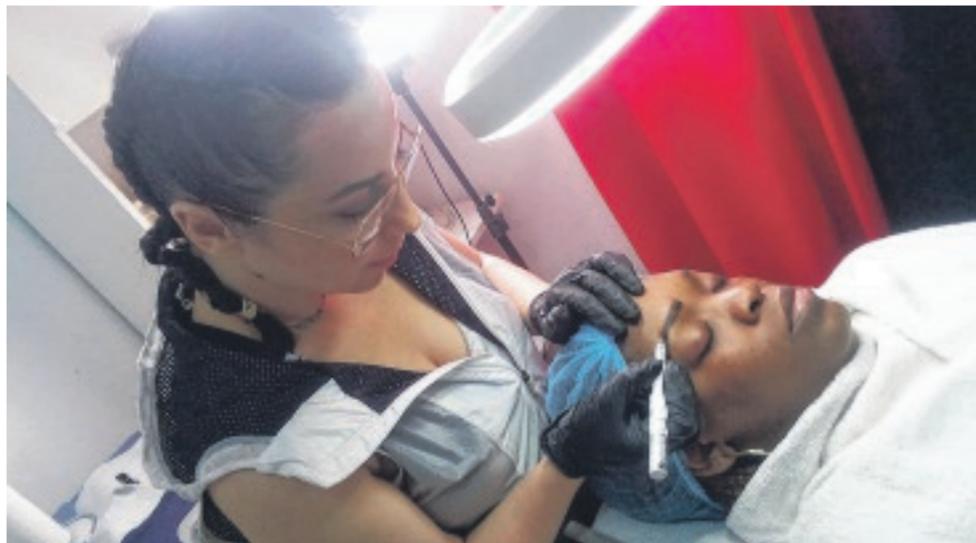


Beauté

# Le microblading : le maquillage semi-permanent pour des sourcils sculptés, qui durent longtemps



L'esthéticienne Soussou Gassita Sheiki Kawsar en pleine séance de microblading.



Le résultat d'une séance de microblading : un effet naturel qui dure deux ans,

CM  
Libreville/Gabon

*C'est la tendance du moment, avoir des sourcils parfaitement dessinés, sans avoir besoin de les tracer au crayon tous les jours. Et c'est désormais possible grâce à une nouvelle technique de maquillage semi-permanent, appelée Microblading, qui permet de restructurer les sourcils de manière plus vraie que nature.*

**TECHNIQUE** qui nous vient d'une gestuelle ancestrale asiatique, le microblading aussi appelé "Technique 6D" est "une technique de maquillage semi-permanent qui vise à perfectionner ou à reconstruire complètement le sourcil. On utilise le terme semi-permanent car, cette technique place des pigments bio sous la peau à l'aide d'un stylo métallique et

de nano aiguilles réunies sur une même ligne, qui forment une fine lame. On va ainsi imiter des poils, à l'aide de pigments de couleur marron ou noire, pour redessiner une ligne de sourcils clairsemée", explique Soussou Gassita Skeiki Kawsar, fondatrice de l'institut "Soussou Esthétique." Cette méthode qui peut être pratiquée sur toutes les carnations, se fait en

deux séances, avec des retouches tous les six mois, selon la netteté du pigment. " Lors de la première séance, une crème anesthésiante est appliquée sur les sourcils de la cliente pour que la séance soit moins douloureuse. Après une attente de trente minutes, on va dessiner le sourcil selon la mesure de l'œil, de la forme du visage et soumettre le croquis à l'appréciation de la cliente. Une fois le croquis validé, on procède à l'aide du stylo métallique à la pigmentation des

sourcils sur les poils pour garder l'effet naturel ", renseigne la spécialiste. Dans les jours qui suivront le microblading et selon le type de peau, des croûtes apparaîtront pendant la phase de cicatrisation et, un mois plus tard, des retouches pourront être faites. " La pigmentation perdra 30 % à 50 % de son intensité pour laisser place à la couleur finale qui permettra d'avoir un rendu vraiment naturel, qui durera un à deux ans selon le type de peau ", souligne la profession-

nelle. Contrairement au tatouage des sourcils que l'on effectue dans les marchés, le microblading n'exige pas de se raser les sourcils. Selon la spécialiste, cette technique n'abîme pas les capillaires, ne touche pas les bulbes et ne pose pas de problème de repousse de poils. Mais pour ce soin, il vous faudra, Mesdames, déboursier plus que d'habitude. Après tout, la beauté a un prix.

## Les multiples bienfaits de l'huile de ricin pour les cheveux

Josiane MBANG  
NGUEMA  
Libreville/Gabon

**CHEVEUX** ternes, cassants, fragilisés... Vous ne savez plus quoi faire pour soigner vos cheveux. Avez-vous essayé l'huile de ricin? Grâce à cette huile aux 1 000 vertus, vos cheveux rivaliseront avec la crinière de Beyoncé. Notre confrère en ligne Fourchette & Bikini livre un rituel de soins à appliquer sur vos cheveux, pour leur redonner brillance et vigueur. **Qu'est-ce que l'huile de ricin?** L'huile de ricin, ou " castor oil ", n'est pas de l'huile de castor, contrairement à ce que pourrait laisser penser sa traduction. Il s'agit, en réalité, d'une huile obtenue à partir du ricin commun, un arbrisseau que l'on retrouve dans les régions tropicales (Afrique, Australie, Brésil, Océanie). Utilisée principalement dans les produits de beauté, sa réputation pour faire accélérer la pousse des cheveux, des poils et des ongles n'est plus à faire. Pourquoi l'huile de ricin est si efficace? Les acides gras qu'elle contient nourrissent et hydratent les



L'huile de ricin convient à tous les types de cheveux

cheveux en profondeur pour un rendu souple et brillant, tandis que la vitamine E stimule la croissance des cheveux tout en les rendant plus forts. Le ricin est également connu pour ses propriétés toxiques, mais l'huile de ricin est travaillée à froid, donc dénuée de toxicité. L'huile de ricin convient à tous les types de cheveux : raides, crépus, frisés, gras ou secs... **Les différents effets de l'huile de ricin sur les cheveux** L'huile de ricin est particulièrement utilisée pour le soin des cheveux. En effet, ses propriétés possèdent de nombreux atouts : **Favorise la croissance** Pour que vos cheveux poussent plus vite, appliquez quotidiennement et

pendant 3 semaines l'huile de ricin sur vos cheveux, sous forme de masque ou pure directement sur votre cuir chevelu, mélangé à une autre huile (par exemple de l'huile végétale de coco pour stimuler la pousse du cheveu). **Lutte contre la perte de cheveux** Vous perdez beaucoup vos cheveux à cause du stress, d'une coloration ou d'un changement de shampooing? L'huile de ricin peut être un puissant allié. En application pure 3 fois par semaine, vous constaterez la fortification de vos cheveux et une perte de cheveux moins importante. **Apporte de la brillance** La pollution peut rendre les cheveux ternes. Pour leur redonner leur éclat,

appliquez l'huile de ricin 1 fois par semaine sur vos cheveux. Tout en renforçant vos cheveux, l'huile de ricin leur apportera de la brillance, quel que soit leur type : crépus, raides, bouclés ou ondulés. **Augmente le volume des cheveux** Pour augmenter le volume de vos cheveux, les masques à l'huile de ricin sont généralement conseillés. En appliquant un masque à l'huile de ricin 1 fois par semaine, l'huile va pénétrer à l'intérieur du cheveu pour le fortifier et augmenter sa densité. Le résultat? Votre volume de cheveux va s'amplifier, jusqu'à atteindre 20 % de sa masse totale. (Conseil : mélangez l'huile de ricin avec une autre huile pour faciliter son application). **L'application de l'huile de ricin sur les cheveux** Avant de passer à l'application de l'huile de ricin pour vos cheveux, vous devez vous munir d'une huile de ricin bio obtenue par pression à froid, afin d'éviter les produits nocifs pour la peau, ajoutés dans les produits raffinés. Pour un soin rituel de vos cheveux à l'huile de ricin (plus de brillance, moins de pellicules, fortification de vos cheveux), voici les étapes à suivre :

Appliquez l'huile de ricin sur cheveux secs avant votre shampooing habituel, de façon à ce que vos cheveux soient bien humidifiés. Massez votre cuir chevelu et lissez vos cheveux en partant de la racine jusqu'à la pointe pour faire pénétrer l'huile de ricin dans vos cheveux.

Laissez agir 30 minutes à 1 heure en enroulant vos cheveux dans une serviette. Lavez-vous les cheveux deux fois après la pose avec votre shampooing habituel pour retirer l'aspect gras de l'huile. À renouveler 1 fois par semaine, si besoin.

### Coin cuisine

#### Mouton aux poivrons

**Ingrédients :**

- 1 cuillerée à café de sel
- 2 kg de mouton découpé
- 1 kg de poivrons
- 600 g de tomates
- 3 gousses d'ail
- 1 cuillerée à soupe d'herbes de Provence
- 25 g de beurre ou de margarine
- 2 cuillerées à soupe d'huile d'olive
- poivre du moulin ;

**Préparation :**

Préchauffez le four à 210 °C (th.7). Portez un litre d'eau à ébullition, mettez les tomates à blanchir 1 minute. Égouttez-les, passez-les sous l'eau froide et enlevez la peau. Concassez-les grossièrement. Badigeonnez un grand plat à four de 2 cuillerées à soupe d'huile d'olive. Ajoutez la concassée de tomates. Déposez sur ce lit de tomates les morceaux de mouton. Pelez et coupez les gousses d'ail en 2. Salez et poivrez le mouton. Enduisez-le de beurre ou de margarine et saupoudrez-le d'herbes de Provence. Mettez-le à cuire pendant une heure au four en l'arrosant souvent. Épépinez et taillez les poivrons en lanières. 30 minutes avant la fin de la cuisson du mouton, ajoutez les poivrons et continuez la cuisson 30 minutes.

Proposé par JMN