

Brèves

Stop aux féminicides Lancé hier à Matignon en France, le Grenelle des violences conjugales qui se tiendra jusqu'au 25 novembre prochain, est un rendez-vous attendu au tournant par certain(e)s militant(e)s féministes qui déplorent le manque de réactivité du gouvernement. Depuis le début de l'année, selon les chiffres officiels, 101 femmes sont mortes sous les coups de leurs conjoints en France. Une situation "inacceptable" qui pourrait être bouleversée par une meilleure connaissance et un bon usage des outils de lutte contre les violences faites aux femmes dont fait partie le 3919. Qu'en est-il sous nos cieux ?

Elle donne naissance à des jumeaux, à 3 mois d'intervalle

Au Kazakhstan, une femme a accouché de jumeaux à 3 mois d'intervalle. Elle possédait en fait deux utérus. En mai dernier, Liliya Konovalova donnait naissance, à l'âge de 29 ans, à une petite Liya, née en très grande partie prématurité à seulement 25 semaines de grossesse. Elle ne pesait que 850 grammes. Son frère jumeau, Maxim est né 3 mois plus tard, le 9 août, à terme. Il pesait 2,9 kg. Selon le ministère de la santé du Kazakhstan, les deux bébés sont aujourd'hui en bonne santé et s'apprêtent à sortir de l'hôpital avec leur maman.

Un ado devient aveugle... parce qu'il mangeait trop de frites

Un régime restrictif peut entraîner des carences alimentaires graves, débouchant sur une faiblesse musculaire, une fatigue... ou encore la perte irréversible de la vision. En Angleterre, un jeune de 17 ans en a fait l'amère expérience. Son cas a été rapporté hier mardi 3 septembre dans la revue *Annals of Internal Medicine*. Depuis toujours, l'adolescent, dont l'identité n'a pas été dévoilée, souffre d'un trouble de l'alimentation sélective : il se nourrit exclusivement de frites et de chips, parfois de quelques tranches de pain blanc et de jambon, expliquant avoir une forte aversion à certaines textures d'aliments.

Ils mettent au point un gel qui répare l'émail des dents cariées

Des chercheurs chinois ont mis au point un gel qui permet à l'émail de se reconstituer tout seul. Une solution définitive qui pourrait remplacer les plombages dont la durée est temporaire. Dans cette étude publiée dans la revue scientifique *Science Advances*, les chercheurs expliquent avoir testé ce gel à base de calcium et de phosphate, principaux composants de l'émail, sur des caries humaines dont le stade trop avancé impliquait un retrait total de la dent retirée à des volontaires. Ces dernières ont été laissées dans des bocalux recréant le microbiote de la bouche afin de tester le gel dans les conditions les plus réelles possibles. Au bout de 48 heures, ils ont observé que l'émail se reformait, avec la même composition biologique que l'émail humain.

Rassemblées par JMN

Beauté

Le vinaigre de cidre : le produit miracle de cuisine contre l'acné et les imperfections

CM
Libreville/Gabon

Très peu connu dans ses utilisations en soin de visage, le vinaigre de cidre est une mine de vitamines, minéraux et probiotiques qui fait de véritables merveilles sur la peau. C'est un allié efficace des peaux jeunes et moins jeunes qui souffrent d'acné ou de petits boutons occasionnels. Sa richesse en acide acétique ainsi que ses propriétés antifongiques et bactériennes désengorgent les pores et zappent les imperfections sans décaper. Si vous voulez dire adieu à vos imperfections, voici quatre astuces faciles et bio avec le vinaigre de cidre.

INGREDIENT du quotidien que tout le monde ou presque a dans sa cuisine, le vinaigre de cidre est fait à base de pommes fermentées. Outre son acidité naturelle, le vinaigre de cidre est riche en potassium et en oligo-éléments tels que le phosphore, le calcium, le magnésium, le soufre, le fer, le fluor et le silicium. Il contient également des substances nutritives importantes et de l'acide acétique qui luttent contre l'acné et bien d'autres imperfections. Pour des effets visibles rapidement, ces quatre astuces doivent être effectuées avec du vinaigre de cidre bio qui a des actifs plus concentrés.

1• Le vinaigre de cidre en traitement SOS contre les boutons

Si vous voyez les boutons pointer le bout de leur nez, n'hésitez pas à appliquer avec un peu de coton imbibé une touche de vinaigre de cidre pur pour les assécher et les dégonfler. Ainsi, vous pouvez les désengorger rapidement et en réduire l'apparence.

2• En nettoyage de la peau

Doux, mais très nettoyant, le vinaigre de cidre fait le bonheur des peaux à boutons en retirant les excès de sébum et la saleté qui bouche les pores. Pour l'utiliser, vous pouvez opter pour un produit nettoyant qui en contient ou en ajouter un tout petit peu à votre nettoyant habituel.

3• Une lotion pour compléter le nettoyage

La lotion tonique vient après le nettoyage pour retirer les dernières traces de saleté et de maquillage oubliées. Aussi, c'est une aide précieuse pour réduire l'apparence des pores et adoucir la peau. Néanmoins, il n'est



C'est avec des pommes fermentées qu'est fabriqué le vinaigre de cidre.

pas conseillé de l'utiliser pur sur tout le visage à cause de la présence de l'acide acétique qui pourrait fragiliser la peau. Une dose d'eau et une autre de vinaigre suffiront à constituer votre lotion tonique. Pour rééquilibrer la peau et l'apaiser, vous pouvez ajouter du thé vert à ces deux ingrédients.

4• Un soin de vinaigre de cidre contre les cicatrices d'acné

De nombreux remèdes naturels aident à réduire

les cicatrices d'acné. Cependant, il n'y a pas plus simple qu'un mélange à parts égales d'eau et de vinaigre de cidre additionné d'un peu de miel. Une application de cette mixture chaque jour sur les cicatrices les estompera. Mais comme tout traitement, il faudra se montrer patient pour voir les résultats. Aussi, n'hésitez pas à laisser poser vingt à trente minutes comme un masque.

Photo : DR



04/09/2014 - 04/09/2019

5 ans déjà que décédait l'ancien Président du Sénat René RADEMBINO CONIQUET.

En ce jour qui commémore le triste anniversaire de son décès, Le Président du Sénat, le Bureau, les Sénateurs et l'ensemble du personnel rendent un vibrant hommage à cette grande figure de l'histoire du Gabon pour sa riche contribution à la consolidation de la seconde Chambre du Parlement mais surtout pour l'œuvre accomplie au service de la Nation. Ainsi ils manifestent leur compassion à la famille en ce jour particulier.

Le Président du Sénat

Dr. Lucie MILEBOU AUBUSSON ép. MBOUSSOU