

6 Société et Culture

Samu social gabonais/Démarrage des consultations gratuites en psychologie, hier à Libreville
Pour résoudre des troubles psychologiques



Pour le responsable du Samu social, Dr Yaba, il était important de voir comment accompagner les personnes ayant des troubles psychosomatiques, psychosociaux et psychologiques.



Francine Mambana Massounga, psychologue clinicienne qui accompagne les personnes victimes de troubles.

Rudy HOMBENET ANVINGUI
 Libreville/Gabon

Une équipe de 14 psychologues est à la disposition du public depuis hier au Samu social gabonais pour aider les patients à traiter leurs problèmes. Qu'ils soient conjugaux, professionnels, sanitaires, les spécialistes sont à l'écoute des populations qui prennent déjà d'assaut les bureaux de ce service social au quartier Derrière-la-prison.

VOUS êtes victimes de dépression, en proie aux addictions et troubles liés à la consommation de drogues diverses. Vous vivez mal un licenciement qui a un impact sur votre ménage, un divorce qui a bouleversé votre quotidien, la disparition d'un être cher, un traumatisme, un viol, une infidélité dont le corollaire est un ensemble de violences au sein de votre couple. Plutôt que d'en parler à vos proches, il serait intéressant de vous tourner vers des personnes formées en la matière.

Le Samu social gabonais organise des consultations psychologiques



Début des consultations, hier au Samu social gabonais.

gratuites à ces différents sujets depuis hier et ce jusqu'à demain à son siège de Derrière-la-prison dans le 2e arrondissement de Libreville. Au menu de ces trois jours de consultations, plusieurs cas de troubles psychologiques ont été retenus. Pour cette première expérience élargie, les enfants et adolescents sont attendus par les experts cliniciens. Déficience mentale, psychoses infantiles, échec scolaire, troubles du

comportement avec opposition (défiance, impolitesse, fugues), troubles du comportement avec usage de produits psychoactifs (Kobolo, chanvre, cannabis...) viol..., des situations très souvent difficiles que les parents peinent à maîtriser. Le coordonnateur du Samu social gabonais, Dr Wenceslas Yaba, et son équipe entendent vous accompagner dans cette étape.

Les adultes ne sont pas en reste. Vous avez été

victimes de troubles dépressifs, anxieux, psychologiques, victimes de troubles sexuels, vous consommez des excitants et êtes victimes de surmenage sur le plan professionnel, etc. Autant de raisons qui justifieraient votre présence au siège du Samu social gabonais où 14 psychologues vous attendent. Tout comme les personnes atteintes d'affections longue durée telles que le cancer, VIH, hypertension artérielle

qui ont besoin d'un suivi psychologique.

Hier, à notre passage en milieu de matinée, les premiers patients sortaient déjà des consultations. Pour le principal organisateur de cette campagne,

"il était indéniable pour le Samu social de voir dans quelle mesure il fallait accompagner les personnes ayant des problèmes psychosomatiques, psychosociaux, psychologiques. Il faut savoir que nous sommes tous des malades et ne le savons pas, surtout dans le contexte socio-économique actuel et dans le contexte de nouvelles déviances". Dr Yaba poursuit en indiquant qu'"on a des jeunes qui font des addictions aux Kobolo, des femmes qui ont des problèmes psychologiques intenses liés aux problèmes conjugaux. Ces personnes doivent rencontrer les professionnels formés en la matière. On constate aujourd'hui que 80 % des Gabonais confient leurs problèmes aux personnes qui ne sont pas expérimentées". C'est dire toute l'importance de ces consultations ouvertes au grand public.

Petit angle
Gare aux signaux d'alerte de souffrance psychique !

R.H.A
 Libreville/Gabon

FATIGUE, nervosité, maux de dos ou de tête, sensation de lourdeur dans la poitrine ou l'estomac, dans la gorge, accélération des battements du cœur, tensions musculaires, insomnie. Vous faites des oublis, vous avez des problèmes de concentration et

d'attention. Vous devenez irritable à la moindre occasion, les disputes et sautes d'humeur sont votre apanage. Les sautes d'humeur, l'isolement, l'abus de café, d'alcool, sont autant de signaux qui devraient vous alerter. Vous êtes probablement en proie à une souffrance psychique. Ces symptômes sont motifs de consultations du côté du Samu social gabonais. D'après l'une des psy-

chologues cliniciennes rencontrées hier, la souffrance psychique peut apparaître dans diverses circonstances de la vie et faire basculer l'individu dans une maladie somatique ou psychique. Elle est présente avec une intensité variable selon que la personne est en détresse psychologique ou est atteinte d'une pathologie mentale. La souffrance émotionnelle est une

souffrance psychologique, mais elle est plus liée aux émotions. Pour Francine Mambana Massounga, "on parle de souffrance psychique lorsque le comportement d'une personne est soudainement modifié". Un suivi immédiat est exigé, recommande la spécialiste. La négligence peut, selon elle, causer des dégâts désastreux autant pour la victime que son entourage.

