

Santé

Prendre les mensurations de l'enfant : pour quelle utilité ?

CM

Libreville/Gabon

Dès sa naissance jusqu'à l'âge de deux ans, les mensurations de l'enfant sont régulièrement prises à la PMI ou chez le pédiatre. Du poids à la taille, en passant par le périmètre crânien, thoracique et branchial, les puéricultrices notent régulièrement ces informations dans le carnet de santé de l'enfant. Mais à quoi servent ces surveillances médicales ?

DES sa venue au monde, le bébé est mesuré de la tête aux pieds par les sages-femmes ou les puéricultrices. Poids et taille, périmètre crânien, thoracique et branchial sont ainsi relevés à chaque rendez-vous à la PMI ou chez le pédiatre, et ce durant les trois premières années de sa vie.

Ces soins appelés mensurations (ou paramètres) permettent d'effectuer un certain nombre de calculs utiles au suivi et au diagnostic médical. "On prend les paramètres dès la naissance de l'enfant jusqu'à l'âge de deux ans pour suivre son évolution staturale-pondérale. C'est-à-dire l'évolution du poids et de la taille en fonction de l'âge de l'enfant. La mesure du périmètre crânien, thoracique et branchial permet d'établir un profil morphologique et de suivre l'évolution normale ou pathologique d'une croissance", explique Marthe Nida, sage-femme à la PMI d'Awendjé.



La sage-femme, aidée par la puéricultrice, peut prendre les paramètres de l'enfant lors des visites de contrôle.

Ainsi, le poids et la taille de nos bouts de chou sont-ils contrôlés afin de détecter les maladies comme le nanisme, l'obésité ou le marasme. Il y a des normes standards de courbe de croissance établies par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) dans tous les carnets de santé des enfants, mais aussi dans la lecture du rapport poids-taille-âge.

"Ces courbes donnent l'alerte en cas de dépassement qui équivaut à une obésité. Et lorsque l'enfant est en dessous de

la courbe, cela équivaut à un marasme. En fonction des cas, on est amené à agir en rectifiant le tir", souligne la spécialiste. De plus, le périmètre branchial, qui est une mesure anthropométrique consistant à prélever la circonférence du bras entre l'épaule et le coude, est également un indice de la masse corporelle. "En général, c'est la combinaison de trois mesures anthropométriques (poids, taille et périmètre branchial) qui détermine l'état nutritionnel d'une personne",

indique-t-elle.

Mais il est important de retenir que seul le périmètre branchial peut donner le vrai indicateur de la malnutrition. "Le périmètre branchial se mesure sur le bras gauche, en position décontractée, le long du corps. Au-dessus de 12,5 cm, c'est la zone verte où l'enfant est hors de danger. Entre 12,5 et 11,5, c'est la zone jaune où l'enfant est considéré comme à risque de malnutrition, et doit être examiné, suivi et recevoir des compléments

nutritionnels pour ne pas perdre davantage de poids. La zone rouge qui se situe en dessous de 11,5 cm signale la malnutrition sévère et, dans ce cas, l'enfant doit être réalimenté en urgence, recevoir des soins intensifs pour ne pas décéder", informe la sage-femme. S'agissant du périmètre crânien, sa surveillance est importante au cours des premières années de bébé, car elle permet de détecter précocement des anomalies du développement du système nerveux. Il est souvent associé au périmètre thoracique.

"Mesurer le périmètre crânien, c'est mesurer le tour de tête de l'enfant en employant un mètre ruban que l'on place juste au-dessus des sourcils, en passant au-dessus des oreilles et par la bosse occipitale. Le but est de surveiller la croissance du cerveau. Si le périmètre crânien est en dessous de 2 déviations standard (DS), on parle de microcéphalie et lorsqu'il est au-dessus de 2 déviations standard, on parle de macrocéphalie. Dans ces deux situations, il faut faire des examens neurologiques car la macrocéphalie peut par exemple traduire l'installation d'une hydrocéphalie", explique encore la spécialiste.

Non sans appeler à ne pas s'alarmer, car "certains enfants ont la grosse ou la petite tête sans être atteints d'une quelconque maladie".

Brèves

Ménopause précoce, une nouvelle perspective pour devenir mère

La ménopause précoce, ou insuffisance ovarienne prématurée, est l'une des causes de l'infertilité féminine. Récemment, un hôpital français a utilisé une nouvelle technique de maturation des ovocytes qui a permis à une femme atteinte de ménopause précoce de donner naissance à des jumeaux. Cette première mondiale a nécessité la mise en œuvre d'une nouvelle technique de maturation des ovocytes. La jeune femme, qui en a bénéficié, a été diagnostiquée pour une ménopause précoce à l'âge de 37 ans. Son insuffisance ovarienne prématurée était liée à une maladie auto-immune. Des examens échographiques ont révélé au niveau de ses ovaires la présence de quelques ovocytes immatures. Sans aucune stimulation ovarienne, ses ovocytes ont été prélevés grâce à une ponction ovarienne. La technique de maturation des ovocytes in vitro (MIV) a ensuite été utilisée pour assurer la maturation des ovocytes en laboratoire pendant 24 à 48 heures, grâce à des hormones et des facteurs de croissance.

Femme enceinte, l'envie de se faire dorloter... comme un bébé

Le bébé n'est pas encore arrivé mais la grossesse peut être un moment de régression pour la maman. Il peut lui sembler qu'elle ne maîtrise plus son corps et ses envies. Certaines mamans, dès le début de leur grossesse, n'hésitent pas à demander de l'aide pour s'habiller, mettre leurs chaussures, faire tous ces gestes du quotidien qui ne sont pourtant pas encore rendus difficiles par leur ventre. Des caprices de femme enceinte ou une envie de se faire dorloter ? C'est à discuter au sein du couple.

L'envie de sexe ? Les changements hormonaux modifient aussi la libido des femmes pendant leur grossesse. Certaines ont un désir complètement exacerbé et, pour d'autres, c'est le calme plat. Si la grossesse se passe bien, il n'y a aucune contre-indication particulière pendant ces neuf mois. Tant que le futur papa arrive à s'adapter sans heurts à ces nouvelles envies et que le couple peut discuter de ces modifications de libido, ce n'est pas un problème.

Rassemblées G.R.M

Mode

Le maillot de bain idéal pour une poitrine généreuse

Guy-Romuald MABICKA

Libreville/Gabon

VOUS avez une poitrine généreuse et vous hésitez encore sur la forme de votre futur maillot de bain ? Les expertes de Femme Actuelle ont probablement trouvé, pour vous, le vêtement de bain qui vous conviendrait en termes de modèles, de bonnes formes et de bonnes matières.

Les expertes du magazine hebdomadaire

français évoquent, premièrement, la structure du maillot. Pour eux, c'est la première chose sur laquelle vous devez vous concentrer au moment de la recherche active de cet article, qui se doit absolument d'avoir un bonnet profond.

Mesdames, évitez les modèles qui ne soutiennent pas votre poitrine, à l'instar des petits triangles. En plus de ne pas vous mettre à l'aise, ce type de maillot n'est pas bon pour les

muscles de votre buste. Le must ? Des modèles à armatures ou corbeille, selon les expertes. Les larges bretelles sont également les bienvenues pour un maintien confortable et esthétique. Poitrine renversante et beau décolleté assurés. Que demander de plus ?

Outre la structure, il faut aussi vous intéresser à la matière de votre maillot chouchou : "la matière a son influence", précisent-elles. Et ça, vous avez tendance à

l'oublier. Préférez donc une maille serrée, qui apportera un gainage supplémentaire à la structure du maillot de bain.

Et le bandeau dans tout ça ? Charmantes dames, beaucoup vous diront qu'il est prosaïque pour les poitrines généreuses. Mais pourquoi vous priver si cette pièce vous fait envie ? Et oui mesdames, sachez qu'il existe des maillots de bain bandeau parfaitement adaptés à votre type de

poitrine. Pour choisir le bon, optez pour un modèle avec des côtés un peu plus larges sur la partie inférieure du maillot et avec une structure anti-glisse.

Avec ça, le maintien sera parfait, c'est sûr. Fini donc les mauvaises surprises de type : je sors de l'eau et je me rends compte que j'ai perdu mon maillot. Et voilà, vous avez toutes les cartes en main pour trouver le maillot qui sublimerait vos courbes. C'est parti !