

Périphérique

Cath-multi services ou le rêve de Catherine Mayama

IMM

Lébamba/Gabon

La quarantaine révolue, cette femme a vu se réaliser son rêve de toujours. Celui d'exercer une activité qu'elle a toujours aimée : le commerce. Elle y est parvenue en créant à Lébamba, chef-lieu du département de la Louët-si-Wano, dans la province de la Ngounié, une petite entreprise agroalimentaire de livraison des produits alimentaires précuits.

AVANT de lancer son unité commerciale, Catherine Mayama était une femme au foyer qui vendait de temps à autre des légumes locaux dans le voisinage. C'est lorsque la demande devient forte qu'elle décide de se lancer dans le commerce des produits alimentaires. C'est ainsi qu'est née, depuis le début de l'année, sa structure dénommée "Cath- multi services", spécialisée dans la vente, la production et la transformation des produits alimentaires bruts, finis ou précuits. Elle propose,



Cathérine Mayama, ici, avec une autre dame dans son jardin à Lébamba.

en plus, à sa clientèle les services de location des couverts et des chaises pour les cérémonies officielles ou privées. La particularité de Catherine est que ses produits proviennent tout droit de ses champs et jardins. Cette bonne agricultrice dit souvent fièrement être sortie de l'école du travail de la terre de ses mères et grands-parents. Les raisons de tous ses efforts, elle les résume dans l'objectif qu'elle s'est fixée en mettant en place cette unité commerciale. "Je voudrais amener tous les ménages à consommer

des légumes bio et autres produits alimentaires. J'estime que ceux qui sont actuellement sur le marché proviennent des jardins et sont bourrés de produits chimiques, nuisibles à la santé des consommateurs gabonais", explique-t-elle, comme une expression de sa détermination à faire changer les habitudes alimentaires. C'est-à-dire amener tout le monde à consommer les légumes, surtout les enfants qui affectionnent le poulet et la viande.

Cathérine met à la disposition de la clientèle des compositions de lé-



Les légumes et assaisonnements vendus à Cath-multi services. Photo de droite : L'aubergine amère assaisonnée et conditionnée dans des pots et prête à être consommée.

gumes précuits ou prêts à la consommation comme l'oseille doux, l'oseille amère assaisonnée et mise dans des pots, les feuilles de manioc pilées, l'huile de palme fraîche extraite à la façon artisanale, les ingrédients et épices pour améliorer le goût des sauces. Ainsi que beaucoup d'autres produits alimentaires transformés, comme la pâte d'arachide, l'odika, les courges, les chips de banane, etc. Les fruits font également partie des produits qu'elle commercialise à des prix à la portée de toutes les bourses.

A la question de savoir pourquoi le choix de valoriser les légumes ? Elle répond avoir suivi les conseils des médecins et autres spécialistes en diététique, qui disent toujours d'avoir des légumes dans nos assiettes. "Aussi, sur le net, j'ai découvert que consommer les légumes est important pour la santé. Les utiliser fréquemment permet de guérir, prévenir ou soulager certains maux. Frais ou secs, les légumes ont une importance dans notre organisme, si nous les consommons de façon régulière et diversifiée. Ils

permettent donc d'équilibrer notre alimentation, et d'éviter la monotonie culinaire et empêchent les carences nutritionnelles grâce à leurs composants et aux vertus contenues dans chaque espèce. De surcroît, les légumes possèdent des vitamines qui participent à notre santé", argumente cette dernière. En dehors de Lébamba, sa ville natale, la promotrice a ouvert également un point de vente de ses produits agroalimentaires au quartier Charbonnages, dans le premier arrondissement de Libreville.



PLUS DE VOLUME ENCORE MOINS CHER !

LEADER EN GENEROSITE

nouveau

Mo
350
1000F/2jrs

nouveau

Mo
600
1500F/3jrs

nouveau

1Go
2000F/3jrs

TAPEZ *222#

Découvrez les nouveaux forfaits 4G+ de Gabon Telecom et profitez pleinement de la vie avec le leader en générosité!

LE RÉSEAU DU HAUT DÉBIT



www.gabontelecom.gi