

## Bien-être

## Pura détox : le soin qui élimine les toxines du corps par les pieds

CM

Libreville/Gabon

*C'est un nouveau concept dans le domaine des cures de remise en forme et de bien-être. Pura détox, bain bio électrolyte des pieds, a non seulement un pouvoir relaxant et nettoyant, mais permet aussi au corps de se débarrasser des toxines et métaux lourds.*

**PROFITER** des bienfaits d'un bain des pieds tout en purifiant son corps des toxines et métaux lourds accumulés dans l'organisme par le biais de notre hygiène de vie, notre environnement et autres, est désormais possible grâce au soin Pura détox. Méthode originale anglaise, la détoxination ionique par les pieds est "l'hygiène naturelle destinée à entretenir son capital santé ou à le restaurer au moyen d'un bain bio électrolyte, thérapeutique et entièrement bio compatible pour le corps humain", explique Edna Bénédicte, responsable de Pura détox Gabon.

Selon la spécialiste, les pieds comportent près de 4 000 pores, 7 200 terminaisons nerveuses, plusieurs connexions et des concen-



Une cliente au cours d'une séance de détoxination ionique Pura détox.

trations de zones riches en méridiens parmi lequel le méridien du rein. Ils sont une concentration d'énergie, mais aussi de toxines. "C'est pourquoi, l'élimination de ces dernières se fait par les pieds car toutes les ramifications de nos organes se trouvent dans nos pieds. Ils sont le tableau de bord de l'ensemble de notre corps", a-t-elle ajouté.

Effectué une à deux fois par semaine, le soin pura détox a de nombreux bienfaits. Il renforce les défenses immunitaires, améliore

l'état du sommeil, diminue l'asthme, la sinusite, les allergies. "Pura détox permet une meilleure circulation sanguine, réduit le stress physique, mental et émotionnel. Il soulage les maux de tête et les migraines, facilite le drainage, réduit les inflammations et rétention d'eau. Grâce à ce soin, les symptômes de la ménopause sont soulagés ainsi que les douleurs comme l'arthrite, les rhumatismes. C'est un anti-âge qui active le métabolisme, la micro circulation et élimine les toxines",



La machine Pura détox servant à réaliser ce soin de détoxination ionique par les pieds.

indique-t-elle. Pour Edna, tout le monde est à même de faire ce soin, y compris les enfants à partir de 9 ans. Mais, "il est déconseillé aux personnes ayant un stimulateur cardiaque, aux femmes enceintes et allaitantes. Celles ayant un fer aux pieds, de l'hyperthyroïdie, de l'insuffisance rénale. Pura détox n'est pas compatible avec les gens qui ont subi une transplantation ou ablation récente d'un organe et ceux sous traitement de radiothérapie ou chimiothérapie", souligne-t-elle.

Il faut entre 10 à 14 séances pour obtenir un résultat optimal. Sans préparation au préalable, les pieds sont plongés dans l'eau en pré-

sence d'une bobine et on y ajoute du sel. "Lorsqu'on met les pieds dans l'eau, en présence de la bobine, celle-ci va réagir en générant des ions négatifs qui vont pénétrer dans notre corps par le phénomène d'osmose, notre corps étant lui-même de 80 % de liquide. On va alors constater que l'eau va prendre différentes couleurs et se charger de toutes sortes d'amas, de matières, selon ce que nous avons comme toxines dans le corps", déclare la professionnelle. Au bout de 30 à 45 minutes, les pieds sont retirés de la machine à détox, rincés et séchés. La cliente peut prolonger la détente avec un massage des pieds. "Depuis

trois ans, quand je rentre le soir du travail, mes jambes sont lourdes, font mal. Je souffre atrocement et, parfois, mes pieds sont même enflés. Je dois souvent rester les jambes en l'air pour atténuer la douleur. Étant moi-même médecin, j'ai tout pris sans succès. Il y a un mois, j'ai découvert ce processus naturel de la détoxination ionique par les pieds et j'ai essayé. Et hop! Tout de suite, je me suis sentie très légère et, dès la première séance, plus de douleur pendant toute une semaine. Depuis ma 2e séance, il n'y a plus aucune douleur également depuis deux semaines", raconte Coralie, médecin dans une clinique.

Pour Bénédicte, il n'y a pas d'effet secondaire à la cure de Pura détox. Mais comme tout processus de nettoyage ou de drainage, la séance de Pura détox met l'organisme en mode veille. "Après une séance de détoxination ionique ou dans les 24 heures, on peut voir apparaître une impression de fatigue, avoir une envie de dormir ou de sentir des mouvements intestinaux selon le niveau d'intoxication de tout un chacun. Mais ce n'est que passer, sinon en général, on ressent du punch après le soin", conclut-elle.



L'avenir vous appartient

# HAPPY DAY

## AVEC LE VRAI TRIPLE CRÉDIT

16 AOÛT

CRÉDIT

# X3

LE RÉSEAU DU HAUT DÉBIT


[www.gabontelecom.gn](http://www.gabontelecom.gn) / info@... / 222