bon citoyen - 14.00 Le royaume des enfants + JT enfants - 16.00 Série jeunesse - 16.45 Musique + rubriques - 17.00 documentaire - 17.30 Fré-quence jeunes - 18.30 100% Gaboma - 19.00 Big Game - 19.45 musique - 20.00 Rubriques et pubs - 20.30 JT+rubriques - 21.00 Hit Africa - 22.00 Film du soir.	09.38 C'est pas sorcier - 10.04 Class A - 10.30 Jour sur la planète - 11.02 destination francophonie - 11.05 Paroles de clip - 11.15 TV5 Monde le journal - 11.32 Wari - 12.00 Flash info - 13.00 Epicuriefine - 13.26 Le journal de RTBF - 13.46 Rugby-Top 14 - 15.48 Mat de passe - 16.30 Les nouveaux paradis - 17.30 Stars parade - 18.00 TV5 Monde le journal - 18.24 Et si vous médiez tout le savoir - 18.29 Questions pour un champion - 19.11 360° Geo - 20.00 Le journal de la RTS - 20.30 Journal de France 2 - 21.01 Afrique presse - 21.30 TV5 Monde, le journal Afrique - 21.49 Les années bonheur - 23.30 Acoustic - 00.00 Nec plus ultra - 00.30 TV5 Monde, le journal Afrique	05.00 Soupçon - 05.55 L'année du cinéma - 06.15 Trial and error - 07.00 Cartoon+ - 08.00 Rendez-vous avec Kevin Razy - 10.05 21CM - 11.00 Gamora - 12.30 Moto - 16.00 Plateau sport - 16.45 Avant-Match - 17.00 Football - 18.55 Débriefing, coupe du monde féminine - 19.15 Sport reporter - 19.55 Les paris du globe cooker - 20.35 Groland le Zapi - 21.00 Backtrace - 22.30 Braqueurs d'élite - 00.15 Le journal du hard - 00.30 Réversible chronique - 04.10 Surprises - 04.25 cogale forever.	06.30 Tfo - 08.10 Téléshopping samedi - 10.35 La vie secrète des chats - 12.00 Les 12 coups de midi - 13.00 Journal - 13.30 Grands reportages - 14.45 Reportages découverte - 16.00 Les docs du week-end - 17.50 50 mn inside - 19.05 Le Mag - 20.00 Journal - 20.55 Nos chers voisins - 21.05 Whiskey Cavalier - 23.40 Cameron Black - 02.10 Programme de la nuit.	05.50 Les Z'Amours - 06.55 Télé-matin - 09.55 Affaire conclue - 10.45 Motos - 11.15 Les Z'Amours - 11.50 Cyclisme - 13.00 Journal - 13.20 13h15, le samedi - 14.50 Le tour voile 2019 - 15.00 Cyclisme - 17.15 Velo club - 18.40 N'oubliez pas les paroles - 20.00 Journal - 20.50 Parents, mode d'emploi - 21.00 Fort Boyard : toujours plus fort - 03.20 L'île aux baleines - 03.25 Le cri du masque - 05.10 Rio.	06.00 Ludo - 08.15 Samedi ludo - 11.20 On a la solution - 11.20 Dans votre région - 12.00 Le 12/13 - 12.55 Cyclisme - 15.15 Côté jardins - 16.10 Les carnets de Julie - 17.05 Expression direct - 17.50 Questions pour un super champion - 19.00 Le 19/20 - 20.15 Zorro - 20.40 Tout le sport - 21.00 Tension sur le cap Corse - 22.30 Origines - 00.20 Soir 3 - 00.50 Appassionata - 04.45 Les matinales - 05.05 Questions pour un super champion.

Dimanche 4 août 2019	Dimanche 4 août 2019	Dimanche 4 août 2019	Dimanche 4 août 2019	Dimanche 4 août 2019	Dimanche 4 août 2019	Dimanche 4 août 2019	Dimanche 4 août 2019
06.30 GymTonic - 07.00 Dessins animés - 09.30 Infomatin - 10.00 Débat mbolo Gabon - 10.30 Parole de vie - 11.00 Messe cultuelle - 12.30 Journal religions - 12.55 Publicité - 13.00 Journal - 13.30 Publicité - 13.40 Feuilleton - 14.15 Parc erelle tropicale - 14.45 Variété gabonaise - 15.15 Film - 16.45 Variétés gabonaise - 17.15 Magazine - 18.00 Publicité - 18.10 Feuilleton - 19.00 Dessins animés - 19.35 Clip de la semaine - 19.45 Publicité - 20.00 Journal - 20.40 Plateau du turfiste - 21.00 Une place pour deux - 21.30 Gabon hebdo - 22.30 Film.	06.00 Dessins - 06.30 Prière Mike Jocktane - 07.00 Dessins animés - 07.30 Dessins animés - 08.00 JT+ matin - 08.30 Au près du père (gospel) - 09.00 Sériedaniel - 12.00 Fil d'ariane - 12.30 Laleon d'uche - 13.00 JT+info - 13.30 Série - 14.00 L'heure de Dieu - 15.00 Prière Mike Jocktane - 15.30 Doc Radio santé - 16.30 Music - 17.00 Eglise universelle - 18.00 Documentaire - 18.30 Série: les fresscott - 19.30 Un mari 2 saurs - 20.00 JT+soir - 20.30 Edition spéciale - 21.00 Série - 22.00 Cinema - 23.00 auprès du père - 23.30 Prière Mike Jocktane - 00.00 JT+ nuit.	06.00 Gospel et religieux - 07.30 Gospel religieux - 09.00 Club 700 - 09.30 JT rediff - 10.00 jeunesse - 10.30 Film matinal - 13.00 Interlude gros plan - 13.30 JT+Musique et vous - 14.00 Royaume des enfants + JT enfants - 16.00 Film chrétien - 16.45 Musique + rubriques - 17.00 Série jeu-nesse chrétienne - 17.30 Film d'animation chrétien - 19.00 Film ou série gabonaise chrétien - 20.30 JT+rubriques - 22.00 Film du soir.	16.00 Tv5 Monde, le journal - 16.20 L'invité - 16.30 Nec plus ultra - 17.00 Kiosque - 18.00 Tv5 Monde, le journal - 18.10 Internationales - 19.00 360° Geo - Magreb-Orient-Express - 20.30 Journal de France 2 - 21.00 On n'est pas couché - 00.00 Tv5 Monde, le journal - 00.15 Le journal (RTS) - Les boys.	05.15 Cesta punta - 06.55 Cartoon+ - 08.10 Toussa toussa - 08.40 Chasse de géants - 10.20 L'année du cinéma - 10.45 Moto - 13.30 La grille - 14.00 Moto GP - 15.15 Lionnes - 17.00 Football - 19.00 Débrief coupe du monde - 19.20 Football - 19.45 Le pot de départ de catherine et liliane - 21.00 Le 12e Homme - 23.20 La revolution silencieuse - 01.05 La Mort de staline - 02.50 Rage - 04.30 Basket-ball.	06.30 Tfo - 10.00 Automoto - 11.00 Téléfoot - 12.00 Les douze coups de midi - 13.00 journal - 13.35 Grands Reportages - 14.50 Reportages découvertes - 16.05 Reportages - 16.50 Football - 20.00 Journal - 21.05 The amazing Spider-man - 02.00 Programmes de la nuit.	06.15 Motos - 07.10 Affaires conclues - 08.35 Les chemins de la foi - 09.20 A l'origine, Berehiti - 10.05 Presence protestante - 11.00 Messe - 12.00 Tout le monde veut prendre sa place - 13.00 Journal - 13.25 13h15, le samedi - 14.20 Cyclisme - 17.00 Velo club - 17.40 Affaires conclues - 18.40 N'oubliez pas les paroles - 20.00 Journal - 21.00 RTT - 22.30 Saint Amour - 00.10 Histoires courtes - 03.20 Voyage au bout du monde - 04.25 Tout le monde veut prendre sa place.	06.00 Ludo - 08.10 Dimanche Ludo - 11.15 Parlement hebdo - 11.40 Expression directe - 12.00 Le 12/13 - 12.10 Dimanche en politique - 12.55 Les nouveaux nomades - 13.35 Les Grands du rire - 15.15 Des racines et des ailes - 17.10 8 chances de tout gagner - 17.50 Le Grand slam - 19.00 Le 19/20 - 20.15 Zorro - 21.00 Agatha Raisin - 00.10 Soir 3 - 02.05 Echappées belles - 04.55 Les Matinales - 05.05 Le Grand slam.

ENVOLEZ-VOUS EN TOUTE SÉRÉNITÉ AVEC L'ASSURANCE VOYAGE OGAR

Immeuble Deltassur 1881, Bid de l'Indépendance, BP : 201 Libreville (Gabon). Tél : +241 01 76 15 96 / 01 76 04 95

<h3>Samedi 03 Août 2019</h3> <p>Matin (Temp: 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40)</p> <p>Après Midi (Temp: 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40)</p> <p>Marées</p> <table border="0"> <tr> <td>Matin</td> <td>Soir</td> </tr> <tr> <td>Basse 00h27</td> <td>Basse 12h55</td> </tr> <tr> <td>Hteur 0m15</td> <td>Hteur 0m41</td> </tr> <tr> <td>Pleine 06h53</td> <td>Pleine 19h11</td> </tr> <tr> <td>Hteur 2m12</td> <td>Hteur 2m10</td> </tr> </table>	Matin	Soir	Basse 00h27	Basse 12h55	Hteur 0m15	Hteur 0m41	Pleine 06h53	Pleine 19h11	Hteur 2m12	Hteur 2m10	<h3>Dimanche 04 Août 2019</h3> <p>Matin (Temp: 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40)</p> <p>Après Midi (Temp: 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40)</p> <p>Marées</p> <table border="0"> <tr> <td>Matin</td> <td>Soir</td> </tr> <tr> <td>Basse 01h12</td> <td>Basse 13h42</td> </tr> <tr> <td>Hteur 0m18</td> <td>Hteur 0m45</td> </tr> <tr> <td>Pleine 07h43</td> <td>Pleine 19h51</td> </tr> <tr> <td>Hteur 2m12</td> <td>Hteur 2m00</td> </tr> </table>	Matin	Soir	Basse 01h12	Basse 13h42	Hteur 0m18	Hteur 0m45	Pleine 07h43	Pleine 19h51	Hteur 2m12	Hteur 2m00
Matin	Soir																				
Basse 00h27	Basse 12h55																				
Hteur 0m15	Hteur 0m41																				
Pleine 06h53	Pleine 19h11																				
Hteur 2m12	Hteur 2m10																				
Matin	Soir																				
Basse 01h12	Basse 13h42																				
Hteur 0m18	Hteur 0m45																				
Pleine 07h43	Pleine 19h51																				
Hteur 2m12	Hteur 2m00																				
<h3>Lundi 05 Août 2019</h3> <p>Matin (Temp: 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40)</p> <p>Après Midi (Temp: 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40)</p> <p>Marées</p> <table border="0"> <tr> <td>Matin</td> <td>Soir</td> </tr> <tr> <td>Basse 01h54</td> <td>Basse 14h30</td> </tr> <tr> <td>Hteur 0m25</td> <td>Hteur 0m51</td> </tr> <tr> <td>Pleine 08h34</td> <td>Pleine 20h43</td> </tr> <tr> <td>Hteur 2m08</td> <td>Hteur 1m90</td> </tr> </table>	Matin	Soir	Basse 01h54	Basse 14h30	Hteur 0m25	Hteur 0m51	Pleine 08h34	Pleine 20h43	Hteur 2m08	Hteur 1m90	<h3>Mardi 06 Août 2019</h3> <p>Matin (Temp: 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40)</p> <p>Après Midi (Temp: 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40)</p> <p>Marées</p> <table border="0"> <tr> <td>Matin</td> <td>Soir</td> </tr> <tr> <td>Basse 02h40</td> <td>Basse 15h20</td> </tr> <tr> <td>Hteur 0m35</td> <td>Hteur 0m57</td> </tr> <tr> <td>Pleine 09h30</td> <td>Pleine 21h39</td> </tr> <tr> <td>Hteur 2m00</td> <td>Hteur 1m76</td> </tr> </table>	Matin	Soir	Basse 02h40	Basse 15h20	Hteur 0m35	Hteur 0m57	Pleine 09h30	Pleine 21h39	Hteur 2m00	Hteur 1m76
Matin	Soir																				
Basse 01h54	Basse 14h30																				
Hteur 0m25	Hteur 0m51																				
Pleine 08h34	Pleine 20h43																				
Hteur 2m08	Hteur 1m90																				
Matin	Soir																				
Basse 02h40	Basse 15h20																				
Hteur 0m35	Hteur 0m57																				
Pleine 09h30	Pleine 21h39																				
Hteur 2m00	Hteur 1m76																				

Pluie ☁️ Ensoleillé ☀️ Orage ⚡️ Pluie orageuse 🌧️ Bruine 🌫️ Cabinet d'Etudes Météorologiques R.C.C.M. 2007A08593 Stat: 018184 Y Tel: 07184266 / 07330594 / 05499739 / meteogabon@gmail.com

Pensée du jour
« Dis-moi ce que tu lis, je te dirai qui tu es », il est vrai, mais je te connaîtrai mieux si tu me dis ce que tu relis. »
François Mauriac (écrivain français, 1885-1970)

L'éphéméride
3 août 1876 : Première transmission téléphonique intelligible entre 2 édifices, alors qu'Alexander Graham Bell entend son oncle réciter « To be or not to be... »
215e jour de l'année - 150 jours restants - 31e semaine
Nous fêtons les **Lydie** ainsi que les **Lydiane**.

L'horoscope du jour

Bélier (23/3-20/4) On voudra tempérer votre caractère de fonceur. Ecoutez les conseils, ça ne fait pas mal de bien évaluer avant d'agir.	Cancer (22/6-23/7) Vous aurez beaucoup de mal à vous faire comprendre. Peut-être parce que vous ne connaissez pas très bien votre interlocuteur.	Balance (24/9-23/10) Le moral est dans les chaussettes et la santé tout aussi bas. Ne vous laissez pas démoraliser, tout cela est passager.	Capricorne (23/12-20/1) Le quotidien vous rend morose. Apprenez à vous évader de temps en temps !
Taureau (21/4-20/5) Vos sentiments amoureux évoluent et c'est une bonne chose.	Lion (24/7-23/8) Trop dépensier, vous? Eh oui, écoutez ces critiques.	Scorpion (24/10-22/11) Prenez un peu de temps pour vous et pour vos projets personnels.	Verseau (21/1-19/2) Une irrégularité administrative risque de ralentir un projet et vous faire perdre votre calme.
Gémeaux (21/5-21/6) Vous n'aurez pas le soutien de vos proches dans un projet. Certains seront même enclins à y mettre un frein.	Vierge (24/8-23/9) Une journée très dynamique avec un seul objectif, vous faire passer un cap dans vos relations professionnelles et sentimentales.	Sagittaire (23/11-22/12) Le manque de confiance vous immobilise. Sortez de cette torpeur!	Poissons (20/2-22/3) Les relations seront très difficiles aujourd'hui. Votre méfiance rendra les échanges impossibles.